KOCAELİ
life
SAYI: 26 • HAZİRAN 2018 • FİYAT: 10 TL

Hayallerden ilham alan proje
Kavanya Koru
s. 28

LÜKSÜN VE KONFORUN YENİ ADRESİ
VIXSUS CAR DESIGN
s. 44

Ferah bir yaşam alanı
Twinkle Life
s. 52

B.O.F.
İLE İŞİNİZİ ŞANSA BIRAKMAYIN!
s. 48

Baş döndüren lezzet
SARAYLI KÜNEFE
s. 24

KÖPRÜ ALTINDAN ZİRVEYE
BEDRİ USTA
s. 36

Kocaeli Life
Muhteşem 2. yaş günü partisi
s. 60

Bir kıvılcımla Kocaeli'yi aydınlattı
HANDE GÜREL KAYA
s. 18

Sanatın, huzurun, neşenin adresi
Atölye Terapi
s. 56

Yaşamak için güzel bir yer
KÜBA
s. 80

Şalvarını al gel
Kakava Şenlikleri
s. 90

24 saat hizmet veriyor
ÖZEL İLGİ ÇOCUK TIP MERKEZİ
s. 34


ISSN 2526-9852

3. yaşa merhaba



SERPİL ÇOLAK
Genel Yayın Müdürü

Kişisel olarak düşündüğümde, özellikle belli bir yaştan sonra doğum günü kutlamaları pek cazip gelmiyor. Sizi bilmem ama tarih yaklaştıkça beni bir stres basıyor, uykularım kaçıyor. Mümkünse o tarihi unutmak istiyorum. Hatta benimle birlikte herkes unutsun diyorum Kendi özelimde durum böyle iken söz konusu Kocaeli Life'ın yaş günü olduğunda düşüncelerim değişiyor. 'Çalsın sazlar oynasın kızlar' misali içim coşuyor. Mutluluğumu cümle aleme ilan etmek, 40 gün 40 gece kutlamak istiyorum. 'Bakın, 3 ay ömür biçtiğiniz dergi 3. yaşına girdi' diye bas bas bağırmak istiyorum. Bu günleri göreceğimizi biz biliyorduk, bizi tanıyanlar da az çok tahmin ediyordu ama bilmeyenlere bir şekilde duyurmak istiyorum. Evet, biz biliyorduk. Çünkü biz bu işi biliyorduk, hatta bu kentte en iyi bilenlerdendik. Kendimizden şüphemiz yoktu ama şüphe duyanlara verecek cevabımız çoktu. Geçen ay yaptığımız kutlama da inanmayanlara, inanmak istemeyenlere cevap niteliğindeydi. 2 yaşını geride bırakan, 3. yaşına 'merhaba' diyen Kocaeli Life'ın yaş günü kutlaması işte bu çerçevede gerçekleşti.

★★★

Hayal Kahvesi'nde organize ettiğimiz yaş günü kutlaması yine bu kentte şimdiye kadar yapılan kutlamaların en görkemlisi, en şaşaalısıydı. Bu kentte 'ilk'leri hayata geçirmeyi kendisine misyon edinen Kocaeli Life, ilk kez konsept parti düzenleyen kurum oldu, misafirlerini 'Muhteşem Gatsby' filmindeki sahneleri aratmayan bir ortamda ağırladı. Hayal Kahvesi yine en görkemli gecelerinden birini yaşadı, dev tüyler ve maskelerle süslenen mekanda davetliler geçmişe doğru keyifli bir yolculuk yaptı. Kadınların en şık tuvaletleri içinde, kırmızı halıda, bir manken edasıyla yürüdüğü partide beylerin şıklığı da dikkatlerden kaçmadı. Kocaeli'nin en elit kesimini bir araya getiren partide müzik de vardı eğlence de. Davetliler geçen yıla ilaveten Kocaeli Life tarafından hediye yağmuruna tutuldu. Yapılan çekilişte Bodrum tatili kazanan da oldu, şık bir akşam yemeği için rezervasyon yaptıran da. Kocaeli'nin en iyi firmalarının sponsor olabilmek için adeta birbirleriyle yarıştığı partide Kocaeli Life 2. yaşını kutlarken, iyi yemek ve iyi müziğin adresi Hayal Kahvesi de 'yaza merhaba' dedi. Kentin en iyi iki markasının yaptığı güç birliğinden ortaya muhteşem bir gece çıktı.

★★★

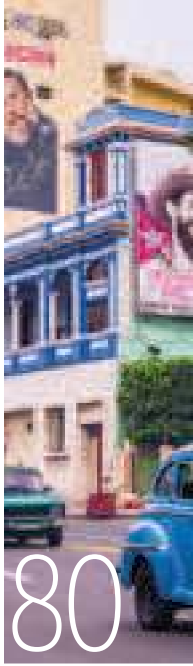
2. yaş günü partimizle ilgili ayrıntılı haberi sayfalarımızda bulacaksınız. Sizler, Kocaeli Life'ın haziran sayısına henüz göz atmadan önce partide emeği geçenlere teşekkür etmek istiyorum. Başta Kocaeli Life ve Hayal Kahvesi ailelerine, mekanı muhteşem bir şekilde süsleyen Arke Organizasyon'un sahibi Birgül Yürüker'e, bizim için harika pastalar hazırlayan Pelin Butik Pastalar'ın sahibi Pelin-Mehmet Akyüz'e, gecemizi renklendiren Murat Ceylan ve muhteşem sesiyle kulaklarımızın pasını silen Gül Özgüner Altın'a, geceye katılan bütün kadınların Anneler Günü'nü çiçekle kutlayan Açelya Çiçekçilik'in sahibi Coşkun Sakarya'ya, davetlilerimizi hediye yağmuruna tutan kişi ve kuruluşlara, elbette ki gecemize sponsor olanlara gönülden teşekkür ediyorum. En büyük teşekkür de okurlarımıza. Sizin desteğinizle bu günlere geldik, sizden aldığımız güçle yarınlara kucak açtık. Doğru bildiğimiz yolda ilerlemeye devam edeceğiz. Lütfen bizi izlemeye devam edin.

Serpil Çolak

İÇİNDEKİLER















İMTİYAZ SAHİBİ
Leona Basın - Yayın Reklamcılık ve Organizasyon Tic. Ltd. Şti. adına
Zeynep Akar

YÖNETİM

Genel Yayın Müdürü
Serpil Çolak

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Zeynep Akar

Haber Editörü
Eylem Selvi Arı

Haber Araştırma
Taha Ahmet Özel

Fotoğraflar
İsmail Hakkı Timuçin

Reklam Danışmanı
Haydar Özden

YÖNETİM YERİ
Mehmet Ali Paşa Mahallesi
Erkan Sokak No: 27 İzmit/ Kocaeli
Tel: 0 262 323 93 92

BASKI
CNR BASIM A.Ş.
0262 325 56 56
www.cnrbasim.com.tr

DAĞITIM
Yaysat A.Ş.

YAYIN TÜRÜ
Yerel, süreli, aylık

www.kocaelilife.com



10 ÖNERİ



Caz severler buraya!

Bu yıl 25'inci yaşını kutlayan İstanbul Caz Festivali, 26 Haziran–17 Temmuz tarihleri arasında caz, funk, dünya müziği ve rock'ın en hayranlık uyandıran seslerini Cemil Topuzlu Açık Hava Sahnesi'nden Zorlu PSM'ye, Beykoz Kundura'dan Esma Sultan Yalısı'na, KüçükÇiftlik'ten Sakıp Sabancı Müzesi'ne kadar şehrin dört bir yanındaki çok çeşitli mekânlarda müzikseverlerle buluşturuyor. Festival, bu yıl dördüncü kez düzenleyeceği Gece Gezmesi ile Kadıköy-Moda eksenindeki 9 sahneyi genç nesil müzisyen ve gruplara açarak, festival içinde festival havası yaşatacak.

SoloTürk gösterisini kaçırmayın!

Türk Hava Kuvvetleri Komutanlığı'nın akrobasi ekibi SoloTürk, İzmit'in kurtuluş törenleri kapsamında muhteşem bir gösteriye imza atacak. Türk Yıldızları & SoloTürk Tanıtım Platformu tarafından düzenlenen gösteri, 28 Haziran Perşembe günü 15.00-18.00 saatleri arasında gerçekleştirilecek. Bu yıl yurt içi ve yurt dışında toplam 47 gösteri uçuşu planlayan SoloTürk, İzmit semalarında muhteşem bir gösteriye daha imza atacak.





Eski Zaman Hikayesi Sabancı Kültür'de

Ramazan'ın ruhunu yaşatacak bir oyun seyretmeye ne dersiniz? Kavuklu'dan Pişekar'a, Arap Bacı'dan Laz'a, Arnavut'tan Nigar'a, Tuzsuz Deli Bekir'den Beberuhi'ye ve nihayet Beyzade'den Nilüfer'e sahnenin etekleri zil çalıyor. Osmanlı toplumunun tüm renklerinin, dokusunu kaybetmeden estetize edildiği, güncel esprilerle zenginleştirilmiş bir ortaoyunu olan Eski Zaman Hikayesi, Sabancı Kültür Merkezi'ne geliyor. 5 Haziran Salı akşamı saat 21.15'te sahnelenecek müzikal komedi Eski Zaman Hikayesi'ni kaçırmayın.

Hayal Kampı'na var mısınız?

İzmit Hayal Kampı, 15-17 Haziran tarihleri arasında Kocaeli Kent Ormanı'nda gerçekleştirilecek. Doğayı seven gezgin insanlarla bir araya gelmek, ateş başında hikayeler ve gezi anıları dinlemek amacıyla organize edilen kampta şehir hayatının yoğun ve yorucu yaşantısından sıyrılıp, huzur bulacaksınız. Yıldızların altında güzel hayaller kurmak istiyorsanız, İzmit Hayal Kampı'nı kaçırmayın! Kampa katılmak isteyenler yenidenyollara.com adresinden detaylı bilgi alabilir.





Haydi çocuklar, bu atölye kaçmaz

İzmit Cedit Mahallesi Halit Molla Sokak Altuntaş Apartmanı'nda hizmet veren Kader Aktü Sanat Atölyesi, 7-13 yaş arası çocuklara özel bir etkinlik gerçekleştiriyor. 'Kartpostal Tasarımı Atölyesi'ne ev sahipliği yapacak olan Kader Aktü Sanat Atölyesi, sanata ilgisi olan çocukları 3 Haziran Pazar günü 14.00-16.00 saatleri arasında atölyeye bekliyor. Ücretsiz olacak etkinliğe katılım sınırlı. Resim yapmayı seven çocuklar hala şansınız varken anne-babanızı ikna edin ve bu atölyeyi kaçırmayın.

10 ÖNERİ



Sapanca Ultramaratonu yarış severleri bekliyor

Sapanca Ultramaratonu, 9-10 Haziran tarihleri arasında koşulacak. NG Sapanca Hotel'den start alacak maratonun başlangıç saatleri 55K için 07.00, 9K ve 35K için 10.30 olarak belirlendi. Üç farklı kategoride gerçekleştirilecek yarış, organizasyon firması tarafından işaretlenen parkurlarda koşulacak. Maratona katılacak yarışmacılar, Sapanca'nın doğa harikası güzelliklerini görme şansını yakalayacak. Kayıt için sapancaultra.org adresini ziyaret etmeniz yeterli.



'Ahlat Ağacı' vizyonda

Yaptığı her filmle olay olan Nuri Bilge Ceylan'ın prömiyerini Cannes Film Festivali'nde gerçekleştirdiği dram türündeki filmi 'Ahlat Ağacı', 1 Haziran'da vizyonda. Bennu Yıldırımlar, Doğu Demirkol, Murat Cemcir, Hazar Ergüçlü, Serkan Keskin, Tamer Levent, Akın Aksu, Ahmet Rıfat Şungar, Kubilay Tunçer ve Öner Erkan'ın rol aldığı film; üniversiteyi bitirdikten sonra yazdığı kitabı bastıracak parayı bulmak için memleketine dönen, ailesiyle ve geçmişte tanıdığı insanlarla yüzleşme sürecine giren Sinan'ın hikâyesini anlatıyor. 188 dakikalık filmi soluksuz izleyeceksiniz.

İnci Balık'ta kahvaltı da var



Kahvaltıda yeni bir mekân, yeni tatlar ve her şeyden önce kalite arıyorsanız; İnci Balık Restaurant tam size göre. Funda-Timuçin Tüfekçioğlu'nun yaklaşık bir yıldır Alikahya Fatih Mahallesi, İshak Caddesi üzerinde işlettiği İnci Balık Restaurant; balık çeşitleri, mezeleri ve ara sıcaklarıyla olduğu kadar zengin kahvaltısıyla da dikkat çekiyor. İnci Balık'ta; birbirinden lezzetli peynir çeşitlerinin, tadıyla damaklarda iz bırakan tereyağının, ev yapımı reçellerin, acıkaların, hamur işi ürünlerin, organik yumurta ve daha pek çok çeşidin sunulduğu kahvaltıda sofradan kalmak istemeyeceksiniz. Bir kahvaltıda aradığınız ne varsa bulabileceğiniz İnci Balık'ta 2 kişilik serpme kahvaltı 30 TL.



Narköy'de Yıldızlar Kulübü Kampı

Kandıra'da bulunan Narköy'de, 19-24 Haziran tarihleri arasında Yıldızlar Kulübü kampı var. 8-15 yaş arası çocuklar için kişisel gelişim ve farkındalık eğitimini içeren Yıldızlar Kulübü kampında kişisel gelişim eğitimi alan çocuklar ve gençler çiftlik ortamının avantajlarından da yararlanacak. Eğitim süresince, eğitim çadırında bilgi paylaşımları ve uygulamalar yapılacak, doğayla iç içe olmanın keyfine varılacak, ormanda keşfe çıkılacak. Çadırda konaklama ve yemek günlük 200 TL olarak belirlendi. Eğitim ücreti ise kişi başı 850 TL. Kampa katılmak isteyenler narköy.com'dan bilgi alabilir.

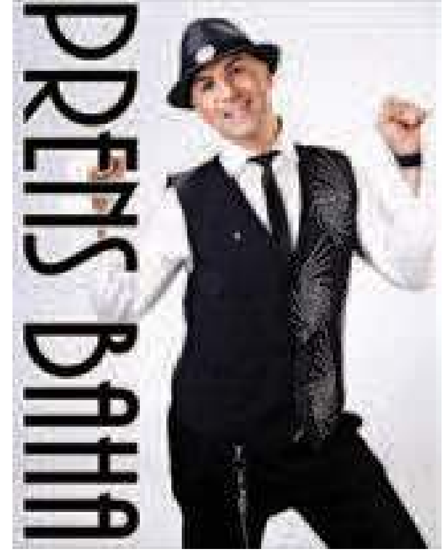


Nikomedia'dan gala gecesi

Türk halk kültürünü ve halk oyunlarını yaşatmak amacıyla kurulan İzmit Nikomedia Halk Dansları Topluluğu'nun düzenlediği gala gecesi, 8 Haziran Cuma akşamı saat 21.30'da Süleyman Demirel Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilecek. 'Bir Danstır Anadolu' adlı halk dansları gösterisinde 100 dansçı sahne alacak. Halk danslarını sevenler, bu etkinliğe kaçırmayın!

SOSYAL MEDYA KİRPİSİ





Prens Baha'dan bir peri masalı

Popüler müziğin güçlü seslerinden biri olan, 10 yıldır sahne dünyasında yer alan Prens Baha, muhteşem bir görsel şölene imza attı. Aynı zamanda İzmit Halk Eğitim Merkezi'nin 'moda tasarımı ve stilistlik kursu' eğitmenlerinden olan Prens Baha, 'Bir Peri Masalı' adını verdiği defileyi şölene dönüştürdü. Prens Baha'dan 7 ay boyunca moda tasarımı ve stilistlik eğitimi alan 12 kursiyerin tüm hünerlerini gözler önüne serdiği defile, Tanyıldız Düğün Salonu'nda gerçekleştirildi. 13 mankenin görev aldığı defilede Kocaeli plakasından yola çıkılarak 41 özel tasarım kıyafet sergilendi. Anneler Günü'nün hemen sonrasında gerçekleştirilen defilenin bu yılki konsepti, annelerden esinlenilerek 'iyilik perisi' temasıyla 'Bir Peri Masalı' adını taşıdı. Defilede; satenlerin, kreplerin, şantukların, dantellerin, birbirinden ilginç aksesuarlar, pul ve payetlerin yer aldığı kıyafetler büyük ilgi çekti. Moda tasarımı ve stilistlik kursu, 2003 yılından bu yana Baha Fidan kuruculuğunda ve eğitmenliğinde devam ediyor. Prens Baha, şimdiye kadar birçok defile ve fashion showa imza attı.



Kertil Tekke buluşması

Sosyal medyada Hüseyin Erol öncülüğünde kurulan ve İzmitliler'in en büyük paylaşım platformu haline gelen 'Biz İzmitiz' grubu tarafından bu yıl 5.'si düzenlenen 'Kertil Tekke Buluşması' büyük ilgi gördü. Yaklaşık bin kişinin katıldığı buluşmada konuşan Hüseyin Erol, İzmitlilik bilincine vurgu yaptı, kent kültürü oluşturmaya çalıştıklarını söyledi. Halk oyunları gösterileriyle renklenen buluşmada pişmaniye çekilerek konuklara ikram edildi.



SOSYAL MEDYA KİRPİSİ

TEDxİzmit hazırlığı



İlk etkinliklerini 20 Mayıs 2017'de Kocaeli Bilim Merkezi'nde yapan TEDxİzmit ekibi, 2018 etkinliği için çalışmalarını tüm hızıyla sürdürüyor. 22 Eylül 2018 Cumartesi günü Sabancı Kültür Merkezi'nde gerçekleşecek buluşma için ön başvurular açıldı. Bu süreç tamamlandıktan sonra TEDxİzmit ekibi tarafından katılımcı adaylarıyla başvuru sürecinin devamı için iletişime geçilecek. Bilet alım süreci ağustos ayının sonunda olacak. Daha detaylı bilgi için tedxizmit.com internet sitesine göz atabilirsiniz. TEDxİzmit hesaplarını sosyal medyadan da takip edebilirsiniz.
Facebook: @tedxizmit, Instagram: @tedxizmit
Twitter: @TEDxIzmit, LinkedIn: TEDxIzmit



İzmit Lisesi mezunları kopmuyor

İzmit Lisesi Mezunları Derneği (İZLİDER), birlik ve beraberliğiyle kıskandırıyor. 21 yıldır aralıksız olarak pilav günü düzenleyen ve mezunları bir araya getiren dernek, bu yıl da keyifli bir organizasyona ev sahipliği yaptı. Dernek başkanı Haluk Cem Gökmen'in ev sahipliğinde gerçekleştirilen programa protokol üyelerinin yanı sıra İzmit Lisesi Müdürü Fatih Taşdelen ve çok sayıda İzmit Lisesi mezunu katıldı. Buluşma; 'pilav bahane dostluk şahane' dertti. Doyasıya sohbet eden, anıları yad eden, bol bol fotoğraf çektiren İzmit Lisesi mezunları bir sonraki buluşmayı iple çekmeye başladı.



Anne Oteli'ni yeniliyorlar

Kocaeli Anneleri Derneği'nin, Derince Eğitim ve Araştırma Hastanesi Alikahya Yerleşkesi'nde bulunan Anne Oteli'nin yatak sayısını artırmak ve şartlarını iyileştirmek amacıyla düzenlediği etkinliğe ilgi büyük oldu. Wellborn Luxury Hotel'de gerçekleştirilen etkinliğe katılanlar hem Ramazan öncesinde bir araya gelip hoş sohbet eşliğinde kahvaltı yapma imkanı buldu hem de projeye destek oldu. Kocaeli Anneleri Derneği Başkanı Hande Kaya ve yönetim kurulu üyelerinin ev sahipliği yaptığı kahvaltıdan elde edilen gelir, Anne Oteli'nin yenilenmesinde kullanılacak.



ATİK'ten 90 kişilik iftar

Kentimizin yıldızı hızla parlayan dernekleri arasında yer alan Atılımcı İşadamları Derneği, üyeleriyle iftar yemeğinde buluştu. ATİK Başkanı Yasin Akyol'un ev sahipliğinde, Başol Steak House'da gerçekleşen iftara iş adamları ailece katılım sağlayınca, 90 kişilik ekip güzel bir akşam geçirme fırsatı buldu. Programa gösterilen ilgiden bir hayli memnun kalan Başkan Akyol, "Bu önemli ayda ailelerimizle maneviyatımızı güçlendiriyoruz. Dernek olarak daha güçlü, daha sağlam adımlarla geleceğe doğru yol alıyoruz" diyerek oluşan tablodan duyduğu gururu dile getirdi.



Bahri Yavuz 'en iyi başkan' seçildi

MCD Gençlik Kulübü, MCD Gençlik Ajansı ve Dünya Gençlik Politikaları Derneği'nin organize ettiği 'Gençlik Otobüsü' projesi kapsamında düzenlenen Türkiye Gençlik Ödülleri sahiplerini buldu. Bu ödüllerden biri de Kocaeli'ye geldi. Kocaelispor Kulüp Başkanı Bahri Yavuz, 'En İyi Spor Kulübü Başkanı' dalında 50 bin 320 oy alarak birinci oldu. Yavuz, İstanbul Time Show Center'da düzenlenen ödül törenine eşi Sanem Yavuz ile birlikte katıldı. Bu arada Yavuz'un, aday gösterildiği dalda ünlü kulüp başkanları Aziz Yıldırım ve Fikret Orman'a ciddi bir oy farkı attığını söylemeden geçmeyelim. Kocaelispor için gösterdiği çabadan dolayı gönüllerde taht kuran Bahri Yavuz'u tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.

MOBILEYE

GERÇEK ZAMANLI ÇARPIŞMA ÖNLEME

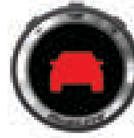
Mobileye çarpışma önleme güvenlik sistemleri, son teknoloji ile çarpışma, şerit takip, takip süresi, aşırı hız ve yaya tehlikeleri riskini analiz eder. Bir tehlike tespit edildiğinde Mobileye, sürücüyü anlık olarak görsel ve sesli uyarılar ile uyarır. Bu sürücünün tepki vermesini, hatayı düzeltmesini ve çarpışmayı önleyebilmesini sağlar.
Yolda göz açıp kapayıncaya kadar her türlü tehlike ile karşılaşabiliriz, Mobileye ön uyarı sistemi ile güvende kalın.

KANITLANMIŞ ETKİ

Mobileye, otomobil üreticilerinin çoğunda çarpışma önleme teknolojisinin önde gelen sağlayıcısıdır. Aslında dünya çapında 15 milyondan fazla araç Mobileye teknolojisiyle donatılmıştır ve Mobileye'in tehlikeli sürüş davranışını %50 oranında azalttığı kanıtlanmıştır.

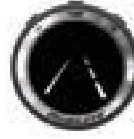


ÇARPIŞMALARI ÖNLEYEREK ZARARI AZALTIN



ÇARPIŞMA KAZA UYARISI

Arkadan çarpışmalar, sürücü dikkatsizliğinden kaynaklanan en yaygın kazalardan biridir. Mobileye sistemi sürekli olarak aracın önündeki yolu tarar ve sürücüyü bir araba, kamyon veya motosiklet ile yakın bir arkadan çarpma tehlikesine karşı uyarır.



ŞERİTTEN ÇIKMA UYARISI

İstenmeden şeritten ayrılma, ciddi kazaların önde gelen nedenlerinden biridir. Mobileye şerit çizgilerini algılar ve araç bir dönüş sinyali kullanılmadan şeritten ayrılırsa sürücüyü uyarır.



ÖNDEKİ ARACA YAKLAŞMA UYARISI

Birçok sürücü, öndeki araca ne kadar yakın olduklarını hafife alıyor ve gerektiğinde tepki vermek için yeterli zaman kalmıyor. Mobileye, öndeki araçla arasındaki durma süresini saniye cinsinden gösterir. Sistem, bu süre güvensiz hale geldiğinde uyarıya geçer.



YAYA VE BİSİKLETLİ ÇARPMA UYARISI

Yayalar ve bisikletliler en hassas yol kullanıcılarıdır. Mobileye bir yaya ya da bisikletli ile bir çarpışma gerekleşmeden önce sürücüyü uyarır.



HIZ LİMİTİ GÖSTERGESİ

Mobileye hız sınırı işaretlerini okur ve araç belirtilen hız sınırını aştığında sürücüyü uyarır.

MOBILEYE®

TERCİHİ, SPOR GİYİM...

İBRAHİM YILDIRIM

Marmara Siegener Galvaniz firmasının ortaklarından İbrahim Yıldırım, ilimizin başarılı iş adamlarından biri. 36 yaşındaki genç sanayici, kariyerindeki başarısı kadar giyim tarzı ve hobileriyle de tanınıyor. Evli ve 2 yaşında bir kız çocuğu babası olan İbrahim Bey, iş hayatı dışında spor giyinmeyi tercih ediyor. Giyim konusunda eşi Elif Hanım'ın önerilerini her zaman dikkate alan İbrahim Yıldırım'ın tarzını mercek altına aldık.

FOTOĞRAFLAR: **İ. HAKKI TİMUÇİN**



YAŞAM

Nerede yaşıyorsunuz?
Yahya Kaptan Mahallesi'nde yaşıyoruz.

Evinizi seçerken dikkat ettiğiniz kriterler?
Merkeze yakın olmasını istedim. Araçsız dışarı çıkmayı seviyorum ve Yahya Kaptan bu bakımdan pratik bir bölge, her yere yakın. Alışveriş merkezleri, sinema, tiyatro… Hepsi yürüme mesafesinde.

Evinizin en rahat köşesi?
Oturma odasında, televizyonun karşısındaki kanepe.

Evinizdeki en sevdiğiniz eşya?
Her ne kadar istediğim kadar kitap okuyamasam da bir kitap okuma koltuğu almıştık. Rahat olduğu için adına 'kitap koltuğu' diyorum. Çok kullanamasam da onu seviyorum.

İşten arta kalan zamanlarınızı nasıl değerlendiriyorsunuz?
Ailemle zaman geçiririm, bunun yanında hobilerime de zaman ayırırım.

Hafta sonlarını nasıl geçiriyorsunuz?
Ailece geçirdiğimiz zamanlar dışında motosikletle seyahat etmeyi seviyorum. Özgürlüğüne düşkün bir insanım, sanırım Kova burcunun etkisi. Motosiklet insana özgürlük hissini veren bir araç. Mümkün olduğunca şehir dışında, doğal güzelliği olan yerlere giderim. Doğada olmayı, keşfetmeyi severim açıkçası.

Sosyal medyayı aktif olarak kullanıyor musunuz?
Evet. Gündemde neler olup bittiği sosyal medyaya yansıyor. Pratik bilgi için kullanıyorum. Örneğin Twitter…

Facebook, Twitter, Instagram?
Fotoğraf merakım olduğundan daha çok Instagram'ı kullanıyorum. Dünyanın her yerinden fotoğrafçı, burada paylaşımda bulunuyor. Fotoğrafı sevenler için keyifli bence. Takip ettiğim fotoğrafçılar var, buradan seyretmek pratik oluyor. Amatörce ben de çekiyorum, zaman zaman Instagram'da paylaşıyorum.

En son izlediğiniz film?
Arif V 216

En sık dinlediğiniz albüm?
Barış Manço, Sezen Aksu, Mazhar-Fuat-Özkan severim. Yerli ya da yabancı kulağıma hoş gelen hareketli parçaları da dinlerim.

En sevdiğiniz yazar? ▸


İbrahim Yıldırım, alışverişte çok vakit harcamadığını söylüyor.


İbrahim Yıldırım, rahat bir giyim tarzını benimsiyor.

Tarih merakım olduğundan İlber Ortaylı kitaplarını okuyorum bu ara.

GİYİM

Nasıl bir giyim tarzınız var?
İş gereği rahat gündelik kıyafetleri, hafta sonlarında da spor ağırlıklı outdoor kıyafetleri tercih ediyorum. Bunun dışında gideceğim yere göre seçerim.

Alışverişe ne kadar vakit ayırırsınız?
Çok zaman harcadığım söylenemez. Genelde bildiğim bir kaç markaya giderim, işimi hallederim.

En çok nereden alışveriş yaparsınız?
Symbol ve 41 burda AVM'de tüm mağazalar var artık. Hafta sonlarında da bazen İstanbul'a gidiyorum.

Yalnız mı alışveriş yapmayı seversiniz, yoksa size birinin eşlik etmesini ister misiniz?
İkisi de. Gündelik kıyafetleri ben alırım fakat şık bir şeyler alacağım zaman eşimin zevkine güvenirim, bana yardımcı olur.

Takım elbise markası?
Massimo Dutti, Damat.

Kot markası?
Mavi, Damat.

Spor ayakkabı?
New Balance, Adidas.

Gömlek?
Her marka olabilir.

Aksesuar kullanır mısınız?
Saati özellikle severim.

Saat, gözlük, çakmak markası?
Saatte Maurice Lacroix ve Burberry, gözlükte Gucci'yi tercih ederim.

Gardırobunuzun vazgeçilmezi?
Outdoor kıyafetlerim.

Favori tasarımcınız?
Eşim.

En son satın aldığınız şey ?
En çok gömlek ve tişört alırım.

GÜZELLİK

Parfüm (günlük/gece)?
Armani, Chanel

Şampuan?.
Bioxcin.

Saçınızı nerede kestiriyorsunuz ?
Kuaför Orhan.

GEZİ

Yurt dışına ne sıklıkla çıkıyorsunuz?
Gezi amaçlı yılda bir diyebilirim. İş gereği daha çok çıkıyorum.

Hangi ülkeleri tercih ediyorsunuz?
Tarihi olan ülkeleri tercih ederim. Binalar, yapılar, sokaklar... Fotoğraf merakım olduğu için sanırım. Açıkçası seyahat etmeyi, özellikle yeni yerler ve farklı kültürler tanımayı severim. Fırsatım olsa motosikletle dünyayı gezmek isterdim.

Yurt içinde yaz-kış tercihiniz?
Ege'yi seviyorum. Zaman bulduğumuzda kısa kaçış yerimiz Ege'de herhangi bir yer diyebilirim.

Hafta sonlarında kaçış noktalarınız?
İstanbul'a sık giderim. Taksim'den Eminönü'ye doğru yürüyeceksin. İstanbul tarih, eğlence, yeme içme bakımından zengin bir şehir.

Şehir içinde kahvaltı ve yemek için nereleri tercih ediyorsunuz?
Kahvaltı için Sapanca tarafını tercih ediyorum. Bazen Sapanca'daki Evce'ye gidiyoruz. Mekanları denerim. Bu ara Mete Kasap Izgara, Mehmet Et ve Kebap denediğim yeni mekanlar. Ayrıca İzmit-İstanbul arası TEM otoyolunda Kızılkaya Restaurant'a da sık sık uğrarım.

Eğlence için sürekli gittiğiniz mekan?
Sahildeki balıkçılar... Balıkçı Hamdi ve Köz'ü tercih ediyorum. ■



İbrahim Bey, zaman zaman İstanbul'dan da alışveriş yapıyor.

BİR KIVILCIMLA KOCAELİ'Yİ AYDINLATTI

HANDE GÜREL KAYA

Annelerden oluşan bir sosyal medya grubu kurdu; çaktığı kıvılcımla pek çok ailenin hayatını aydınlattı… Kocaeli Anneleri Derneği Kurucu Başkanı Hande Gürel Kaya, "Dünyayı iyilik kurtaracak" diyerek çıktığı yolda, ekibiyle birlikte yüzlerce insanın derdine derman oldu

RÖPORTAJ: **ZEYNEP AKAR** · FOTOĞRAFLAR: **İSMAİL HAKKI TİMUÇİN**

Hande Gürel Kaya'nın, annelerin deneyimlerini paylaşması amacıyla kurduğu bir sosyal medya grubu, çığ gibi büyüyerek yürekleri titreten bir iyilik hareketine dönüştü. Yüzlerce annenin kalbi aynı anda atmaya başlayınca, ortaya çıkan sevgi titreşimi tüm kenti sardı. Yollarının kesiştiği ihtiyaç sahiplerine karşı duyarsız kalamayan ve güçlerini birleştirerek bazen başarılı bir öğrencinin eğitim giderlerini, kimi gün bir genç kızın gelinlik hayalini, bir başka sefer yoksul bir ailenin eşya ihtiyacını karşılayan bu sevgi dolu kadınların sayısı günden güne arttı, bugün 20 bini aştı.
Annelerin el ele, omuz omza, kalp kalbe vermesiyle kısa süre içinde resmi bir kimlik kazanan 'Kocaeli Anneleri', artık çok daha fazla yaraya merhem olabilen, başarılı bir dernek.
"Dünyayı iyilik kurtaracak" diyerek çıktığı yolda, çaktığı kıvılcımla pek çok ailenin hayatını aydınlatan Kocaeli Anneleri Derneği Kurucu Başkanı Hande Gürel Kaya, şimdi hem ihtiyaç sahiplerine yardımcı olabilmenin hazzını yaşıyor hem de dünyalar tatlısı 3 çocuğuna iyiliğin bulaşıcı olduğunu gösterebilmenin mutluluğunu…

'KOCAELİ ANNELERİ', ARTIK ÇOK DAHA FAZLA YARAYA MERHEM OLABİLEN BİR DERNEK

Hande Hanım, özellikle Kocaeli Anneleri Derneği'nin kuruluşundan sonra adınızı daha sık duyar olduk… Sizi biraz tanıyabilir miyiz?
1984, İzmit doğumluyum. Öğretmen bir anne ve makine teknikeri bir babanın kızıyım; bir de erkek kardeşim var. Gölcük-Kavaklı'da doğdum büyüdüm. Babam donanmada görev yaptığı için bütün çocukluğum ve gençliğim Kavaklı'da geçti. Liseden sonra Sakarya Üniversitesi'nin peyzaj bölümünden mezun oldum. Aslında çok keyifli bir bölüm olmasına rağmen okul bittikten sonra bir sigorta firmasında işe başladım.
Bölümünüzü sevdiğiniz halde neden bu alanda devam etmediniz?
İnsanlarla iletişimde olmayı çok sevdiğim için severek okuduğum halde peyzaj alanında çalışmaya hiç hevesim olmadı, sigortacılık daha cazip geldi. İş değiştirmeyi hiç düşünmeden 7 yıl aralıksız bu işi yaptım ve çok şey öğrendim. İnsanları doğru analiz edebilmek, ne düşündüklerini davranışlarından anlayabilmek o dönemden kalan kazanımlarım. İş hayatım anne olana kadar devam etti.
O halde önce, evlenme öykünüzü dinleyelim…


Kocaeli Anneleri Derneği Kurucu Başkanı Hande Gürel Kaya

2005 yılında, ortak bir arkadaşımız vasıtasıyla eşim Hasan Kaya ile tanıştık. Arkadaşlıkla başlayıp büyük bir aşka dönüşen çok güzel bir süreç yaşadık… Farklı iki insanın bir bütün haline gelmesinin hikayesini birlikte yazdık. Farklılıklar bir süre sonra ortak paydada birleşip ilişkinin daha güçlü hale gelmesini sağlıyormuş, o süreçte öğrendik… 2006 yılında, Hasan Bey askere gitmeden önce nişanlandık, 2007 yılında da evlendik. İyi ki de evlendik. İlk 3 yılımızda birlikte olabildiğince fazla seyahat ettik. Yurt içinde ve yurt dışında birçok yer gezdik. Sonra da artık ailemizi genişletme kararı alarak hayatımıza yeni bir yön verdik.



Ve Yiğit doğdu…

Evet, Ekim 2011'de İsmet Yiğit katıldı aramıza… Evlenince değil, çocuk olunca değişiyormuş insanın hayatı, hem de tamamen. Yiğit dünyaya gelince, bir anda her şey daha da anlam kazandı. Telaşlar, heyecanlar, korkular, endişeler... Her şeyimizi oğlumuza endeksledik. Çocuğumla kendim ilgilenebilmek için işi bıraktım. Oğlum doğduktan sonra aslında hiçbir şey bilmediğimi fark ederek çok fazla okumaya, araştırmaya başladım. İlk kez anne olmak zor olsa da her şey eşimle kolaylaştı. Ağladığında gece kalktı ilgilendi oğlumuzla. Yemeğini yedirmeye de yardım etti, uyutmaya da... Şu anda 3 çocuğumuz var ve aslında anne-baba olmanın gereğini tam anlamıyla yaşadık, hala da yaşıyoruz ailemizde.

İkinci bebek ne zaman dünyaya geldi?

Yiğit 2,5 yaşındayken, Ilgın İpek eklendi ailemize. İkinci bebek gelince her anne gibi ben de pek çok endişe yaşadım. Acaba onu da Yiğit kadar sevebilir miyim, paylaşabilir miyim, ikisi de çok küçük ya idare edemezsem… Ama her endişe boşa çıktı. Tecrübeli olmak çok işe yaradı. Hep bir rutini vardır çocukların. Yemek saatleri, uyku saatleri, oyun saatleri... Bunların senkronizasyonunu tutturduğunuzda zaten her şey yolunda gidiyor. Tam iki çocuklu hayat süper, her şey yolunda derken Sare Mia'ya hamile olduğumu öğrendim. Bu kez endişelenmedik diyemeyeceğim ama çok da sevindik. Sare, Nisan 2016'da doğdu. 1… 2... 3... derken, birden 5 kişilik bir aile olduk.

Aralarında çok az yaş farkı olan 3 çocuğu idare ederken nasıl oluyor da her şey için vakit bulabiliyorsunuz?

Gerçekten de çok güçlükleri olan bir süreç, böyle anlatmakla izahı olabilecek gibi değil... Ama bir o kadar da keyifli. Hep tetikte olmayı gerektiriyor bir kere, hep planlı olmayı... Ben günlük planlar yaparım ve hep yazarım. Hem çocuklar için hem ev için hem de kendim için ayrı ayrı listelerim ve programlarım vardır; yoksa bu süreci başka türlü yönetmenin mümkün olacağını sanmıyorum.

Anladığım kadarıyla disiplinli bir an- ▸



Hande Gürel Kaya'nın en büyük destekçisi, büyük bir aşkla evlendiği ve "Farklı iki insanın bir bütün haline gelmesinin hikayesini birlikte yazdık" dediği eşi, Hasan Kaya.

nesiniz?
Disiplinli olmanın yanında, rahat da bir anneyim. Yaşayarak öğrenmenin en iyi öğrenme şekli olduğu gibi bir gerçek var. Düşmek de bir öğrenme şekli, bir şeyleri başarmak da. Kendi kendilerine yetebilen, özgüveni olan çocuklar yetiştirmeliyiz ve biz de bunun için uğraşıyoruz. Şimdi artık yavaş yavaş kolaylaşıyor işler. Öz bakımlarını kendileri yapmaya başladıklarından beri yüküm hafifledi. Sare yeni doğduğunda daha zordu. Hepsine sırayla yemek yedir, hepsini sırayla uyut, sırayla yıka... O günleri nasıl atlatmışız, şimdi geriye bakınca gerçekten iyi iş başardık diyorum.

Biraz da Kocaeli Anneleri'nden bahsetmek istiyorum. Derneğin bir sosyal medya grubundan filizlendiğini biliyoruz… Biraz anlatır mısınız?
Bu süreçleri yaşarken ve sürekli bir arayış içindeyken; 'o nasıl yapılır, bu nasıl yapılır' diye her şeyi araştırmaya çalışırken bir sosyal medya grubu kurdum. Grubun tek amacı, ben de dahil olmak üzere Kocaeli'deki annelerin, aynı yaş grubundaki çocukları için bilgi paylaşımında bulunmasını ve tecrübeli annelerden destek almasını sağlamaktı. O tık, endişelerimizi giderdik... Hala çocuklar bir araya geliyor, biz de artık çocukları olmadan da buluşan iyi arkadaşlarız.

Bu süreçte Kocaeli Anneleri grubu da devam ediyordu, değil mi?
Elbette. Sosyal medya grubumuzun üye sayısı her geçen gün arttı ve grup son derece sosyal hale geldi. Çeşitli branşlardaki doktorlarla soru cevap günleri yapıihtiyaç sahibi birine vermek istiyorum, çocuğumun kıyafetleri var, kime verebilirim?' gibi sorular yoğunlaşmaya başladı. Dedim ki böyle olmayacak, bu talebi ihtiyaç sahiplerinin lehine çevirmek lazım ama bunu tek başıma da yapamam. Geçen yıl mayıs ayında, gruptaki arkadaşlarıma, 'Hadi toplanalım, var mısınız?' dedim, 'olur' dediler.


Hande Gürel Kaya ve ekibi, 'Kocaeli Anneleri' olarak pek çok ihtiyaç sahibine yardım eli uzatıyor.

İlk buluşma…
İlk buluşma ama insanlar genellikle yazarken 'tamam' der, iş eyleme dökülünce kimse gelmez… Ben yine de şansımı denemek istedim. Gelmek isteyenlerle eşimin iş yerinde toplanmak üzere sözleştik. 'Gelse gelse 10-12 kişi gelir' diye düşünerek, tanışma için küçük bir toplantı odasını seçtim. Buluşma saatinde insanlar gelmeye başladı. Birbirini tanımayan insanlar, birbiri hakkında hiçbir fikri olmayan anneler... 5 kişi derken 10 oldu, 20 oldu, 40 oldu. Çocuğunu alıp gelenler, işinden izin alıp gelenler… İnanılmazdı, toplantı odasına sığamadık ve orada anladım ki doğru yoldayız. Çok verimli bir tanışma toplantısıydı. Hemen bir telefon grubu kuruldu, 'bir araya geldik, gücümüz nedir bir bakalım' dedik.

İlk etkinliğiniz ne oldu?

TEK AMACIMIZ; ANNELERİN, ÇOCUKLARI İÇİN BİLGİ PAYLAŞIMINDA BULUNMASINI VE BİRBİRLERİNDEN DESTEK ALMASINI SAĞLAMAKTI

grupta çok güzel deneyimler paylaştık. Bebekler için tarifler öğrendik, süreçlerle ilgili fikir alışverişinde bulunduk... Hatta Yiğit için bir oyun grubu bile oluşturduk. Bu vesileyle birbirini hiç tanımayan anneler, ortak paydaları olan çocukları için bir araya geldi. Biz çocukları yaklaşık 1 yaşında olan 7 anne, her hafta bir evde buluşturduk bebeklerimizi. İlk başlarda bir şey yapamadılar, birbirlerine alışma sürecini geçirdiler. Sonra birlikte yürüdüler, yeni tatlar denediler, paylaşmayı öğrendiler. Onlar tek ve ilk çocuk olmanın dezavantajlarını hiç yaşamadılar; biz anneler de arkadaş olduk, çok şeyler paylaşyoruz, canlı yayınlarla doktorlardan bilgi alıyoruz, çok çeşitli konularda anneler hala birbirine yardımcı oluyor. Kentimize yeni taşınacak anneler bile bu gruptan bilgi alıyor. Çocuklarını yollayacakları okullardan oturacakları muhitlere, gidecekleri doktorlardan nereden alışveriş yapabileceklerine kadar pek çok soruya yanıt bulabiliyor. Şu an 21 bini aşkın üyemiz var.

Bu kadar fazla üyesi olan bir grupta ciddi bir dayanışma olmalı…
Büyük bir dayanışma… Sadece kendi aramızda da değil üstelik. Grup büyüdükçe 'benim bir bebek arabam var, Ramazan'a bir kaç hafta vardı, Ramazan kolisi hazırlayalım istedik ve 2 hafta gibi kısa bir sürede tam 480 adet koli hazırladık. Bu koliler, İzmit Kaymakamlığı vasıtasıyla ihtiyaç sahiplerine dağıtıldı, biz de bizzat dağıtım arabasına eşlik ettik. Baktık harika bir iş çıktı, bu sefer 'çocuklara bayramlık alalım' dedik. Ramazan Bayramı'nda ayakkabı ve çorapları dahil olmak üzere 375'ten fazla çocuğa bayramlık hediye ettik. Bu sırada ikinci el eşyaları da toplamaya başladık. Kıyafetler, ayakkabılar, bebek gereçleri... Hepsini tek tek yaşlara, numaralara göre ayırdık; kaymakamlıklar, sağlık ocakla-

rı, okullar ve hastaneler aracılığıyla onları da dağıttık. Çok emek verdik.

Bahsettiğiniz işler ciddi bir organizasyon ve bolca zaman gerektirir. Küçük çocuğu olan anneler olarak, bu vakti nasıl sağladınız?

Çoğu zaman çocuklarımız yanımızdayken yaptık bu işleri... Her zaman söylüyorum, herkese de söylüyorum; bu işin en büyük kazancı çocuklarımızın yardımlaşmayı, paylaşmayı, ihtiyaç sahibi başka insanlar için çıkarsızca bir şeyler yapabilmeyi görerek öğrenmesi. Artık en paylaşamadıkları oyuncaklarını bile 'verilebilecek oyuncaklar' sepetine kendileri koyuyor; küçülen eşyalarını 'anne başka bir arkadaşım giyebilir, bana artık küçük' diyebiliyorsa, bunun parayla pulla ölçülebilirliği asla yok. Bu bir anne için en büyük hazdır herhalde.

Sosyal medyadan takip ettiğim kadarıyla, çok fazla hayata dokundunuz…

Çok evlere girdik çıktık, hala da yapıyoruz. Çok hikayeler, farklı hayatlar gördük. Çoğu zaman ağladık, gece uykularımız kaçtı, mutluluklarıyla huzur bulduk. Her gülen bebek, çocuk, anne zaferimiz oldu. Bizim tüm motivasyon kaynağımız bu aslında. Sosyal medyada paylaştığımız şeyler olayın çok çok küçük bir kısmı ama yardım edenlere mutlaka yardımın gittiği evi, aileyi veya çocuğu fotoğraflayıp yolluyoruz; ellerimizle götürüyoruz çoğu şeyi… Gece yarılarına kadar yalnız annelerle beraber hastanede çocuklarını beklemekten, evlerinde yemek pişirmeye yardım etmekten hiç gocunmadık.


Hande Gürel Kaya; sistemli, disiplinli ve rahat bir anne olduğunu söylüyor.

ARKADAŞLARIMIZLA EVLERDE YAPTIĞIMIZ GÜNLERİMİZİ BURS GÜNLERİNE ÇEVİRDİK

HER ŞEYİMİZ BELGELİ

Bu tür ayni yardımların yanında ihtiyaç sahibi öğrencilere burs imkanı da sundunuz…

Bu süre zarfında burs verdiğimiz üniversite öğrencisi sayımız 36 oldu. Arkadaşlarımızla yaptığımız günlerimizi burs günlerine çevirdik. Böylece her güne bir anlam yüklemiş olduk... İstatistik olarak hem yetim hem öksüz çocukların okula başlama ve devam etme oranları çok çok düşük olduğundan, bir kampanya ile çocuklarımızın tüm kırtasiye ihtiyaçlarını karşıladık. Yüzlerce çantayı her yerdeki 1.sınıf çocuklarımıza ulaştırdık. Türkiye'nin her yerinden, hatta yurt dışından destek aldık. Bu o kadar mutluluk verici ki... Okuyacak durumu olmayana burs da veriyoruz, gelinliği olmayana gelinlik de hediye ediyoruz, hiçbir şeyi olmayan evi, her şeyiyle hazırlıyoruz da. Bu güç, hepimizin gücü. Çevremizdeki dostlarımızın, arkadaşlarımızın, ailemizin...

Bu kişileri nasıl belirliyorsunuz… Aslında doğru soru, ihtiyaç sahibi olduklarını nasıl tespit ediyorsunuz?

İlk önce yasal olarak araştırıyoruz, sonra evlerine giriyoruz. Bu hiç anlatıldığı gibi kolay bir şey değil aslında, herkesin de harcı değil ama bu işin gereği... Her şeyimiz belgeli, her durumu fotoğraflıyoruz. 'Çok ihtiyaçları var, lütfen yardım edin' denilen evlerde gayet iyi yaşamlarla da karşılaştığımız oluyor. O zaman da 'kusura bakmayın, sizden daha fazla ihtiyaç sahibi aileler var' diyoruz ve çıkıyoruz evden. Her şeyin içinde olmak, gözün görmesi ve inanmak en temel kural...

Peki, dernekleşme süreci nasıl gelişti?

Tüm bunları yaparken, bir süre sonra bize maddi yardım yapmak isteyenler olmaya başladı ama bunu kabul etme şansımız yoktu çünkü herhangi bir resmiyetimiz yoktu. Biz çalışmalarımıza, sadece örgütlü bir topluluk olarak devam ediyorduk. Arkadaşlarla oturduk, konuştuk, ölçtük, tarttık, en sonunda dernekleşmemizin daha sağlıklı olacağına karar verdik. Resmiyet kazanmak bize daha çok kapıyı açacak, denetleme mekanizmasıyla daha sağlıklı çalışacaktık. Kocaeli Anneleri Derneği, 2017 ekiminde resmen kuruldu, kasım ayında da çok büyük bir katılımla lansmanımızı gerçekleştirdik. Aslında oradaki tablo doğru yolda olduğumuzu bir kez daha gösterdi bize.

Aslında çalışma şekli olarak da diğer



derneklerden biraz farklısınız…
Disiplinimiz, sorumluluklarımız arttı… Daha çok iş yapma istediğimiz de. Çok çalıştık, çok çalışmaya devam ediyoruz. Bu zamana kadar kimsenin kapısını çalıp 'bize şu kadar bağış yapın' demedik. 'Yardım etmek istiyorum' talepleri her projede hep karşı taraftan geldi. Bizim projeye inandığımız kadar onlar da bize inandı.

KOCAELİ ANNELERİ DERNEĞİ'NDE AYLIK AİDAT YOK ÇÜNKÜ BUNA GEREK DUYMUYORUZ

Biz de hiçbir zaman vebal altında kalacağımız işlere girmedik. Mesela bizim dernekte aylık aidat yok, çünkü gerek yok. Alışılmış dernek anlayışını yıktık. Her ziyaret ettiğimiz üst makamdan 'evet, ne istiyorsunuz bakalım bizden?' sorusuna, 'teşekkür ederiz, sadece ziyaretinize geldik, sizin bizden bir isteğiniz var mı?' şeklinde cevap verdik. Bir yerlerde birilerinin yanında fotoğraf vererek bilinirliğimizi arttırmak bize göre değil; biz çalışarak, yaptığımız projelerle anılmak istiyoruz Davet edildiğimiz yerlere çoğu zaman gidemiyoruz çünkü anneyiz biz. Çocuklarımız, ailelerimiz var... Onları ihmal edip, kendimizden mahrum bırakırsak yaptığımız işin bir hayrı kalır mı? Her yere, bize her ulaşana ulaşmaya çalışıyoruz ,elimizden geldiğince... Karşımızdaki dürüst olduktan sonra iş de buluyoruz aş da.

Sosyal sorumluluk projeleriniz de var mı?
Birkaç ay önce Atölyeterapi'nin kurucusu sayın Arzu Danyer ile başlattığımız 'OÇEM Anneleri' projesiyle pek çok anneye moral oluyoruz. Bu bir terapi kursu. Özel çocukları eğitim alırken saatlerini OÇEM'de geçiren annelere nakış öğretiyoruz. Böylece hem vakitlerini dolu dolu geçiriyor hem de işleme yaparken sıkıntılarını unutuyorlar. Aslında şimdi anlattıkça daha bir sene olmadan ne kadar yol kat ettiğimizin resmi daha net belirdi gözümde... 45 pırıl pırıl anne tüm gücüyle çalışıyor, sayımız her geçen gün artıyor, bu kadar güzel gönüllü insanın aynı amaç için çalışması kesinlikle gelecek umutlarımı çok yukarılara taşıyor.

'ANNE OTELİ' PROJESİ

Son projeniz de çok ses getirdi… 'Anne Oteli'nden de biraz bahsedelim mi?
Derince Araştırma Hastanesi Alikahya Kadın Çocuk Yerleşkesi'nde bir anne oteli yapacağız. Biliyorsunuz, hastanede doğum yaptıktan sonra anneler hemen taburcu edilebiliyor ama özel bakım gerektiren bebekler, kuvözde tutuluyor. Anneler çocuklarını bırakıp hastaneden ayrılmak istemiyor ama hastanede de kalamıyor. Yeni doğum yapmış olmanın yarattığı fiziksel ve ruhsal sıkıntının yanı sıra bir de bebeklerinden ayrı kalmak anneleri geriyor. Biz de yeni doğmuş ama kuvözde tutulması gereken bebeklerin annelerinin kalabileceği, uygun fiziki şartlara sahip bir alan yaratılması için kolları sıvadık. Aslında şu an hastanede mevcut bir alan var, ancak yetersiz. Bu alanı ve yatak sayısını 2 katına çıkarmayı hedefledik. 14 Mayıs'ta tüm geliri bu otele harcanmak üzere bir kahvaltı organize ettik ve basılan 300 bilet 2-3 gün gibi kısa bir sürede satıldı. Şu an ihtiyaç olan tüm para toplandı, iş sadece alanın tefriş edilmesine kaldı.

3 çocuk, ev, eş, dernek… Kendinize nasıl vakit ayırıyorsunuz?
Kendime bakmayı seviyorum, spor kesinlikle vazgeçilmezim. Sabahları 06.00-07.00 gibi kalkıp haftanın en az 3 günü 1,5 saat yürüyorum. Farklı spor dalları denedim… At bindim, kickbox yaptım, çok uzun yıllar lisanslı hentbol oynadım... Hafta sonları ve tüm boşluklarda çocuklarla kaliteli vakit geçirmeye, elimizden geldiği kadar evde veya doğada olmaya çalışıyoruz. Birlikte bahçe işleri yapmak, kek pişirmek, yürümek, bisiklete binmek hayatın o hızlı ritminden hem kendimizi hem çocuklarımızı uzak tutmamıza yardımcı oluyor.. Yiğit, bir lego dahisi, bu konuda inanılmaz başarılı. Aynı zamanda bir kulüpte yüzüyor. Ilgın ve Sare, şu sıralar dansı tek geçiyorlar... Ama her kim ne yapıyorsa yapsın, birlikte yapılıyor ve herkes bundan mutluluk duyuyor. Herkes sorumluluklarını ve yapacağı işi biliyor. Hayatta en büyük şükür anım; herkes evde, sağlıklı bir şekilde uyuduğu an. Allah'ım ilk önce sağlık, sonra diğer şeyleri versin tek duam...

EŞİM, HEP YANIMDA

Günlük yaşamda eşinizden de destek alıyor musunuz?
Eşim, en büyük destekçim… Hep yanımda, arkamda. O olmasa, hiçbir şeyi yapmayı hayal edemezdim sanırım. O kadar iş yoğunluğu arasında ne zaman fikrine ihtiyacım olsa yardımcı olur, ne zaman ihtiyacım olsa koşar gelir.

Son olarak eklemek istediğiniz bir nokta olacak mı Hande Hanım?
Hayat bir nefes kadar kısa. Yaptığımız her şey iyi veya kötü yanımıza kalacak... O yüzden gücümüz, sağlığımız, enerjimiz yerindeyken ve hala bu nefesi alıp verebiliyorken başkalarına el uzatalım, onların sıcak gülüşüne sebep olalım.■

Saraylı Künefe'de en çok tercih edilen çeşitlerin başında peynirli ya da kaymaklı 'çıtır' geliyor.

BAŞ DÖNDÜREN LEZZET

SARAYLI KÜNEFE

Çıtır çıtır kadayıf, Antep fıtığı, mis gibi tereyağı ve karşı konulmaz bir lezzet… Yuvam Akarca'da, Yıldız Konutları'nın altında hizmete açılan Saraylı Künefe, ilk günden itibaren pek çok kişiyi bu baş döndüren lezzete bağımlı hale getirdi

RÖPORTAJ: **ZEYNEP AKAR** · FOTOĞRAFLAR: **İSMAİL HAKKI TİMUÇİN-EMRE YILMAZ**

Nar gibi kızarmış çıtır çıtır kadayıf; arasında ister mis gibi sahan kaymağı ister bol Hatay peyniri; üzerinde lezzet bombası Antep fıstığı, bol tereyağı ve tam kıvamında pişirilmiş leziz şerbet… Böyle bir lezzet senfonisine kim 'hayır' diyebilir ki?



Eğer siz de bu baş döndüren tatlının büyüsüne kapılanlardansanız, artık gerçek Gaziantep künefesini yemek için çok uzaklara gitmenize gerek yok. Yuvam Akarca'da Yıldız Konutları'nın altında hizmete açılan Saraylı Künefe, aradığımız lezzeti ayağımıza getirdi.

Maçka İşkembe ve Maçka Kokoreç markalarının sahibi Yüksel Mandıralı ile ilimizin başarılı işletmecilerinden Ahmet Toraman'ın ortaklığında ilimize kazandırılan Gaziantep'in meşhur markası Saraylı Künefe, açılalı kısa bir süre olmasına rağmen pek çok kişide bağımlılık yarattı. Gaziantep'in meşhur künefe ve katmer ustası Yusuf Horuz tarafından üretilen ve sektöre 33 yıl önce Yusuf Usta adıyla giren bu nefis lezzet, 2014 yılından beri yoluna Saraylı Künefe markasıyla devam ediyor. Türkiye genelindeki 7'nci şubesi ilimizde açılan Saraylı Künefe, künefe ve katmer söz konusu olduğunda, lezzet avcıları tarafından tek geçiliyor.

NEDEN BU KADAR LEZZETLİ?

Peki, Saraylı'nın künefesini bu kadar özel

Saraylı Künefe'nin dekorasyonu, Antep evlerinden ilham alınarak tasarlandı.



Peynirli-kaymaklı ottoman



Saraylı Künefe Yuvam Akarca'da, Yıldız Konutları'nın altında.

yapan, lezzetini benzerlerinden ayıran ne? Bu soruyu tek kelimeyle yanıtlamak zor çünkü Saraylı Künefe'yi özel kılan pek çok sebep var.

Saraylı Künefe için özel olarak hasat edilen nefis Antep fıstığı, organik yöntemlerle üretilen mis gibi Şanlıurfa 'sade yağı', doğal şekerle hazırlanan leziz şerbet ve elbette kendi üretimi olan çıtır çıtır kadayıf bu sebeplerden bir kaçı.

Özel bir tarifle yapılan Saraylı künefesinin kaymağı da çok farklı. Künefeyi lezzetin doruklarına taşıyan bu kaymak, 'sahan kaymağı' olarak tabir ediliyor ve nefis tadıyla pek çok yerde görmeye alıştığımız 'irmik kaymağı'ndan hemen ayrılıyor.

Bütün bu özellikler Yusuf Usta'nın kendine has formülüyle bir araya getirildiğinde ise ortaya yemeye doyamayacağınız bir lezzet çıkıyor.

İçine konulan bol malzemeyle daha da karşı konulmaz hale gelen Saraylı Künefe, içerdiği malzemelerin tamamının doğal olmasından dolayı yenildikten sonra şişkinlik yapmıyor, mideyi rahatsız etmiyor.

12 ÇEŞİT KÜNEFE

Saraylı Künefe, ürünlerinin lezzetiyle olduğu kadar şık dekorasyonuyla da adından söz ettiriyor. 250 metrekarelik bir alanda hizmet veren mekan, özel bir tasarım ve Antep evleri konseptiyle dekore ▸


Ezme


Saraylı Künefe'de katmer, incecik yufkanın içine konulan nefis Antep fıstığı ve tazecik kaymakla dürüm şeklinde sarılarak pişiriliyor; arzuya göre dondurmayla ya da sade olarak ikram ediliyor.

edilmiş. Yıldız Konutları'nın altında hizmet veren Saraylı Künefe'nin misafirleri otopark sıkıntısı da yaşamıyor.

Mekana gittiğinizde; önce tazecik meyveler, Antep fıstığı ve süt ikramıyla karşılanıyorsunuz… Sipariş vermek ise işin en zor tarafı çünkü Saraylı Künefe'nin çeşit çeşit künefesi ve nefis dürüm katmeri arasından seçim yapmak neredeyse imkansız.

Saraylı Künefe'nin menüsünde tam 12 çaşıt künefe var. İçi bol peynirli, peynirli ve fıstıklı yarı yarıya, peynirli ya da kaymaklı çıtır, cevizli paşa, fıstıklı sade, fıstıklı ve kaymaklı billuriyeli, peynirli ve kaymaklı ottoman, içi kaymak üzeri fıstık ve cevizli sultanzade, kaymak-peynir-fıstık ve cevizli şehzade, ezme, sarma ve yarı billuriye yarı fıstıklı şeklinde isimlendirilen çeşitlerden hangisini seçerseniz seçin, aklınız diğerinde kalıyor. Bu muhteşem tatlara bir de kesme dondurmayı eklediğinizde lezzet iyice doruğa tırmanıyor.


Yüksel Mandıralı ve Ahmet Toraman, Gaziantep'in meşhur Saraylı Künefe markasını ilimize getirdi.

Yuvam Akarca ve Yahya Kaptan çevresine paket servisi de bulunan Saraylı Künefe'nin, en az künefesi kadar meşhur olan dürüm katmeri ise İzmit'te gerçek Antep katmeri lezzetini arayanlar için ideal. İncecik yufkanın içine konulan nefis Antep fıstığı ve tazecik kaymak, dürüm şeklinde sarılarak pişiriliyor; arzuya göre dondurmayla ya da sade olarak ikram ediliyor.

Eğer siz de Antep künefesini en orijinal haliyle denemek isterseniz, Saraylı Künefe'de yiyeceğiniz künefenin tadına doyamayacağınızı şimdiden söyleyebiliriz. Her gün sabah 03.30'a kadar hizmet veren Saraylı Künefe'ye gidin, bu lezzetleri deneyin. Vazgeçemeyeceksiniz…

İLETİŞİM

Adres: Akarca Mahallesi, Alb. Karaosmanoğlu Cad. Yıldız Konutları 4M, İzmit/Kocaeli
Telefon: (0262) 502 12 11

İyi Fikirlerimiz ile
Bütünsel Mekan Konseptleri Yaratıyoruz!

İşlevsellik, şıklık ve konfor modern çizgilerle bir arada.

Magic Mirror Ayna
(Aydınlatma ve Buğu
Önleyici Özellikli)

Beatrix Silver
Duş Seti

Melantha Serisi
Banyo
Aksesuarları

Beatrix Silver
Lavabo
Armatürü

Tondo
Siyah Kulp



HÄFELE



Ömerağa Mah. Şahabettin Bilgisu Cad No: 36 D: 1 Kocaeli
T: 0262 325 66 90

www.hafele.com.tr

BURCU GÜLENER:

Hayallerinizden ilham aldık

Kavanlar İnşaat Konut Grubu Başkanı Burcu Gülener'in 'insanların hayallerinden ilham aldık' diyerek tanımladığı Kavanya projesi; doğanın içindeki konumu, sıra dışı mimarisi ve sosyal donatılarıyla şimdiden büyük ilgi gördü

RÖPORTAJ: **ZEYNEP AKAR**
FOTOĞRAFLAR: **İSMAİL HAKKI TİMUÇİN**



Kavanlar İnşaat
Konut Grubu Başkanı
Burcu Gülener.



3 etaptan oluşacak Kavanya projesi toplam 1.500 daire olacak.

Kavanlar İnşaat'ın İzmit Çayırköy'de yapımına başladığı son projesi Kavanya, geçtiğimiz günlerde Hayal Kahvesi Kocaeli'de gerçekleşen görkemli bir organizasyonla tanıtıldı. İlimizde son yıllarda hayata geçen en iddialı konut projelerinden biri olarak dikkat çeken Kavanya projesi; doğanın içindeki konumu, sıra dışı mimarisi ve sosyal donatılarıyla şimdiden büyük ilgi gördü. Toplam bin 500 dairenin 3 etapta tamamlanacağı dev projenin ilk ayağı olan tanımak için Kavanlar'ı ziyaret ettik. Gülener'in, 'insanların özlemlerinden ilham alarak tasarladık' şeklinde tanımladığı Kavanya projesi hakkında merak ettiğiniz her şey bu röportajda…

Burcu Hanım, uzun zamandır Kavanlar İnşaat bünyesinde yöneticilik yaptığınızı biliyoruz. Sizi biraz daha yakından tanıyabilir miyiz?

1979 yılında, İzmit'te dünyaya geldim. İlk, orta ve lise öğrenimimi de burada tamamladım. Ardından Muğla Üniversi-

Mezun olduğum bölümle pek alakalı olmasa da hareketli bir yapıya sahip olduğumdan bu sektörü çok sevdim. Zaten masa başı, sakin iş dünyası pek bana uygun değil. Ülkemiz açısından da lokomotif sektör olan inşaat, kişinin hayal gücünü kullanabileceği, insan ilişkilerinin son derece önemli olduğu bir sektör. Şu anda konut grubu başkanı olarak görevime devam ediyorum. Kavanlar ailesinde eylül ayında, 16'ncı yılımı kutlayacağım.

YAPIMINA İZMİT ÇAYIRKÖY'DE BAŞLANAN KAVANYA KORU, İLİMİZDE SON YILLARDA HAYATA GEÇEN EN İDDİALI PROJELERDEN BİRİ

Kavanya Koru; göl, körfez ve koru manzarasına sahip 250 daireden oluşacak. Sakinlerine, kent hayatının avantajlarından mahrum kalmadan, doğanın içinde nefes alabilecekleri bir yaşam vaat eden Kavanya Koru, İzmit'te yepyeni bir hayatın kapılarını aralayacak gibi görünüyor. Hem Kavanlar İnşaat'ın yeni marka projesi Kavanya hakkında bilgi almak hem de tam 16 yıldır firma bünyesinde yaptığı başarılı çalışmalarla adından söz ettiren Kavanlar İnşaat Konut Grubu Başkanı Burcu Gülener'i biraz daha yakından

tesi Yabancı Diller Fakültesi İngilizce bölümünde 1 yıl hazırlık okuduktan sonra turizm ve otel işletmeciliğinden mezun oldum. Turizm sektöründe uluslararası zincir otellerde 3 yıl görev yaptım. Sonrasında ailemin yanına dönmek istedim. İzmit'e döndükten sonra da Kavanlar şirketinde satış ve pazarlama koordinatörü olarak göreve başladım. Böylece inşaat sektörüne giriş yapmış oldum.

Mesleğinizle ilgili bir alan olmamasına rağmen, kariyeriniz inşaat sektöründe ilerledi. Sevdiniz mi bu işi?

Kavanlar İnşaat, ilimizde hayata geçirdiği nitelikli projelerle tanınıyor. İlk projeniz hangisiydi?

Ben Kavanlar ailesinde göreve başladığım dönemde, şirketimiz de Yahya Kaptan bölgesindeki ilk projesi Armada Villaları'na başlıyordu. Armada Villaları, bu sektördeki ilk projemdir. Yani acemilik dönemim diyebilirim. İlk etapta 41 villadan oluşan projemizi 61 adet villa olarak tamamladık. Çok kısa sürede ilimizde en beğenilen ve en çok tercih edilen proje oldu. O dönemde elimde metreyle


Kavanya Koru, sosyal donatılarıyla fark yaratacak.

odaları ölçtüğümü; teknik bilgimi geliştirebilmek, satışta zorlanmamak adına haftanın 7 günü şantiyede olduğumu hatırlıyorum. Teknik ekibin peşinden koşturup onları sorularımla bezdirdiğim çok oldu. Sağ olsunlar benden yılmadılar. O dönemde bana öğrettikleri her şey bu sektörde başarılı olmam için çok değerliydi. Bunu her yeni başlayan projede çok daha iyi anladım.

Armada Villaları'ndan sonra hangi projeler geldi?

getirdi. Şu anda da Kavanium Gölcük 2 yoğun talep üzerine devam eden projelerimizden. Yine Yahya Kaptan bölgesinde Armadakent 6. Etap, Perihan Hanım apartmanı, Bahçecik Kavanzade Konakları ve İstanbul Bostancı'da kentsel dönüşüm projesi olan Dilce Kavan apartmanı devam eden projelerimiz.

Ve şimdi yepyeni bir marka projeye daha başlıyorsunuz. Kavanya Koru'dan biraz bahseder misiniz?

2 hafta önce büyük heyecanla lansmanı-

hayali vardır ya… Hani kalabalıklardan uzakta, nefes alarak, hissederek yaşamak ama kentin avantajlarına da bir o kadar yakın olmak istersiniz. Biz Kavanya Koru'yu bu özlemden ilham alarak tasarladık. Kavanya Koru tertemiz havası, konumu, yatırım değeri, sosyal olanakları, eşsiz manzarası ve yenilikçi mimarisiyle sakinlerine huzur vaat eden; ayrıcalıklarla dolu bir proje. Projemizin ana sloganından da bu ayrıcalıklı yaşamı vurguladık: 'Korunun ayrıcalığı; koru ayrıcalığı'

KAVANYA KORU; TERTEMİZ HAVASI, KONUMU VE SOSYAL OLANAKLARIYLA SAKİNLERİNE HUZUR VAAT EDEN BİR PROJE

Sonrasında aynı bölgede yine Kocaeli'nin ilk marka projesi olan Armadakent Park evlerine başladık. Bugün baktığımda, bu bölgede toplamda 10 farklı etapta bin 200 konut üretmişiz; bu büyük bir başarı. Armada projelerimiz devam ederken müşterilerimizin taleplerine cevap verebilmek adına 3 farklı bölgede Kavanium marka projemizi hayata geçirdik. Bin 548 konuttan oluşan Kavanium İzmit, 600 konuttan oluşan Kavnaium Körfez ve 392 konuttan oluşan Kavanium Gölcük projelerimiz il çapında çok ses

nı yaptığımız Kavanya projesi, şirketimizin yeni marka projesi . Toplam bin 500 daireden oluşacak projenin ilk etabı olan Kavanya Koru 250 daire ile satışa sunuldu.

Proje çok kısa sürede büyük ilgi gördü. Projeyi benzerlerinden ayıran nedir?

Evet, proje için gerçekten çok yoğun çalıştık ve bunun neticesinde projemize ilgi oldukça fazla. Bu ilgi bizi çok mutlu ediyor. Kavanya Koru, çok özel bir proje… Zaman zaman herkesin aklına gelen; şehir stresinden uzaklaşıp doğada yaşama

Proje kaç etaptan oluşuyor?

Kavanya projesi kapsamında, 3 etapta toplamda bin 500 konut bulunacak. İlk etabı Kavanya Koru'da toplamda 6 blok ve 250 daire bulunmakta. Daire tiplerini tamamen ailelerin isteklerini ve rahatlığını göz önüne alarak 1+1 ,2+1 ve 3+1 olarak tasarladık. Kendi içerisinde farklı dağılımlara sahip 1+1 bahçe dubleksleri ki bahçe kullanımlı daireler özellikle çok keyifli. Aynı şekilde 2+1 ve 3+1 daire tiplerinde de bahçe kullanımlı dairelerimiz mevcut. 1+1, 2+1 ve 3+1 çatı dubleksi ▸


Kavanya Koru'daki daireler, göl ve koru manzarasıyla ev sahipleri için huzurlu bir yaşamın kapısını aralıyor.


Kavanya Koru, sıradışı mimarisiyle dikkat çekiyor.

dairelerde ise teras kullanımlı dairelerimiz bulunuyor. Bu daireler ise son derece güzel koru, göl ve körfez manzarasına sahip. Tabii ki 1+1, 2+1 ve 3+1 standart dairelerimiz projede çoğunlukta. Projedeki dairelerin büyüklüğü 85 ila 155 metrekare arasında değişkenlik gösteriyor.

KORU VE GÖL MANZARASI

Sitenin sosyal donatılarından da bahseder misiniz?

Kavanya Koru'da dostlukların gün be gün gelişeceği ve komşuluk ilişkilerinin pekişeceği sosyal alanlar tasarladık. Bloklar arasındaki yeşil alanlar ve akan bir gölet etrafındaki bahçe kullanımlı daireler gibi… Bunun yanında koru manzarasına hakim fitness salonu, hemen üzerinde yine koruyu ve gölü gören açık yüzme havuzu, günün yorgunluğunu atacağınız sauna ve yine sportif faaliyetlerinizi sürdürebileceğiniz tenis kortu ile basketbol sahası sunduğumuz sosyal donatılar arasında.

Kavanya Koru sakinlerini ne gibi ayrıcalıklar bekliyor?

Doğal güzellikleri, günlük yaşamın her anına dahil etmeyi amaçladığımız projemizde; hem rahatlamak hem de keyifli bir hayata adım atmak isteyenleri, koruma altına alınmış yemyeşil güzellikler bekliyor. Günümüzde şehrin merkezinde doğayla baş başa yaşamak gerçekleşmesi zor bir hayal. Taze bir nefese ulaşmak ise bol zaman gerektiren bir zahmete dönüşüyor. Kuzey Otoyolu ve 3. Köprü bağlantı yollarına kolay ulaşımıyla Kavanya Koru'da ulaşım çok kolay ve çok rahat. Kavanya Koru sakinleri, bundan böyle vakitlerini yollarda değil, sevdiklerinin yanında geçirebilecek. Aynı zamanda yüksek yatırım getirisiyle, geleceğe güvenle bakmaya imkan veren bir proje. Kavanya Koru'da büyüyen çocuklar, hayallerine ilk adımı bilgisayar başında değil; güvenlikli, zengin sosyal donatılı ve rengarenk doğanın kucağındaki bir ortamda atabilecek.

Projenin teslim tarihi olarak ne öngörülüyor?

Kavanya projemizin temeli önümüzdeki günlerde atılacak; şu an inşaat sahasındaki çalışmalarımız ve mobilizasyon işlemlerimiz devam ediyor. İnşaat başladıktan sonra her projemizde olduğu gibi maksimum 24 ayda konutlarımızı yeni sahiplerine gururla teslim edeceğiz.

VADE FARKSIZ ÖDEME

Kavanya Koru'dan ev sahibi olmak isteyen ailelere ödeme kolaylığı sağlandığını biliyoruz. Lansman fiyatları hakkında da bilgi verir misiniz?

Ülkemizin şu an içerisinde bulunduğu bu değişken ve dengesiz ekonomik sürecin suni olduğuna inanıyorum. Konut kredilerindeki artışa karşı, Kavanlar ailesi olarak tüketicilerimize büyük kolaylıklar sunuyoruz. Kavanya Koru pro-


Kavanlar İnşaat Yönetim Kurulu Başkanı Cengiz Kavan, projenin lansmanında Kavanya Koru hakkında bilgi verdi.


Kavanya Koru'nun yapımına Çayırköy'de başlandı.

Kavanya Koru projesinin detaylarını Burcu Gülener anlattı.

jemizden ev sahibi olmak isteyenleri, lansmana özel çok uygun fiyatlar bekliyor. Metrekare birim fiyatımız, 2 bin 500 TL ile 3 bin TL aralığında değişiyor. Peşin alımlara özel indirimlerin yanı sıra farklı ödeme planlarıyla tüketicimize ulaşıyoruz. Tüketicilerimiz özellikle 60 ay vade farksız ödeme seçeneğinden çok memnun.

Burcu Hanım, projenin çok kısa sürede bu kadar başarılı olmasının sebebi nedir?

Kavanlar İnşaat'ın her bir projesinin bu denli başarılı olmasının ilk sebebi, 'insan odaklı' olmasıdır. Biz her yeni projede önce insanımızı projemizin odağına koyuyoruz. Çok güçlü bir feed back'e sahibiz. Müşterilerimizin taleplerini dikkatlice dinler, kayıt altına alırız. Hayata geçireceğimiz her yeni projede o kayıtlar dikkatlice incelenir ve projelerimize özenle yerleştirilir. Bizim çıkış noktamız, müşterilerimizin hayalleri ve istekleri.

Projeye Kocaeli dışından da ilgi var, bunu neye bağlıyorsunuz?

Evet, tüm projelerimizde olduğu gibi Kavanya Koru projemize de şehir dışından oldukça fazla ilgi var, bu da bizi ziyadesiyle memnun ediyor. İlimizde yaşayan insanların yanı sıra diğer illerden de aynı güveni ve sadakati görmek yaptığınız işteki başarımızı gösteriyor. Müşteri sadakatini sağlayabilmek uzun ve zorlu bir süreçtir. Bunu her ayrı projemizi takip eden ve bizlere güvenen tüketicilerimizi gördükçe başardığımızı daha iyi anlıyorum, bu vesileyle tüm müşterilerimize sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum. ■

11'inci yaş pastasının mumlarını hastane genel müdürü Yaşar Ellialtı, kızı Neslişah Ellialtı, hastane mesul müdürü Yusuf Çalışkol, kurumun işletme müdürü Tuncay Alan ile uzman çocuk doktoru Özlem Kantaş üfledi.

Kocaeli'nin 24 saat hizmet veren tek çocuk tıp merkezi

ÖZEL İLGİ ÇOCUK TIP MERKEZİ

11'inci yaşını kutlayan Özel İlgi Çocuk Tıp Merkezi, yeni branşlar ve yeni hekimlerle daha da güçlenerek yoluna devam ediyor

HABER: **EYLEM SELVİ ARI** · FOTOĞRAFLAR: **İSMAİL HAKKI TİMUÇİN**

Kocaeli'nin ilk çocuk tıp merkezi olarak 2008 yılında açılan Özel İlgi Çocuk Tıp Merkezi, 11'inci yaşını kutluyor. Kocaelili anne ve babalar, 11 yıldır çocuklarının sağlığını Özel İlgi Çocuk Tıp Merkezi'nde görev yapan uzman hekimlerin tecrübeli ellerine teslim etmenin gönül rahatlığını, hastane yönetimi de uluslararası kalite standartları çerçevesinde hizmet alanını genişletmenin haklı gururunu yaşıyor. 11 yıllık tecrübesiyle, İzmit Körfez Mahallesi Şehit Rafet Karacan Bulvarı üzerindeki modern ve donanımlı binasında hasta kabulüne devam eden Özel İlgi Çocuk Tıp Merkezi, yaklaşık 1 yıl önce yetişkin branşlarını da hizmet alanına ekledi.

Bilimsel ve teknolojik gelişmeleri yakından takip eden Özel İlgi Çocuk Tıp Merkezi yetişkin branşlarında; iç hastalıkları uzmanı Zeliha Aksoy, kadın hastalıkları ve doğum uzmanı Yrd. Doç. Dr. Öner Aynıoğlu, kulak burun boğaz hastalıkları uzmanı Güneş Genç, çocuk diş hekimi Seniha Güler, medikal estetik ünitesi sorumlusu Gülfer Unutkan'ı da kadrosuna dahil ederek gücüne güç kattı. Özel İlgi Çocuk Tıp Merkezi yönetiminin, 11'inci yaş günü nedeniyle hastane binasında düzenlediği kokteylde yeni hekimlerin kamuoyuna tanıtımı da gerçekleştirildi. Hastanenin genel müdürü Yaşar Ellialtı, hastane mesul müdürü uzman doktor Yusuf Çalışkol, kurumun işletme müdürü Tuncay Alan, doktorlar ve çalışanların katıldığı kutlama töreninde 11'inci yıl pastası hep birlikte kesildi.



5 yıldır Özel İlgi Çocuk Tıp Merkezi'nde hasta kabul eden psikolog Neşe Durgun'a kıdem plaketini genel müdür Yaşar Ellialtı ile kızı Neslişah Ellialtı takdim etti.

800 BİN ÇOCUĞA BAKTIK

Kocaeli'nin 24 saat hizmet veren ilk ve tek çocuk tıp merkezinin 11'inci yaş kutlamasında söz alan genel müdür Yaşar Ellialtı, "2008 yılında 3 hekimle başladığımız serüvenimiz bugün büyük bir kurum olarak devam ediyor. Bugüne kadar 800

Özel İlgi Çocuk Tıp Merkezi, yeni branşlar ve yeni hekimlerle daha da güçlü bir şekilde yoluna devam ediyor.



Özel İlgi Çocuk Tıp Merkezi'nin 11. yaşı için düzenlenen kokteylde tüm hastane çalışanları bir araya geldi.



Özel İlgi Çocuk Tıp Merkezi'nin kıdemli çalışanları Neşe Durgun, Melike Akçay Yüksel, Yonca Tazıcı, Züleyha Gündoğdu ve Cemile Yaşar, kıdem plaketiyle ödüllendirildi.

bine yakın çocuğu tedavi etmişiz. Bu bizim için çok önemli bir rakam. Başarımızın temelinde yatan felsefe; sevgi, saygı, sabır ve sadakattir. Böyle olunca çalışanlarımız mutlu, doktorlarımız mutlu ve tabii ki hastalarımız da mutlu oluyor. Özel İlgi, bir marka olma yolunda ilerliyor. Daha da büyüyerek yolumuza devam edeceğiz. Verdiğiniz emek için hepinize teşekkür ederim" dedi.

EKİBE ÖZEL TEŞEKKÜR

Ellialtı, Özel İlgi Çocuk Tıp Merkezi'nin hayatında farklı bir yeri olduğunu da sözlerine ekleyerek, "Özel İlgi, kızım Neslişah ile aynı yaşta. Bu nedenle bende özel bir yeri var" ifadelerini kullandı. Ardından söz alan mesul müdür uzman doktor Yusuf Çalışkol, Özel İlgi Çocuk Tıp Merkezi'nin çocuk sağlığı ve çocuk hastalıkları alanında Kocaeli'de 24 saat hizmet veren tek sağlık kuruluşu olduğuna dikkat çekti, "11 yılda çok işler başardık. Bu başarıda özveriyle çalışan değerli hekim arkadaşlarımızın ve ekibimizin payı büyük, siz olmadan olmazdı. Hepinize teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.

KIDEM PLAKETİ VERİLDİ

Konuşmaların ardından 5 yıldır kurumda hizmet veren psikolog Neşe Durgun, psikolog Melike Akçay Yüksel, acil sorumlusu Yonca Tazıcı, laborant Züleyha Gündoğdu ile hastane çalışanı Cemile Yaşar'a kıdem plaketleri verildi. Plaket merasiminin ardında da hediye çekilişi yapıldı ve şanslı 10 kişiye çeşitli hediyeler takdim edildi. Son olarak 11'inci yaş pastasının mumları, 'nice yıllar' temennisiyle üflendi ve kokteyle geçildi. Hastane yönetimi, hekimler ve çalışanlar, keyifli bir kutlama gerçekleştirdi.

HİZMET VERİLEN BRANŞLAR

Tıp merkezinde verilen sağlık hizmetleri şöyle; çocuk sağlığı ve hastalıkları, acil, psikolog, laboratuvar, röntgen, sünnet, beslenme ve diyet, ağız ve diş sağlığı, cildiye, radyoloji, medikal estetik birimi, dahiliye, kadın hastalıkları ve doğum.■

İLETİŞİM

Adres: Körfez Mahallesi, Şehit Rafet Karacan Bulvarı, No:50 İzmit
Telefon: 0262 324 70 00 - 0549 324 70 00
Web: www.ilgicocuk.com

KÖPRÜ ALTINDAN ZİRVEYE

Bedri Usta

TÜM TÜRKİYE'NİN 'BEDRİ USTA' LAKABIYLA TANIDIĞI VE 14'ÜNCÜ ŞUBESİNİ İLİMİZDE AÇAN ÜNLÜ 'BEDRİ USTA ADANA KEBAPÇISI'NIN KURUCUSU BEDRETTİN AYDOĞDU'NUN HAYAT HİKAYESİ FİLMLERE KONU OLACAK CİNSTEN

RÖPORTAJ: **ZEYNEP AKAR** · FOTOĞRAFLAR: **İSMAİL HAKKI TİMUÇİN**



Hayatında hiç okula gitmedi, 9 yaşında atıldığı iş yaşamında merakı ve çalışkanlığı sayesinde 12 yaşında kebap ustası oldu. Adana'dan kaçıp geldiği İstanbul'da köprü altlarında yattı, sokaklarda yaşadı, bulaşıkçılık yaptı, simit sattı, çalıştı, çalıştı, çalıştı... O kadar azimliydi ki dişinden tırnağından artırarak sahip olduğu dürüm tezgahını önce dükkana, sonra da meşhur bir zincir markaya dönüştürmeyi başardı. Filmlere konu olacak bu hayat hikayesi, tüm Türkiye'nin 'Bedri Usta' olarak tanıdığı, ünlü 'Bedri Usta Adana Kebapçısı'nın kurucusu Bedrettin Aydoğdu'ya ait. Defalarca sıfırdan başlamak zorunda kaldığı iş hayatında, bugün 14 şubesiyle zirveye oynayan bir markanın sahibi olan Aydoğdu, son şubesini ilimizde, La Flora House Otel bünyesinde açtı. Kocaelilileri gerçek Adana kebap lezzetiyle tanıştıran, mezeleriyle damaklarda şenlik yaratan ve 'alkollü kebapçı' konseptiyle ilimizdeki bir açığı kapatan Bedrettin Aydoğdu'nun öyküsünü bir solukta okuyacaksınız...



Bedrettin Aydoğdu, başarısının sırrını, yaptığı işi iyi bilmesine ve çalışkanlığına bağlıyor.



Bedrettin Aydoğdu'nun yeni hedefi, Bedri Usta'nın şubelerini Londra ve Dubai'de açmak.

Bedri Bey, bize biraz kendinizden bahseder misiniz?
1970 doğumluyum. Mardinli, 9 çocuklu bir ailenin ikinci oğluyum. Mardinliyim ama 9 yaşında gurbete çıktığım için çocukluğum Adana'da geçti diyebilirim.

Okul?
Hayatımda bir gün bile okula gitmedim. Babamın düzenli bir işi, geliri yoktu. Zor ekonomik koşulları olan bir ailem vardı. Bu yüzden babam 'git kurtar kendini' dedi, beni 9 yaşındayken çalışmam için Adana'daki bir akrabamızın yanına yolladı.

9 yaşında ne iş yapılır ki?
Yanına gittiğim akrabamızın kebapçı dükkanı vardı, orada çalışmaya başladım. O yaşta çocuğun çalışmasından ne olacak; soğan-sarımsak soyuyor, kazandığım haftalığı da babama yolluyordum. Dükkanda ufak tefek işler yapıyordum ama her şeyi de merak ediyordum. Ustaları dikkatle izler, kebapları nasıl yaptıklarını öğrenmeye çalışırdım.

Nerede kalıyordunuz?
Bir yıl kadar akrabamın evinde kaldım ama sonraları onlara rahatsızlık verdiğimi düşünmeye başladım. Dükkandaki arkadaşlarıma nerede kaldıklarını sordum; Hürriyet Mahallesi'ndeki kiralık evlerde kaldıklarını söylediler. Ev derken, öyle anladığınız gibi kiralık ev değil… Şimdi 'hostel' denilen sistemin ilkel hali. Gidiyorsun, sana bir sünger bir de pike veriyorlar; yastık bile yok. Gece hiç tanımadığın 10 kişiyle aynı odada kalıyorsun; sabah kalkıyorsun, herkes dağılıyor. Ertesi gece, başka 10 kişi…

KAÇARAK GELDİĞİM İSTANBUL'DA KÖPRÜ ALTLARINDA YAŞARKEN UĞUR DÜNDAR'IN PROGRAMINA ÇIKINCA, AİLEM GELİP BENİ BULDU

Bu böyle kaç yıl devam eti?
12 yaşına geldiğim zaman artık dükkanda usta olmuştum. Bir gün bir arkadaşımla konuşurken, laf İstanbul'dan açıldı. Aniden Adana'dan kaçıp İstanbul'a gitmeye karar verdik. Kimseye haber vermeden, bir gecede İstanbul'a geldik. Geldik ama iş yok… 12 yaşında 'kebap ustasıyım' diyen bir çocuğa kim iş verir. Para da kazanmam lazım… Baktım bir dükkanda bulaşıkçı aranıyor, girdim orada çalışmaya başladım. Nasıl olsa bir gün usta işe gelmez, kendimi gösteririm diye düşündüm.

Bulaşıkçılıktan kazandığınız para, İstanbul'da yaşamanıza yetti mi?
Günde 1 lira para alıyordum, tabii ki yetmiyordu. Hatta otel parasına bile yetişmiyordu. Patrona durumu anlattım, dükkanda kalmama izin verdi. İki sandalyeyi birleştirip uyuyordum ama gece 01.00'de dükkanı kapatıyordum, sabah 04.00'te çorba yapan usta gelip beni uyandırıyordu. Biraz idare ettim, baktım olmuyor; patrona yer bulduğumu söyleyip Laleli'de bir köprü altında evsiz insanlarla birlikte kalmaya başladım.

Sokakta yani?
Tabii… Sokakta yatmak neyse ama dışarıda yatınca bu sefer de paramı korumam gerekti. Çocuk olduğum için banka hesabı da açamıyorum... Dükkana gelen bir müşterimiz vardı, Mahmut Abi. Onunla konuştum, her sabah aldığım yevmiyeyi ona verip benim için biriktirmesini istedim. Bu şekilde yaklaşık 1 yıl o köprü altında yattım. Bu arada, işe girdikten yaklaşık 3 ay sonra usta gelmemeye başladı. Patrona 'kebabı ben yaparım' dedim. Önce şaşırdılar, inanamadılar ama tezgaha geçtiğim gün kebapçı oldum. 1 lira alırken, 3 lira almaya başladım. Ben yine parayı Mahmut Abi'ye vermeye devam ettim.

Ailenizin İstanbul'da olduğunuzdan ne zaman haberi oldu?
1980'li yıllarda Uğur Dündar sokakta kalan çocuklarla ilgili bir program yapıyordu. Bir gün bizim köprü altına da geldi, benimle röportaj yaptı. Annem, beni televizyonda görmüş. Sokakta kaldığımı öğrenince İstanbul'a beni almaya geldiler, geceleri yattığım yeri buldular. Ertesi sabah Mahmut Abi'nin yanına gittim, ailemle birlikte eve döneceğimi söyledim, verdiğim parayı istedim. Parayı bir çıkardı; birike birike 2 senede 70 lira gibi bir para olmuş. O zamana göre büyük bir meblağ. Babam, parayı görünce, 'oğlum, yerin iyiyse kal burada' dedi… Yerin iyi mi diye bir şey mi var? Sokakta yatıyorum.

Yeniden Mardin'e mi döndünüz?
Hayır, aileme 'ben bir daha Mardin'e, köye dönmem' dedim, onlar Adana'ya taşındı. Yıllarca sokaklarda yattıktan sonra sıcacık bir evde kalmak, önüme hazır yemek gelmesi çok hoşuma gitti tabii. Adana'da kebapçılığa usta olarak devam ettim. Askere gidene kadar kebapçılarda çalıştım. Bu arada 16 yaşında evlendim, askere giderken 3 tane çocuğum olmuştu.

Kendinize ait ilk dükkanı ne zaman açtınız?
Askerden geldikten sonra aileme, 'artık kendi dükkanımı açmak istiyorum' dedim. Cebimde 1 lira para yokken 1992'de Adana Yüzevler Kebapçısı'nı açtım.

ÇALIŞIR ÖDERSİN...

Hiç para olmadan nasıl oldu o iş?
Parayla herkes iş yapar, önemli olan yoktan var etmek. O zamanlar 3 tekerlekli bir seyyar arabam vardı. Sokaklarda kebap satarken, baktım boş bir dükkan… Sahibini de tanıyordum, gittim 'Ayhan Abi, o dükkanı bana ver' dedim. Yıllık 20 lira kira istedi ama bende para yok. 'Çalışıp ödesem olur mu?' dedim, 'sen çalışkan çocuksun, ödersin' dedi, kabul etti. Adana'da benim çocukluğumu, çalışkanlığımı bildikleri için dükkanın her işini öyle hallettim. Bir yerden masa-sandalye aldım, bir yerden tabak-ça- ▸

nak aldım; bir yere ocağı yaptırdım… Hepsi, 'çalışıp ödersin' dediler. Bir şeyler yaptığımı görünce destek olmak istediler.

Ödeyebildiniz mi?

Dükkanı açtığım günden itibaren işlerim inanılmaz iyi gitti. Dükkan doldu taştı. Bütün borçlarımı günü gelmeden ödedim. Kardeşlerimi de yanıma aldım, hepsi kebapçı oldu. Dükkanın olduğu binanın altı 18 dükkandan oluşan bir pasajdı… Yüzevler binası ve pasajı. Dükkanın ismini de pasajın adından dolayı öyle koymuştum. İşler o kadar iyi gitti ki kiracı olarak girdiğim dükkan da dahil olmak üzere, o pasajdaki bütün dükkanları satın aldım. Yüzevler Kebapçısı, bin kişiye hizmet verebilecek bir hale geldi. Hala hizmet vermeye devam ediyor.

Bin kişi kapasiteli bir yeri işlettiğinize göre Adana'da ciddi bir isim yapmış olmalısınız…



TÜM DÜKKANLARI KARDEŞLERİME BIRAKTIM, CEKETİMİ ALIP ÇIKTIM VE SIFIRDAN BAŞLADIM

Yüzevler Kebapçısı o kadar sevildi ki şehir dışından gelen müşteriler, 'neden İstanbul'a da bir dükkan açmıyorsun' demeye başladı. Bu fikir benim de aklıma yatınca kalktım, İstanbul'a geldim. 1998 yılında Göztepe'de, Adana Sofrası adında küçük bir dükkan açtım. Belki tutmaz diye düşünerek, Yüzevler adını da kullanmadım. Baktım işler iyi, bu sefer orayı kapatıp İstasyon Caddesi'nde daha geniş bir yere geçtim. Bu arada, 22 sene boyunca beraber çalıştığım kardeşlerimle problemler yaşamaya başlamıştım. Onlardan ayrılıp yoluma İstanbul'da devam edeyim dedim ama bana, Adana'daki dükkan da dahil olmak üzere hiçbir hak talep edemeyeceğimi, isim hakkını alamayacağımı, tek kuruş da vermeyeceklerini söylediler.

BİR ANDA SIFIRA İNDİM

Bu, başladığınız noktaya geri dönmeniz demek…

Tüm dükkanları onlara bıraktım, ceketimi alıp çıktım. Aynen dediğiniz gibi bir anda başladığım noktaya, sıfıra düştüm. Bu arada çocuklarımın sayısı 5'e çıkmıştı, hepsi de özel üniversitelerde okuyordu. Eve geldim, ailemi karşıma aldım, durumu anlattım. Dediler ki 'baba, bir kere yaptın, yine yaparsın'. Hepsi destek oldu, ben de sıfırdan yeniden başladım.

İstanbul'da kalmaya mı karar verdiniz? ▸



Aydoğdu, Kocaelilileri gerçek Adana kebap lezzetiyle tanıştırdı.

Evet… O zamanlar, Çiftehavuzlar'da bir dükkan vardı. O dükkanı kim aldıysa doğru dürüst iş yapmamıştı. Dükkanın karşısında durdum, gelen giden var mı diye izlemeye başladım. Baktım 3 saatte kimse gelmedi; içeriye girdim, dükkan sahibini buldum, 'bu dükkanı bana devret' dedim. Bir kuruş param yoktu ama cebimde 25 yapraklı bir çek karnem vardı.

Bir 'para olmadan dükkan açma' hikayesi daha geliyor galiba…

Aynen öyle… Dükkan sahibi, 600 bin lira istedi; ben de 'burası 500 bin anca eder ama benim o kadar da param yok. Mekanın konseptini değiştirip Bedri Usta yapayım; her ay sana 30 bin lira ödeyeyim' dedim. Kabul etti. O gece dükkanı devraldım, 6 günde Bedri Usta'yı açtım. Yine Adana'da olduğu gibi kimi aradıysam tabak, çatal, ocak her konuda yardımcı oldular. Her şeyi yine borçla yaptım.

Ödeyebildiniz mi?

Çok şükür, ilk açtığım gün bin 500 liralık ciroyla başladım ve kısa sürede 40 bin liralık ciroya çıktım. İşlerim inanılmaz iyi oldu. Kısa sürede aynı çevrede 4 Bedri Usta dükkanı daha açtım ama tam her şey yoluna girdi derken, bu sefer de dükkanların bulunduğu bölgede kentsel dönüşüm başladı. 1 yıl içinde 4 dükkanım da yıkıldı. Kiracı olduğum için 5 kuruş alamadım; üstelik bu kez 4 milyon lira da borcum vardı.

Bu sefer sıfırın da altına indiniz yani…

Evet ama yine yılmadım. Yatırım için bir ev almıştım, 900 bin liraya onu sattım. Kalamış'ta bir yer buldum, sahibiyle konuşmaya karar verdim. Bülent Bey'e durumu anlattım, dükkanı istedim. O da haklı olarak bana dedi ki 'ben senin kim olduğunu nereden bileyim…' Kendisine müşterim olan, ülkenin en büyük iş adamlarından birkaç kişinin adını verdim.

Hemen yanımda onları aradı, hepsinden 'hiç düşünme' cevabını alınca, cirodan pay alma şartıyla dükkanı bana verdi. Çok güzel bir açılışla, yeniden başladık.

Şimdi durum nedir?

O günden beri işlerimiz gayet iyi gidiyor. Şu anda 11'i İstanbul'da olmak üzere toplam 14 şubemiz var. Diğer şubelerimiz Ankara, Bodrum ve İzmit'te. Şimdi her şey yolunda.

Son olarak La Flora Otel'in altında, İzmit şubesini açtınız… Kentimizde şube açmaya nasıl karar verdiniz?

İzmitli bir arkadaşım var, Tuncay Abi. Bir gün Kalamış'taki dükkana geldi. 'İzmit'te bir arkadaşımın mekanı var. Konsept değiştirmek istiyor, ne dersin?' dedi. Aynı gece, atladık İzmit'e geldik. La Flora Otel'in sahibi Doğukan Paşalıoğlu Bey ile tanıştık, 10 dakika sonra anlaşmıştık. Bir gün sonra da tadilata başladık.



Bedrettin Aydoğdu, Bedri Usta'nın 14'üncü şubesini Doğukan Paşalıoğlu ve Mustafa Paşalıoğlu'nun sahibi olduğu La Flora House Otel bünyesinde açtı.

Bu kadar çabuk karar vermenizin sebebi neydi?

İzmit'te böyle bir mekanın ihtiyaç olduğunu gördüm. İzmit'te insanlar dışarıda yemek yemeyi seviyor, ancak içkili kebapçı olarak gidebilecekleri fazla mekan yok.

Bedri Bey, muazzam bir azim ve başarı öyküsü dinledik… Nedir bu işin sırrı?

Bu işin sırrı, kendi işinin ustası olmak. Bu işi tezgahın arkasına geçmeyeceksen, yapmayacaksın. Çekirdekten yetiştim. Neyin ne olduğunu biliyorum. Bugün bütün ekibim aynı gün işi bıraksa, tek başıma dükkana yetebilirim.

Bedri Usta kebabının farkı nedir?

Orijinal Adana kebabı yapıyoruz. Bizde dişi hayvanın eti kullanılmaz, kebabın içine baharat girmez. Sadece et, kuyruk yağı, tuz ve toz biberle gerçek Adana kebabı yaparız. Adana kebap yanında çöp şiş, kanat, ciğer, lahmacun, etli pide de yapıyoruz. Ancak ben kebap ustasıyım.

Bu kadar çok şubede çalışan ustaları kendiniz mi yetiştiriyorsunuz?

Ben dışarıdan usta almıyorum, hepsini kendim yetiştiriyorum. Bugün 14 şubemdeki ustaların hepsi giderse, onların yerini dolduracağım ustalar hazır. Yeni açtığımız mekana en eski ve tecrübeli elemanlarımı yerleştiriyorum; daha acemileri eski mekanımızda yanımda tutup, kendim yetiştiriyorum. Mesela, İzmit şubemizdeki Recai Usta benimle 15 senedir çalışıyor. Şubeleşme olunca lezzet bozuluyor şeklindeki algı tamamen yanlış. Sistemi iyi oturtursanız neden bozulsun?

Bundan sonraki hedef ne?

İngiltere'de ve Dubai'de şube açmak istiyorum. Türkiye'de ise Bursa ve İzmir'de restoranlar açmak istiyorum. Bunun yanı sıra üzerinde çalıştığım bir proje var. Eğer devlet tarafından da onaylanırsa Bedri Usta Akademi'yi kurmak istiyorum. ■



Tam 3 kez sıfırdan başlamak zorunda kalan Bedrettin Aydoğdu, bugün 14 şubesi bulunan 'Bedri Usta' markasının sahibi.

Hem güvenli hem konforlu

VIXSUS CAR DESIGN

Vixsus Car Design imzalı VIP araçlarla ofisinizi ya da otel odanızı yanınızda taşıyabilir, lükse ve konfora çok daha uygun fiyata sahip olabilirsiniz

RÖPORTAJ: **SERPİL ÇOLAK**
FOTOĞRAFLAR: **İSMAİL HAKKI TİMUÇİN**

VIP araçların iç dizaynı müşterinin taleplerine göre yapılıyor.




VIP araçların içi oldukça geniş ve ferah.




VIP araçlarda aradığınız her türlü lüksü bulabilirsiniz.

Ofisinizi yanınızda taşımak ister misiniz? Dilediğiniz her yerde iş görüşmesi yapabilmek, misafirlerinizi ofis konforunda ağırlamak... Peki, yalnızken trafikte geçireceğiniz vakti daha iyi değerlendirmeye ne dersiniz? Koltuğunuza yaslanıp, tek tuşla ayağınıza kadar gelen masada bilgisayarınızı açıp, çalışmak... Çalışırken kahve mi alırsınız yoksa buzdolabından çıkmış soğuk bir soda mı? Televizyon seyretmek veya internette sörf yapmaksa niyetiniz, o da mümkün. Yorgunsanız eğer yine tek tuşla koltuğunuzu yatak haline getirip güzel bir uyku çekebilirsiniz. Hatta uyandığınızda duş bile alabilirsiniz. Gördüğünüz gibi sadece ofisinizi değil, otel odanızı da yanınızda taşıyabilirsiniz. Vixsus Car Design firmasının hazırladığı VIP araçlarla yola çıkmak için sabırsızlanacak, kendinizi her saniye ayrıcalıklı hissedeceksiniz.

İzmit'te 'üçüz kuleler' olarak bilinen 262 Towers'ın Türk ortağı, Bambau GMYO Yönetim Kurulu Başkanı Burçin Şahin yine bir ilke imza attı. İlimizin ilk rezidans projesiyle adını ülke çapında duyuran, 262 Towers bünyesinde topladığı ünlü markalarla yine gündeme oturan Burçin Şahin, inşaat sektöründen otomotiv sektörüne hızlı bir geçiş yaptı, yeni kurduğu Vixsus Car Design firmasıyla VIP araç üretimine başladı. Müşterilerin talepleri ve ihtiyaçları doğrultusunda tasarlanan, görselliğin yanı sıra konfor ve rahatlığı en üst sevide sunan VIP araçlarla hayat hiç olmadığı kadar kolay. Gelin, gerisini Burçin Şahin'den dinleyelim.

KONFORU EN ÜST DÜZEYDE YAŞATAN VIP ARAÇLARLA HAYAT ÇOK DAHA KOLAY

GENELDE YURT DIŞINA

Burçin Bey, inşaat sektöründen otomotiv sektörüne geçmeye nasıl karar verdiniz?

Kendimize bir VIP araç yaptırmak istediğimizde çeşitli sorunlarla karşılaştık. Çalıştığımız firma söz verdiği tarihte işi tamamlayamadı. 3 ay gecikti, arabayı zar zor teslim aldık. Baktık ki ne sözlerini tutuyorlar ne de işlerini doğru düzgün yapıyorlar. Bu iş nasıl daha düzgün yapılır diye araştırdık, sonunda bu sektörde uzman, deneyimli arkadaşlardan oluşan bir kadro kurduk. İlk etapta başka bir markaya fason üretim yaptık, 6 ay kadar önce de kendi markamız Vixsus ile üretime başladık.

Üretim yurt içi mi yurt dışına mı?

Daha çok yurt dışına araç gönderiyoruz. Başta Fransa ve Almanya olmak üzere Avrupa'ya, Arap ülkelerine, Türki cumhuriyetlere çok araç gönderdik.

VIP olarak genellikle minibüsler tercih ediliyor sanırım.

Evet, genelde minibüsleri modifiye ediyoruz ama lüks otomobil ve jeep de olabilir. Aldığımız aracın hem dışını hem içini yeniden yapıyoruz. Müşterimizin isteği doğrultusunda, istediği renkte ve istediği özelliklerle donatıyoruz aracı.

Bir minibüste neler yapabiliyorsunuz?

Minibüsü boş, yani çıplak alıyoruz. Torpidosundan gövdesine, kapılarına kadar her şeyi biz yapıyoruz. İçine istenilen sayıda koltuk koyabiliyoruz. Müşterinin tercihine göre ısıtmalı, masajlı ya da yatak olabilen deri koltuklar yapıyoruz. Müzik sistemi ve aydınlatma sistemini sıfırdan tasarlıyoruz. Özel ısıtma sistemi ve sigara havalandırma sistemini de kuruyoruz. Araçların içinde televizyon, buzdolabı, kahve makinesi, fincan takımı, humidor (puro kutusu), masa, şifreli gizli kasa, yolcu-şoför telefonu, özel stor perdeler bulunuyor. Tüm bu akıllı sistem sadece bir tabletle yönetiliyor. Bunların yanı sıra özel deri kaplama torpido, otomatik kapı, LED marşpiyerler, krom rüzgarlık ve basamak, özel ses ve ısı yalıtımı, geri görüş kamerası da var. Büyük araçlarda tuvalet ve duş da yapabiliyoruz. VIP araçlar ayrıca yaşlılara ve engellilere uygun hale de getirilebiliyor.

VIP araçların en büyük özelliği nedir?

Bu araçların en büyük özelliği konfor. Normalde aynı konfora 4 kat daha fazla ücret ödeyerek sahip olabilirsiniz. Şu anda standart bir dizel otomotiv 250-350 bin lira civarında. Konfor istediğinizde rakam 4 katına çıkıyor. Biz ise konforu yaklaşık 350 bin TL'ye sunuyoruz. Bu



Vixsus markasının yaratıcısı Burçin Şahin, kendilerini sürekli yenilediklerini söyledi.

araçlarla hem ciddi bir prestij elde ediyorsunuz hem de konforlu bir yolculuk yapıyorsunuz. Aracınızı uzun yolda hem ofis hem de otel odası gibi kullanabiliyorsunuz. Televizyonu, bilgisayarı, yazıcısı, interneti ile bütün işlerinizi çözebiliyorsunuz. Dilerseniz her türlü görüşmenizi burada yapabiliyorsunuz. Dinlenmek istediğinizde ise koltuğunuzu yatırıyor, yatağa dönüştürüyorsunuz. VIP araçların bir diğer özelliği de güvenli oluşu.

İŞ ADAMLARI İÇİN İDEAL

VIP araçları daha çok kimler tercih ediyor?

Daha çok iş adamları, kalabalık aileler, Türkiye'ye gelen Araplar tercih ediyor. Aracımız 4 arkada, 2'de önde olmak üzere 6 kişilik. Özel şoför, özel güvenlik kullananların özellikle tercih ettiği bir araç. Tavan yüksekliği, içinin genişliği, ferahlığı da tercih sebebi. Aynı zamanda misafirinle karşı karşıya oturup sohbet edebilmek, çayını ya da kahveni içebilmek, buzdolabından istediğin içeceği çıkarıp yudumlayabilmek, bilgisayarda çalışırken yazıcıdan çıkış alabilmek, işte bunların hepsi tercih sebebi.

Marka fark ediyor mu?

Her marka otomobili yapabiliyoruz. Bizim özelliğimiz şu; diğer firmalar aracın içini MDF'den yapıyor, biz ise kendi parçalarıyla yapıyoruz. Mesela Mercedes bir minibüsü modifiye edeceğiz diyelim, Mercedes'in kendi koltuğunu, kendi klimasını, kendi fanlarını kullanıyoruz. Sıfırdan alıp, müşterinin istediği özelliklerde ve renkte yapıyoruz. Avantajımız ise şu; aracın içini fiberden yaptığımız için hafifleştiriyoruz. Diğer firmaların 2 bin motorla çözeceği işi biz 1.6 motorla çözebiliyoruz. Vergisini, kaskosunu falan düşünürseniz fiyatta 100 bin liralık avantaj demektir bu. Yurt içindeki 2 rakibimiz den yüzde 50 daha uyguna yapıyoruz.

ARAÇLARDA D&G, LOUIS VUITTON, MONT BLANC YA DA GUCCI KONSEPTİ YAPIYORUZ

Fiyatlar nasıl?

Araç da dahil 350 ile 450 bin TL arasında değişiyor. Aracı kendiniz alırsanız, 150 bin TL ile 250 TL arasında.

Şimdiye kadar kaç araç yaptınız?

Şimdiye kadar 40'a yakın araç yaptık. Biz aynı zamanda konsept çalışıyoruz. Mesela sevdiğiniz bir marka varsa, aracın içini o markanın çizgileriyle yapıyoruz. D&G, Louis Vuitton, Mont Blanc ya da Gucci konsepti. Roleks saatli araç bile yaptık.

Bir araç kaç günde çıkıyor?

VIP bir araç 40 günde üretimden çıkıyor. 3 farklı üretim hanemiz var. Montajı İzmit'te yapıyoruz, parçalar İstanbul'daki atölyelerde üretiliyor.

Son olarak söylemek istediğiniz bir şey var mı?

Biz bu işi kendi şehrimizde yapmak istedik. Kocaeli'de 5 tane otomobil fabrikası, sayısız yan sanayi olmasına rağmen kendi markasıyla araç üreten tek firmayız. Buradan bütün dünyaya satış yapıyoruz. Bu anlamda Koç'un bile önüne geçtik. Cumhurbaşkanımızın 'Araç üretin' teklifine ilk biz cevap vermiş olduk. ■

İLETİŞİM

Bambau, Yahya Kaptan Mahallesi, Bestekar Amir Ateş Caddesi, İzmit/Kocaeli
Telefon: 0850 304 2262 / 0553 107 5107

İŞİNİZİ ŞANSA BIRAKMAYIN!

B.O.F.

Spor yaparak ideal kilonuza ulaşmak, daha zinde bir bedene ve daha huzurlu bir yaşama kavuşmak istiyorsanız, adresiniz B.O.F. Fitness

Teknolojinin ilerlemesiyle birlikte hayatın birçok açıdan kolaylaşması, insanları hareketsiz bir yaşama sürüklüyor. Günlük hareket aktivitesinin azlığı, iş stresi ve temposu, insanları zamanla daha kötü beslenmeye ve tembelliğe itiyor. Kalitesiz bir yaşam, sağlık sorunlarını da beraberinde getiriyor. Sağlımızı geri kazanmak için ise büyük paralar ödememiz gerekebiliyor. İşte bu noktada sporun önemi gündeme geliyor. Spor yaparak sağlık sorunlarına yakalanma riskiniz azalabilir, ideal kilonuza ulaşarak daha zinde bir bedene ve daha huzurlu bir hayata kavuşabilirsiniz.
Spor, bireye özgüdür. Çünkü sizin hedefleriniz, vücut tipiniz, yaşantınız, beslenmeniz herkesten farklıdır. Hedefinize kısa zamanda ve sağlıklı yollardan ulaşabilmek için profesyonel bir destek almak istiyorsanız; adresiniz B.O.F. Fitness olmalı. Dünyada hızla yayılan birebir eğitim ve medical fitness akımının ilimizdeki öncülerinden B.O.F.'ta bilimsel ölçüm yöntemleri ile mevcut vücut kompozisyonunuz çıkarılıyor, hedefinize uygun antrenman programları ile spor daha sağlıklı ve daha keyifli bir hale getiriliyor. Planlamalarınızı yapan ve sizi sonuca ulaştıracak olan spor uzmanları da daha kaliteli bir yaşam yolunda rehberleriniz oluyor.
B.O.F. Fitness; özel mimarisi, bol oksijen kapasitesi sağlayan havalandırma sistemi, sağlıklı ve çok amaçlı tasarlanmış son teknoloji spor ekipmanlarının yanı sıra akademik ve alanında uzman spor eğitmenleriyle hizmet veriyor. Özel ses ve ışık sistemiyle dizayn edilen stüdyolarda kişiye özel kick-box, reformer, personal training programlarıyla hedefinize daha çabuk ulaşabilirsiniz. ▸

BE ORIGINAL FITNESS
B.O.F





B.O.F.'ta özel hocalar eşliğinde kick boks da yapabilirsiniz.





B.O.F'ta son teknoloji ürünü spor ekipmanlarıyla antrenman yapabilirsiniz.

Sağlık sorunları olan üyeler için uzman fizyoterapist eşliğinde spor programlarının oluşturulduğu B.O.F.'ta, tedavi amacıyla yapılan terapötik pilates dersine de katılabilirsiniz. Spor hocanızla birebir çalışırken, dikkatinizi dağıtan ve motivasyonunuzu bozan hiçbir çevresel faktör olmadan, alanda sadece kendinizle yarışmanın keyfine da varabilirsiniz. Kendinizi oldukça özel hissedeceğiniz bu tesiste bilimsel çalışmalarla kısa sürede hedeflerinize ulaşacak, daha kaliteli bir hayata 'merhaba' diyeceksiniz.

AYRICALIKLI HİZMET

Son teknoloji ve alanında lider markaların son sistem alet ve ekipmanlarını tercih eden B.O.F. Fitness'ta spor yaparken daha etkili çalışabilir, sakatlanma riskini ortadan kaldırabilirsiniz. Spora başlamadan önce yapılacak inbody ölçüm testi ile de detaylı vücut analizinde bölgesel kas, yağ, kuvvet, metabolizma hızı, iç yağlanma oranı, kan basıncı, beden kitle indeksi gibi metabolik ölçüm sonuçlarına ulaşabilir, mevcut durumunuzu en ince ayrıntısına kadar görebilir, hedeflerinize ulaşacağınız zaman dilimini ve ilerleme durumunuzu sürekli takip edebilirsiniz.
Ekcan Grup İcra Kurulu Başkanı Yakup Ekşi'nin sahibi olduğu, Yıldız Konut-


B.O.F.'ta antrenman yaparken kendinizi özel hissedeceksiniz.


B.O.F.'ta alanında uzman spor eğitmenleri hizmet veriyor.

ları'nın altında hizmet veren B.O.F.'ta, evinizin salonundaki kadar rahat, kaliteli ve hijyenik bir ortamda spor yapmanın keyfine varacaksınız. Size tahsis edilmiş özel bir hocayla birebir ders yaparken kendinizi ayrıcalıklı hissedip mutlu olacaksınız. Spor merkezinde bulunan fizyoterapistler sayesinde ağrılarınızdan kurtulacak, sağlıklı yaşama yeniden 'merhaba' diyeceksiniz.

SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN

Türkiye'de çok az merkezde bulunan aletler ve özel hocalar yardımıyla performansınızı artıracak, profesyonel spor hayatınıza daha hızlı bir dönüş yapacaksınız. Ve bunları yaparken sağlam dostluklar edinecek ama en iyi dostun spor olduğunu anlayacaksınız.

Unutmayın siz sağlıklı kaldıkça hayatınız ekonomik, psikolojik ve sosyal açıdan kaliteli olur. İşinizi şansa bırakmayın, yapacağınız en iyi yatırımın kendinize ve sağlığınıza yaptığınız yatırım olduğunu unutmayın! Vücudunuza iyi bakın, yaşamanız gereken tek yer orası! ■

İLETİŞİM

Adres: Alikahya Cumhuriyet Mah., Albay Karaosmaoğlu Cad., No:11/B 28, Yıldız Konutları /İzmit
Telefon: 0 262 502 19 19
E-posta: info@boffitness.com





MEDİKAL PİLATES

B.O.F. Fitness'ı diğer spor salonlarından ayıran en önemli özellik, medikal pilates derslerinin de veriliyor olması. Klinik (medikal) pilates, Joseph Pilates tarafından geliştirilen met ve cihazlarla yapılan geleneksel pilates egzersizlerinin, kanıta dayalı rehabilitasyon prensiplerine göre modifiye edilerek tedavi amacıyla kullanılması anlamına geliyor. Pilates egzersizleri başlangıçta sadece atletler ve dansçılar tarafından spor yaralanmalarının rehabilitasyonunda uygulanabilirken, günümüzde konu üzerinde eğitimli eğitmenler ve fizyoterapistler eşliğinde,

- Spor yaralanmalarında sporcunun yaptığı spora yönelik rehabilitasyonunda,
- Kifoz, lordoz, skolyoz, bel fıtığı gibi omurga rahatsızlıklarında,
- Felç, multiple skleroz (MS) vb gibi nörolojik hastalıkların rehabilitasyonunda,
- Fibromiyalji gibi romatizmal hastalıklarda,
- Osteoporozda kemik yoğunluğunun arttırılmasında,
- Donuk omuz gibi çeşitli omuz problemlerinde,
- Dizde menisküs, bağ yaralanmaları gibi ortopedik rahatsızlıklarda,
- Yaşlı popülasyonda fizik tedavi programına entegre edilerek tedavi amacı ile güvenli ve etkili bir şekilde uygulanıyor.

Medikal pilates ile hastaların yaşam kalitelerinin güvenli ve hızlı bir şekilde artırılıp kuvvet, denge ve postürün geliştirilmesi, kas esnekliğinin artırılması, vücut farkındalığının artırılması, derin abdominal kasların kuvvetlendirilmesi ve koordinasyonun geliştirilmesi amaçlanıyor. Asıl amaç, ağrıdan kaçınma mekanizmalarına karşı koyan, başarılı ağrısız bir hareket deneyimi olarak belirtiliyor.

Ferah bir yaşam alanı, göz alıcı detaylar

Twinkle Life'ı gördünüz mü?

Yapımı Kullar'da devam eden ve Kocaeli'nin avlusu bulunan ilk projesi olma unvanını taşıyan Twinkle Life'ın örnek dairesi tamamlandı. Örnek daire, görenlerden tam not aldı



Mimar Yalçın Ergen'in sahibi olduğu ERGSAN İnşaat tarafından Kullar'da hayata geçirilen ve eski Türk evlerinin 'hayat' adı verilen avlularından esinlenilerek tasarlanan Twinkle Life, özgün projesiyle ilgi görmeye devam ediyor. Geleneksel Türk evlerinde; giriş katındaki odaların açıldığı, insanların her daim birlikte vakit geçirebildiği, 'hayat' denilen avlulardan ilham alınarak tasarlanan proje, Kocaeli halkına sağlam, güvenli ve şık konutlar sunmanın yanı sıra, sımsıkı komşuluk ilişkilerinin olduğu bir sosyal yapı oluşturmayı da amaçlıyor. Yapımının yüzde 60'ı tamamlanan ve ağustos ayında teslim edilmesi planlanan Twinkle Life'ın örnek dairesi, geçtiğimiz günlerde görücüye çıktı.

DOSTLUK ÜZERİNE KURGULANDI

Başiskele-Kullar'da, şehre sadece 7 kilometre mesafede inşa edilen Twinkle Life, yemyeşil çevresi ve tertemiz havasıyla 9 bin 309 metrekarelik alan üzerinde yükseliyor. 4 blokta 5 ayrı tipte planlanan 48 daire, avlular ve sosyal donatı alanlarından oluşan projede her şey 'dostluk' üzerine kurgulanmış. Türk evlerindeki geleneksel 'hayat' anlayışını modern bir dokunuşla projeye dahil eden ERGSAN İnşaat, her blok için yeşil alan ve sosyal alan olarak kullanılacak 105 metrekare büyüklüğünde bir giriş avlusu ile müstakil daire girişlerinde 120 metrekare büyüklüğünde bir iç avlu planlamış. Hareketli bir sosyal yaşamın temellerini atan ortak avlular, havuz, sosyal tesis, kafeterya ve çocuk oyun alanlarının yanı sıra, müstakil bir yaşam için ortam hazırlayan özel bahçeleriyle de dikkat çeken proje, akıllıca tasarlanmış 5 farklı tipte bahçe katı ve çatı dublekslerden oluşuyor.

YÜKSEK TAVANLAR, FERAH ORTAM

Twinkle Life'ta ortalama 120 metrekarelik müstakil bahçelere sahip olan zemin katlarda, 158 metrekarelik 16 adet 3+1 ve 4 adet 118 metrekarelik 2+1 daire bulunuyor. Birinci katta ise 230 metrekarelik 4 adet 4+1; 220 metrekarelik 16 adet 4+1 ve 200 metrekarelik 8 adet 3+1 çatı dubleks daire planlanmış. ERGSAN İnşaat güvencesiyle hayata geçen Twinkle Life'ın dikkat çeken detaylarından biri de projede kullanılan malzemelerin kalitesi. Projedeki tüm dairelerde 1. sınıf laminant parke, Bien marka seramik ve vitrifiye; üst düzey ısı yalıtımı ile Eurodecor marka mutfak dolapları ve kapılar kullanılmış. Twinkle Life'ı benzerlerden ayıran en büyük özelliklerden biri de dairelerin ▸



Twinkle Life, Kocaeli'nin avlusu olan ilk projesi.



Projede 3,15 metrenin üzerindeki tavan yüksekliği ferah bir ortam sağlıyor.





Twinkle Life projesi Kullar'da yükseliyor.



son derece ferah ve aydınlık bir ortama sahip olacak şekilde tasarlanmış olması. Projede, 3,15 metrenin üzerindeki tavan yüksekliği ve yere kadar inen pencerelerle her dairenin gün ışığından maksimum düzeyde yararlanması sağlanmış.

DEKORASYONDA TECRÜBE KONUŞUYOR

Ayrıca, giriş katlarda her odadan bahçeye çıkış verilerek, Twinkle Life sakinlerine yemyeşil doğa ve temiz havayla iç içe bir yaşam sunulmuş. Twinkle Life, şık iç dekorasyonuyla da fark yaratan bir proje. ERGSAN İnşaat'ın kurucusu, aynı zamanda Mimarlar Odası eski Başkanı Yalçın Ergen'in mesleki tecrübesi ve zevkli seçimleriyle olabilecek en şık haliyle tasarlanan Twinkle Life'ta, 2 mimar ve 4 iç mimardan oluşan bir ekip şantiyede projenin sorunsuz teslimi için görev alıyor. Bu anlamda, projeden ev sahibi olan aileler, dairelerini dekore etmek için ayrıca bir iç mimarla çalışmak zorunda kalmıyor. ERGSAN İnşaat ekibi, Twinkle Life sakinlerine iç mimari konusunda her türlü desteği ücretsiz veriyor; mutfak dolaplarının renginden iç plandaki değişikliklere, dekorasyon önerilerinden mutfak ve banyo tasarımına kadar her konuda yardımcı oluyor.



Bütün dairelerde Eurodecor marka mutfak dolapları kullanılıyor.



ÖRNEK DAİRE TANITILDI

Hem size özel mekanlar hem de komşularınızla birlikte vakit geçirebileceğiniz konforlu alanlar sunan bu çok özel projenin örnek dairesinin lansmanı geçti-


ERGSAN İnşaat, kaliteden taviz vermiyor.


Yere kadar inen pencerelerle aydınlık bir atmosfer oluşturuluyor.


Twinkle Life, sosyal donatılarıyla da dikkat çekiyor.


Mimar Yalçın Ergen




Avlular, komşuluk ilişkilerini kuvvetlendirmeyi amaçlıyor.

ğimiz günlerde düzenlenen bir barbekü partisiyle gerçekleştirildi. Yalçın Ergen ve şirket ortağı Mehmet Uzuner'in mükemmel ev sahipliğiyle neşe içinde geçen etkinliğe, çok sayıda davetli katıldı. Twinkle Life'ın havuz başındaki mangal keyfinden önce tefriş edilen daireyi gezen ve her ayrıntıyı tek tek inceleyen konuklar, projenin malzeme ve işçilik kalitesine tam not verdi. Mahalle sıcaklığında ama güven içinde yaşayıp mutlu anılar biriktirebileceğiniz Twinkle Life'ta daireler, büyüklüğüne göre 310 bin TL ila 575 bin TL arasında değişen fiyatlarla satışa sunuluyor. Siz de bu ışıltılı dünyada yerinizi almadan önce, örnek daireyi mutlaka görmelisiniz. ■

İLETİŞİM

ERGSAN İnşaat A.Ş.
Adres: Ömerağa Mah. Şehabettin Bilgisu Cad. İpek Apt. No:87 D:13 İzmit
Telefon: 0 262 324 14 44
Telefon: 0 262 324 14 47
E-posta: info@ergsan.com
www.twinkle.com.tr

SANATIN, HUZURUN, NEŞENİN ADRESİ:

ATÖLYE TERAPİ

İlimiz sosyal hayatının tanınan isimlerinden Arzu Danyer'in kurucusu olduğu Atölye Terapi, alışık olduğumuz el sanatları kurslarına hiç benzemeyen bir yapıya sahip

HABER: **ZEYNEP AKAR** · FOTOĞRAFLAR: **İSMAİL HAKKI TİMUÇİN**

İzmit'te yaşayıp da Atölye Terapi'yi duymamış olan var mıdır? İlimizdeki pek çok kadının hem el sanatlarıyla ilgilenip hem de sosyalleştiği Atölye Terapi, alışık olduğumuz el işi kurslarına hiç benzemeyen bir atölye. İlimizin tanınan isimlerinden Arzu Danyer tarafından kurulan Atölye Terapi; bugün ev sıcaklığındaki atmosferi, zevkli dekorasyonu ve huzurlu ortamıyla pek çok kadının günlük stresinden arındığı bir sosyal kulüp gibi faaliyet gösteriyor. Şimdiye dek yüzlerce kadının, hem nakışın büyülü dünyasıyla tanıştığı hem de edindiği sıkı dostluklarla sosyal hayatını renklendirdiği bu sıra dışı mekanın sevgiyle yazılmış hikayesini Arzu Danyer'den dinlemek için Atölye Terapi'nin kapısını çaldık.

Arzu Hanım, 45 yaşında. İlimize bundan 30 yıl önce Kars-Sarıkamış'tan gelmiş. Liseyi bitirdiği döneme rastlayan o günlerde, iş hayatına otomotiv sektöründe hizmet veren Kocaeli Kaya'da başlamış ancak bu yoğun ve başarılı çalışma dönemi çok uzun sürmemiş. 5 yıl sonunda evlenip anne olunca, iş yaşamına bir süre ara verme kararı almış.

Planları bu yönde olmasa da çocuklarını ▸





Arzu Danyer, Atölye Terapi için "Burası benim mabedim" şeklinde bahsediyor.

büyütürken 16-17 sene boyunca hayatını ev kadını olarak sürdürmüş ancak çalışma ve üretme aşkı hiç azalmamış. O günlerden bahsederken şu ifadeleri kullanıyor: “Evde çocukları büyütürken birçok şey yapıyordum ama kendimi bir türlü var edemiyordum. İçimdeki ben çalışmaya, üretmeye alışkın olduğu için kendimi kenara köşeye itilmiş gibi hissediyordum. Bu duyguyla, kendime evde beni oyalayacak bir meşgale aradım ve ahşap boyama yapmaya karar verdim.”

Bu kararını uygulamış da… Ahşap boyamayla ilgili araştırmalar yapmış, yurt dışından materyaller getirmiş, çıkan bütün yayınları takip etmiş ve ortaya çok güzel işler çıkarmış. Öyle ki bir süre sonra eserleri etrafındakilerin de dikkatini çekmeye, “bize de öğret” diyenlerin sayısı artmaya başlamış. Bu taleplere kayıtsız kalamayan Arzu Danyer, bir süre de bu işin öğreticiliğini yapmış ancak daha sonra ahşap boyamanın malzeme kalabalığından yorulmaya başlamış.


Atölye Terapi'nin her köşesi, el emeği göz nuru birbirinden değerli el işleriyle dolu.

Arzu Hanım o dönemi, “Bana yanımda taşıyabileceğim, istediğim yerde çalışacağım bir uğraş lazımdı” diyor ve sözlerine şöyle devam ediyor: ”Kumaşlarla aram kendimi bildim bileli iyidir. Ahşap boyamanın yerine kumaşları kullanarak yapabileceğim, her yere götürebileceğim bir uğraş ararken, nakışla tanıştım. Denedim, baktım ki elim yatkın; yeni bir araştırma sürecine girdim. Bu kez nakışla ilgili ulaşabildiğim her kaynağı arşivlemeye başladım. Yaptığım işi biraz abartmak, üzerine yeni şeyler katmak, sınırları zorlamak gibi bir yapım olduğu için nakışta da çabuk yol aldım. Sürekli yeni teknikler deneyerek, doğayı inceleyerek, yeni desenler çalışarak kendimi geliştirdim. İğneyi fırça gibi düşündüm; kumaşı tuval, ipliği boya… İplikle iğneyi dans ettirdim.” İşlediği nakışlarla harikalar yaratan Arzu Danyer'in bu konudaki başarısı kısa sürede duyulunca, bu kez de nakış üzerine dersler vermesi, bildiklerini paylaşması istenmiş. Önce bir sanat evinde, ardından da özel grup dersleriyle devam eden bu süreç, Atölye Terapi'nin de temellerini atmış.

ATÖLYE TERAPİ CAFE

Zaten yıllardır butik, ev gibi döşenmiş, misafirlerini de ağırlayabileceği bir kafenin hayalini kuran Arzu Danyer, ilk mekanı olan Atölye Terapi Cafe'yi 2012 yılında hizmete açmış. Hem sanat atölyesi hem de küçük bir kafe olarak hizmet veren bu keyifli mekan 4 yıl boyunca açık kalmış ancak sanat ve ticaretin aynı çatı altında yürümesi zor olunca, Arzu Hanım kafe faaliyetine son verme kararı almış. Atölye Terapi Cafe kapansa da öğrencileri Arzu Hanım'ı bırakmamış. Onlar ‘Sen nereye biz oraya’ deyince, Atölye Terapi bu kez sadece el işi faaliyetleriyle şimdiki yerinde hizmet vermeye başlamış.

Bugün gelinen noktada, Atölye Terapi'nin toplam 19 öğrencisi var ve bu grup tam 7 yıldır birlikte çalışıyor. Arzu Hanım haftada bir gün öğrencileriyle bir araya geliyor, onlarla bildiklerini paylaşıyor. Kursiyerler, Atölye Terapi'nin ortamını,

birlikte tasarlamayı ve çalışmayı seviyor… Tüm gün boyunca herkes kendi el işinin desenlemesini, işlemesini yapıyor, nakışın büyülü dünyasında dertlerini unutuyor. Zaten atölyenin ismi de buradan geliyor. Rengarenk iplikler, hayal gücüyle sınırlı desenler arasında dış dünyayla bağını koparan kursiyerler, "Burası bizim için bir terapi merkezi" deyince, atölyenin adı da kendiliğinden doğmuş.

SANAT DOLU SOHBETLER

Buraya gelenler, ellerine işlerini aldıkları andan itibaren her şeyi unutuyor. Yapılan müzik, kültür, sanat dolu sohbetler eşliğinde zamanın nasıl geçtiğini anlamıyor, evlerine bütün olumsuzluklardan arınmış olarak dönüyor. Bu arada Atölye Terapi'de ikramlar da hiç eksik olmuyor. Kursiyerlerin evlerinde pişirip getirdiği kekler, börekler, pastalarla atölyede her daim bir şölen havası esiyor.

Atölye Terapi'nin işleyişi de diğer el işi atölyelerinden oldukça farklı. Katılımcılar, burada bulunmak için hiçbir ücret ödemiyor, sadece atölyenin giderleri için aralarında belli bir meblağ topluyor. Zaten herkes burayı kendi evi gibi görüyor.

El sanatlarının tüm dallarında temel bilgiye ve eğitim verebilecek alt yapıya sahip olan Arzu Danyer, Atölye Terapi'de derslerin büyük bir kısmını bizzat veriyor. Ancak çini ya da seramik gibi sanatın diğer diğer branşlarında verilecek derslerde, çözüm ortaklarıyla birlikte çalışmaktan da keyif alıyor.

BURASI BENİM MABEDİM

Ders olduğu günler dışındaki zamanlarda da Arzu Hanım, yine atölyede. Tasarımlarını yapıyor, çiziyor, boyuyor… "Atölye Terapi, benim mabedim" diyen Arzu Danyer, duygularını şöyle ifade ediyor: "Burası kendimi iyi hissettiğim yegane yer. Nakış da bana en iyi gelen şey. Bir panik atak hastalığı sonrasında bana sıkıntı vermeyecek, serüveni olan bir uğraş arayışındayken tanıştığım nakış, tüm üzüntülerimi, sıkıntılarımı unutturdu. En büyük katkısı da sabrı öğretmesi oldu. Benim yaşamım, hayata bakış açım nakışla değişti. Şu an atölyede çok büyük bir desen arşivim ve ciddi boyutta kumaş arşivim var. Dünya'nın dört bir yanından getirttiğim çok kıymetli malzemeler var. Yaklaşık 20 senedir bu desenleri biriktiriyorum, benim için hepsi birbirinden kıymetli."


Atölye Terapi'de zaman zaman çini dersleri de veriliyor.

Atölye Terapi'ye devam edenlerin sadece nakış işlediğini düşünenler yanılıyor. Aralarında büyük bir bağ olan bu 19 kadın, aynı zamanda birlikte eğlenmeyi de çok seviyor. Sık sık kendi aralarında organizasyonlar düzenliyor, Arzu Hanım'ın başı çektiği gezilere gidiyor, eğlencenin dozunu her gün biraz daha artırıyor.

Atölye Terapi, sadece Arzu Hanım'ın hayallerini gerçekleştirmekle kalmamış, onun için yeni ufuklar da açmış. Yaptığı çalışmalar ve hızla genişleyen çevresi dikkat çekince, network marketing sektöründen aldığı teklifleri değerlendiren Arzu Danyer, şimdi çok farklı bir iş kolunda daha başarıyla ilerliyor. Çevresindeki dostlarının da desteğiyle çok iyi bir network ağı kuran Arzu Hanım, satışını yaptığı sağlık ve güzellik ürünleriyle çok geniş kitlelere ulaşıyor.

Onun en büyük hayali ise içerisinde pek çok atölyenin olduğu bir bir sanat evi kurmak. Doğanın içerisinde, tek katlı olarak tasarladığı bu yapı için çalışmalarını sürdüren Arzu Danyer, projesini hayata geçirmek için en uygun zamanı bekliyor. ■

2. YAŞIMIZI KUTLADIK

Kocaeli Life dergisi 2. yaşını muhteşem bir partiyle kutladı. Hayal Kahvesi'nin de 'yaza merhaba' dediği partide hediye yağmuruna tutulan davetliler, canlı müzik eşliğinde gönüllerince eğlenme imkanı buldu

FOTOĞRAFLAR: **İSMAİL HAKKI TİMUÇİN-OĞUZHAN ALTUN-FARUK KÜÇÜKKELEŞ-BAHADIR MEYDAN-ŞEYMA MEYDAN**



2 YAŞINDAYIZ

Kocaeli'nin ilk magazin-aktüel dergisi Kocaeli Life, 2'nci yaş gününü yine görkemli bir partiyle kutladı. İyi yemek ve iyi müziğin buluşma noktası Hayal Kahvesi'nin de 'yaza merhaba' dediği parti, cemiyet hayatının tanınmış simalarını bir araya getirdi. Muhteşem bir atmosferde gerçekleştirilen partiye iş dünyasından sanat camiasına, siyasilerden basın mensuplarına kadar çok sayıda davetli katıldı. Gece geç saatlere kadar süren partide davetliler gönüllerince eğlenme imkanı buldu.

MUHTEŞEM GATSBY KONSEPTİ

İlimizde 'organizasyon' denildiğinde ilk akla gelen isim olan ve ünü il dışına taşan Birgül Yürüker'in sahibi olduğu Arke Organizasyon tarafından organize edilen partinin konsepti 'Muhteşem Gatsby' olarak belirlendi. Hayal Kahvesi, konsepte uygun olarak siyah-beyaz tüyler ve maskelerle süslenerek, 'Muhteşem Gatsby' filmini aratmayan bir parti alanına dönüştürüldü. Davetlileri geçmişe doğru bir yolculuğa çıkaran sıra dışı konsept çok beğenildi.

KIRMIZI HALIDA KARŞILAMA

Davetliler, parti alanına Hayal Kahvesi'nin dışına kurulan takların altından geçerek ve kırmızı halıda yürüyerek alındı. Kocaeli Life'ın ortakları Serpil Çolak ve Zeynep Akar tarafından kapıda karşılanan konuklar parti alanına girmeden önce fotoğraf köşesine davet edildi, fotoğraf sanatçısı İsmail Hakkı Timuçin'e en güzel pozlarını verdi. Geceye katılan davetliler birbirinden şık kıyafetler içinde göz kamaştırırken, Hayal Kahvesi adeta ünlüler geçidine sahne oldu.

Kocaeli Life ekibi, partiye katılan herkese kapıda birer numara vererek, ilerleyen saatlerde yapılacak çekilişe davet etti. Davetlilerin gelmesiyle birlikte program da ▸

Kocaeli Life'ın 2'nci yaş günü pastasını derginin kurucuları Serpil Çolak ve Zeynep Akar ekibiyle birlikte keserken, Hayal Kahvesi'nden Gülbin Alkayalar ile Burcu Gülener ve Tanya Kavan da eşlik etti.

Kocaeli Life'ın ortakları Serpil Çolak, Zeynep Akar ve Hayal Kahvesi Halkla İlişkiler Müdürü Gülbin Alkayalar açılış konuşmasını birlikte yaptı.



Hayal Kahvesi'ni dolduran davetliler, programa keyifle eşlik etti.

başladı. Gecenin sunuculuğunu A Organizasyon'un sahibi Aydın Yıldız üstlendi. Gecenin açılış konuşması için sahneye davet edilen Kocaeli Life'ın ortakları Serpil Çolak ve Zeynep Akar ile Hayal Kahvesi Kocaeli Halkla İlişkiler Müdürü Gülbin Alkayalar konukları birlikte selamladı, katılımları için teşekkür etti.

MURAT CEYLAN SAHNEDE

Kocaeli Life'ın ortakları Serpil Çolak ve Zeynep Akar, kentin sosyal yaşamına renk katan Kocaeli Life dergisinin 2'nci yaş gününü kutlamanın mutluluğunu davetlilerle paylaşırken, 'İnşallah 20. yaşımızı da birlikte kutlarız' temennisinde bulundu. Gülbin Alkayalar da Hayal Kahvesi'nin başarılarından bahsetti, mekanın sahibi iş adamı Yavuz Kavan'a teşekkür ederken konuklara da iyi eğlenceler diledi. Gecede ilk olarak kentimizin yetiştirdiği genç sanatçılardan Murat Ceylan sahne aldı. İlk single'ını çıkaran Murat Ceylan, söz ve müziği kendisine ait olan 'Yağmurların Yoktu' parçasını seslendirerek ortamı ısındırdı.

BODRUM TATİLİ HEDİYE

Gece, hediye çekilişiyle devam etti. Kocaeli Life ve Hayal Kahvesi, davetlileri adeta hediye yağmuruna tuttu. Sahnede Serpil Çolak, Zeynep Akar ve Gülbin Alkayalar tarafından çekilen kuralarla 50'ye yakın hediye dağıtıldı. Gecenin en büyük hediyesi ise Ekcan Grup bünyesinde bulunan ve Bodrum'un en güzel otellerinden biri olan Kefaluka Resort Hotel'de bir çifte 3 gece 4 gün tatildi. Davetlilerin büyük bir merakla beklediği Bodrum tatili hediyesi davetlilerden Petek Babaoğlu'na çıktı. Sahneye davet edilen Babaoğlu, hediye çekini büyük bir mutlulukla aldı, tatil hazırlığına hemen başlayacağını açıkladı.

GÜL YİNE BÜYÜLEDİ

Hediye yağmurunun ardından sahneye güçlü sesi ve muhteşem sahne performansıyla Hayal Kahvesi müdavimlerinin gönlünde taht kuran Gül Özgüner Altın çıktı. Gül, söylediği birbirinden güzel şarkılarla ortamı iyice hareketlendirdi. Hayal Kahvesi'ni dolduran davetliler kimi zaman Gül'ün şarkılarına hep bir ağızdan eşlik etti kimi zaman da kendilerini müziğin ritmine kaptırarak eğlencenin tadına vardı. Bu arada Kocaeli Life, Anneler Günü'nü de unutmadı, Coşkun Sakarya'nın sahibi olduğu Açelya Çiçekçilik tarafından hazırlanan minik buketler geceye katılan tüm kadınlara tek tek verilerek, Anneler Günü kutlandı.





Hayal Kahvesi, 'Muhteşem Geatsby' filmindeki parti sahnesine dönüştürüldü.

2. YAŞ GÜNÜ PASTASI

Gül Özgüner Altın'ın verdiği kısa arada ise yaş günü pastası kesildi. Pelin-Mehmet Akyüz'ün sahibi olduğu Pelin Butik Pastalar'ın konsepte uygun olarak hazırladığı yaş günü pastası Kocaeli Life ve Hayal Kahvesi Ailesi tarafından alkışlar eşliğinde kesilerek davetlilere ikram edildi. Pasta kesimi sonrasında sahneye yeniden çıkan Gül Özgüner Altın, sahne performansına kaldığı yerden devam etti. Gül'ün şarkılarıyla coşan davetliler, Kocaeli Life'ın 2'nci yaş gününü coşkuyla kutlarken, Hayal Kahvesi ile birlikte 'yaza merhaba' diyerek bütün bir kışın yorgunluğunu da üzerlerinden atma imkanı buldu.

GECENİN SPONSORLARI

Kocaeli Life'ın 2'nci yaş gününü kutladığı, Hayal Kahvesi'nin 'yaza merhaba' dediği partinin sponsorları mekana kurulan dev ekranda gece boyunca davetlilerle birlikteydi. Sponsorların videoları gece boyunca dev ekranda izlendi.

ALTIN SPONSOR:

Gecenin altın sponsoru bu yıl da Ekcan Grup İcra Kurulu Başkanı Yakup Ekşi oldu. Ekşi, aynı zamanda gecenin en büyük hediyesini de verdi. Bir çift, Ekcan Grup bünyesindeki Kefaluka Resort Hotel'de 3 gece 4 gün tatil kazandı.

GÜMÜŞ SPONSOR:

İlimizin ilk ve tek rezidans projesi 262 Towers ve Burçin Şahin, Fezya-Aşkın Ekşi kardeşlerin sahibi olduğu Autobella, Muratcan-Şehbal Özbek çiftinin birlikte işlettiği Fit4ever Spor Salonu, BBS İnşaat'ın sahibi Selman Yıldırım ve Gençler Perde'nin sahipleri Figen-Kubilay Tuzcu gecenin gümüş sponsorları arasındaydı.

BRONZ SPONSOR:

Nurhan Deniz Dolgun'un sahibi olduğu İzmit Sanat Merkezi, La Flora Otel ve Kebapçı Bedri Usta'nın sahibi Doğukan Paşalıoğlu, Maçka İşkembe'den sonra Saraylı Künefe'yi açan Yüksel Mandıralı da partide bronz sponsor oldu. ■

GECEDE VERİLEN HEDİYELER

- Ekcan Grup'tan Bodrum'un en güzel koylarından birinde bulunan Kefaluka Resort Hotel'de bir çifte 3 gece 4 gün tatil
- Akademi Hastanesi'nden bir çifte check-up
- Autobella firmasından ful araç bakımı
- 262 Towers ve Vixsus firmasından yüzde 10 indirim
- Gülaçtı Kuyumculuk'tan altın kolye
- Wellborn Luxury Hotel'den bir çifte pazar kahvaltısı
- Su perisi Ebru Gücin'den 2 kişiye yüzde dersi
- Fit4ever Spor Salonu'ndan 5 ders reformer ve diyetisyen desteği
- Kuzine Restaurant'tan 5 çifte kahvaltı, 1 çifte akşam yemeği
- Kasabın Mutfağı'nda bir çifte akşam yemeği
- Bennu Güzellik Polikliniği'nden 500 TL'lik hediye çeki
- Saraylı Künefe'den 4 kişilik künefe ikramı
- Atölye Terapi'den 3 kişiye bir aylık el sanatları dersi
- Gençler Perde'den bir kişiye 1000 TL'lik hediye çeki (Kupon marka ürünlerde)
- Ali Gür Kuaför'den 100 dakikalık solaryum paketi
- Dünya Göz Hastanesi'nden ücretsiz muayene
- Madam Beauty Center'dan profesyonel makyaj
- Sırça Köşk'ten bir çifte kahvaltı
- Özel Vera Polikliniği'nden cilt bakımı
- Bedri Usta'dan iki kişiye akşam yemeği
- Hayal Kahvesi'nden bir çifte konser bileti
- Kocaeli Life'ten 3 kişiye bir yıllık ücretsiz abonelik
- Kemal Tanca'dan hediye çekleri
- Symbol AVM'de bulunan Cinemarine'den sinema bileti
- Symbol AVM'de bulunan oyun parkından bilet



Hayal Kahveleri'nin sahibi Yavuz Kavan ve eşi Tanya Kavan ile Kavanlar İnşaat Konut Grubu Başkanı Burcu Gülener ve Kavanlar İnşaat ortaklarından Eren Kavan.



Ceren-Anıl Acurman çifti.



Musa Vayiç ve eşi Süheyla Özen Vayiç.



Ekcan Grup yönetim kadrosundan Özlem Köroğlu, Mustafa Karan ve eşi Ayşegül Karan, Akgün Barış Selçuk ve eşi Esra Tur Selçuk ile Sevda Çoban keyifli bir gece geçirdi.

KOCAELİ life 2 YAŞINDAYIZ

Başarılı tiyatro sanatçısı Aydın Sigalı ve eşi Dinçer Sigalı, Ali Mesut Kavak ve eşi Müge Mine Kavak, Yalçın Ergen ve eşi Neşe Ergen, Mevlüt Soysal ve eşi Yağmur Soysal.



Arke Organizasyon'un sahibi Birgül Yürüker, mekana bir kez daha imzasını attı.



Kocaeli Denge'nin sahiplerinden İlker Akşit ve eşi Sedef Akşit, Demokrat Kocaeli Gazetesi Genel Yayın Müdürü Adem Turgut, Astakoz Haber'in sahibi Ergün Demir, Özgür Kocaeli internet editörü Ali Kolgu, Demokrat Kocaeli Gazetesi'nin sahiplerinden Kadir Genç, 262 Towers'ın Türk ortağı Burçin Şahin, gazeteci-yazar Mevlüt Soysal ve eşi Yağmur Soysal.



262 Towers'ın Türk ortağı Burçin Şahin.



Gülaçtı Kuyumculuk'un sahibi Hüseyin-Yasemin Gülaçtı çifti, ilimizin başarılı iş adamlarından Hüseyin Alçıoğlu ve zarif eşi Esin Alçıoğlu ile birlikte.

Autobella firmasının ortaklarından Aşkın Ekşi, Serpil Çolak, Zeynep Akar, Feyza Ekşi Muti, Pelin Ekşi, Sedef-İlker Akşit.


Osman Ata Türkoğlu, Serpil Çolak, Harun-Özgür Yıldızlı, Kocaeli Milletvekili Haydar Akar, Zeynep-Hasan Akar çifti.


Kıymet Ekşi, Neşe Küçükaslan Köse


Tuba-Raci Zatreh


Banu-Erol Kavan, Ebru-Suat Bayramin, Salih-Ayşegül Kalyoncu, Recep Haldız, Ayhan Akaç gecenin en renkli masasını oluşturdu.


Serpil Çolak, Zeynep Akar, Ahmet Yücebalkan, Ahmet Toraman, Maçka Kokoreç ve Saraylı Künefe'nin sahibi Yüksel Mandıralı ile eşi Sevgi Mandıralı.

İlimizin başarılı iş kadınları Arzu Danyer, Nilgün İrteni Yılmaz, Tülay Yanıkoğlu Yazıcı, Figen Tuzcu, Bilge Balcan, Serpil Çolak ve Zeynep Akar'la birlikte.

life 2 YAŞINDAYIZ



Marmara Pedagoji Ailesi Nergis Tüfekçioğlu, Sedanur Gümüş, Elif İpek, Gonca Şen, Wellborn Luxury Hotel Pazarlama Koordinatörü Nilüfer Arslan, Nikomedya Tobacco Fabrika Müdürü Kaan Akın Akkaya.



Tanya Kavan, Burcu Gülener.

Hasan-Zeynep Akar, Metin Düzgün, CHP İl Başkanı Cengiz Sarıbay, Serpil Çolak, Selman Yıldırım ve eşi Fatma Yıldırım.

Kocaeli life 2 YAŞINDAYIZ

Muratcan Özbek ve Şehbal Özbek'in sahibi olduğu Fit4ever Spor Salonu'nun ekibi, Kocaeli Life'ın 2. yaş günü partisine tam kadro katıldı.



İlimizin başarılı iş adamlarından Şanbaz Yıldız ve eşi Hatice Yıldız, Serpil Çolak ve Zeynep Akar'la.



İlimizin duayen gazetecilerinden Metin Karan ve eşi Nilgün Karan ile KOÜ Üniversitesi öğretim üyelerinden Prof.Dr. Seda Sağdınç.



Kocaeli Life'ın ortaklarından Zeynep Akar'ın kızı Ece Akar, Anneler Günü nedeniyle partiye katılan bütün kadınlara çiçek hediye etti. Yalçın Ergen'in eşi Neşe Ergen de bu jest karşısında çok mutlu oldu.



Akademi Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi Kliniği'nde görev yapan Doç. Dr. Ersan Özbudak ile eşi Betül Özbudak.


Fit4ever Spor Salonu'nun sahibi Muratcan Özbek ve eşi Şehbal Özbek, halkla ilişkiler ve idari müdür Uygur Ertürk'le.


Özel Bennu Polikliniği'nin sahibi Dr. Fuat Ayar ve eşi Ayşe Ayar, Zeynep Akar ve Serpil Çolak'la birlikte.



Esin-Hüseyin Alçıoğlu.


Hande-Hasan Kaya çifti.


Kain İnşaat'ın ortaklarından Mehmet İncir, eşi Vildan İncir, kızı İnci İncir, Kocaeli Life'ın sahipleri Zeynep Akar ve Serpil Çolak'la birlikte.


Dr. Necmi Çaklı ve eşi Aynur Çaklı.


Kitche Mutfak'ın sahiplerinden Yeliz Çuhadaroğlu, Engin Kuyumculuk'un sahiplerinden Tuba Tabanlı Zatreh ve eşi Raci Zatreh.

‘Su Perisi’ lakabıyla tanınan Ebru Gücin ve eşi Sabahattin Gücin, diyetisyen Ercan Kaplan ve eşi Fatma Karadeniz Kaplan, Emine Gürer, Hatice İzgin, Serpil Çolak ve Zeynep Akar’la birlikte.



Osman Ata Türkoğlu, Mehmet-Banu Dönmez çifti.



Aynur Yurdagül Aydın, Nilüfer Ergül, Pınar Konuk Kanat, Melike Alpay ve Damla Kanat.



Zeynep Akar, Meltem Ecza Deposu’nun sahibi Cem Gökmen ve eşi Nihan Öner Gökmen, Zeynep Yalaz, Tülay Morkan ve Serpil Çolak.



Gülaçtı Kuyumculuk’un sahibi Hüseyin Gülaçtı ile eşi Yasemin Gülaçtı.

GBK Danışmanlık'ın sahibi Gonca Berktay Karaalp, Teona Otel İşletme Müdürü Güliz Yavuz, KAÇOD Başkanı Burcu Özkan, dernek yönetiminden Esra Kara.



Murat Kars ve Demet Kars.



Kids Life'ın yazarları Aslı Gencal ve Büşra Savaş Uçarı.



VM Medikal Park Hastanesi ekibi Çiğdem Şenüçler, Dilara Eskitoğlu, Hazan Taştaner, İhsan Tolga Taştaner, Ayşenur Yıldırım.


Hayal Kahveleri'nin sahibi
Yavuz Kavan, Eren Kavan ile birlikte.


Başarılı ses sanatçılarından İlkim Aydın,
geceye annesiyle birlikte katıldı.


Nop Ambalaj'ın sahibi Sevda Çoban,
Serpil Çolak ve Zeynep Akar'la birlikte.


Didem Köseoğlu, Eda Saka, Gizem Karabıyık,
Yiğit Kılıçalan, Aleyna Erol, Zuhal Damar,
Eylem Arı, Şeyda Bayraktar ve Doğu Ak.


İlimizin başarılı fotoğraf sanatçılarından
İsmail Hakkı Timuçin, eşi Nesrin Timuçin,
kızları Tuğçe ve Zeynep, yeğenleri Ruşen
Arslan ve Ayşegül Çelikten ile.


Oya Kaymaz, Serpil Çolak,
Zeynep Akar, Mustafa Kaymaz,
Gönül Özyuva ve Deniz Çukacı.


Kocaeli Life çalışanlarından Süleyman Fındık
ve eşi Reyhan Fındık ile Şeyma Meydan.



Ünlü oyuncu Hakan Boyav, Dinçer-Aydın Sigalı çiftiyle birlikte.



Autobella'nın ortaklarından Feyza Ekşi Muti ve eşi Cenk Muti.



Kocaeli Life çalışanları Haydar Özden, Nagihan Aydın ve kızı Ebru Aydın.



Nesrin Timuçin, kızları Tuğçe Betül Timuçin ve Zeynep Timuçin ile Ruşen Arslan, Ayşegül Çelikten.

life 2 YAŞINDAYIZ

Zeynep Akar, Didem Köseoğlu, Gonca-Uğur Kaplan, Goncagül-Koray Armutçuoğlu ve Serpil Çolak.



Marmara Pedagoji Merkezi'nin sahibi Elif İpek, Serpil Çolak ile.



İlimizin başarılı ses sanatçılarından Gül Özgüner Altın, sahne performansı ile davetlileri kendisine hayran bıraktı.



Serap Çoban, Müzeyyen Akar, Aynur Elitez, Seçil Ok, Azra Uzuner ve Deniz Türker.



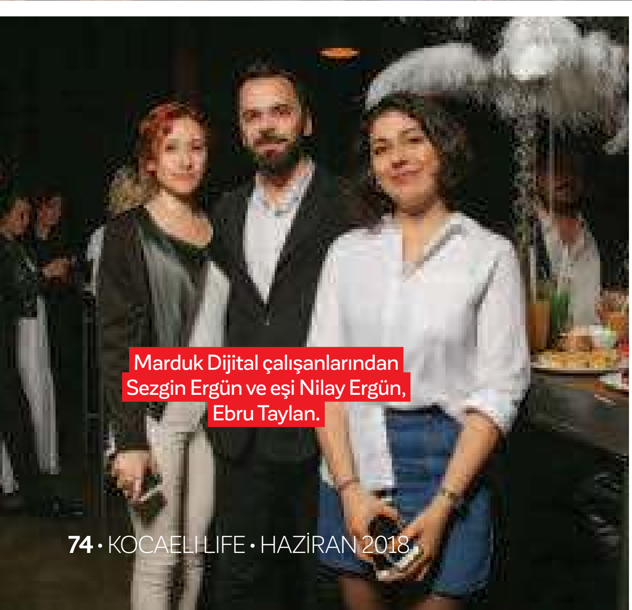
Dinçer-Aydın Sigalı, Mesut-Müge Mine Kavak.



ATİK Başkanı Yasin Akyol, Burçin Şahin, Serpil Çolak, Zeynep Akar, Ergün Demir ve Adem Turgut.



Emine Gürer, Serpil Çolak ve Zeynep Akar'la.



Marduk Dijital çalışanlarından Sezgin Ergün ve eşi Nilay Ergün, Ebru Taylan.



Nalan-Özkan Ayaz çifti ile 262 Towers projesinin satış sorumlusu Serap Mutlu ve ekibi gecede hazır bulundu.


Erdemler Sigorta'nın sahibi Deniz Erdem ve Sibel Kaya, Zeynep Akar ve Serpil Çolak'la.


Pelin Butik Pastaları'nın sahibi Pelin-Mehmet Akyüz ve ekibi de gecede hazır bulundu.



Serpil Çolak, Nimet Yıldırım, Beyhan Korkmaz ve ablası.


Ayça Çaklı ile Serhat Ufakel.


Sanatçı Murat Ceylan ve kız arkadaşı Ebru Taylan


Vera Polikliniği'nin sahibi Nazan ve Engin Erenoğlu


Wes Otel'in sahibi Yasin İnanöz ve avukat Sırma Mungan


Yasemin Yıldız, Fırat Özmert, Sedef Gemici, Samet Türkyılmaz ve Buket Kayadelen partide gönüllerince eğlendi.


Şeyma Durudeniz, Esra Çelik.


Kocaeli Life'ın editörlerinden Eylem Selvi Arı, Şeyda Bayraktar ve Doğu Ak.


Yüz Yüze Make-up Studio'nun sahibi Tuna Akyol ve arkadaşı da partiye katılanlar arasındaydı.


Gecenin en büyük hediyesi olan Bodrum tatilini kazanan Petek Babaoğlu sahneye davet edildi.


Kocaeli Gayrimenkul'ün sahibi Hakan Sin geceye ekibiyle birlikte katıldı.


Nazlıhan Metan

Life 2 YAŞINDAYIZ

Hayal Kahveleri'nin sahibi Yavuz Kavan ve eşi Tanya Kavan, Kavanlar İnşaat Konut Grubu Başkanı Burcu Gülener, Kavanlar İnşaat ortaklarından Eren Kavan, Tabu İnşaat'ın sahibi Salih Kalyoncu ve eşi Ayşegül Kalyoncu.



Semiha-Ersin Özkol



Serap-Uğur Koştur çifti.



Selman-Fatma Yıldırım.

Fit4ever Spor Salonu'nun sahipleri Muratcan-Şehbal Özbek ve ekibi.



Sibel Kaya



Türkan Nart, Serpil Ceylan



Pelin Horozal



Çakra HM Şifalı Taşlar ve Bioenerji Terapi Merkezi'nin sahibi Hacer Çelebi ile eşi Milad Çelebi.



Mon Medya'nın ortaklarından Osman Yılmaz ve eşi Meral Yılmaz.



Banu-Özer Öztürk.



Kocaeli Life'ın ortakları Serpil Çolak ve Zeynep Akar gecede müziğin ritmine kendilerini kaptırıp böyle oynadı.





Ahmet Sarı, Veysel Can.



Hüseyin-Süreyya Erol



Ramada Plaza Satış ve Pazarlama Müdürü Nergis Esen Gönel ve eşi Gökçe Gönel.


Özlem-Uygar Aslandrop


Serkan Gürel, Nuran Çınar, Feyza Çınar, Sevgi Karahan.


Hayal Kahvesi Kocaeli Müzik Koordinatörü Doğukan Kocakurt.




Demokrat Kocaeli Gazetesi'nin sahiplerinden Kadir Genç.


Fikri Polat, eşi Özlem Polat ve kızları Funda Polat.


Sevda Çoban


Seda Sağdınç ve oğlu Mert.


Osman Ata Türkoğlu ve Serpil Çolak ile Zeynep-Hasan Akar.



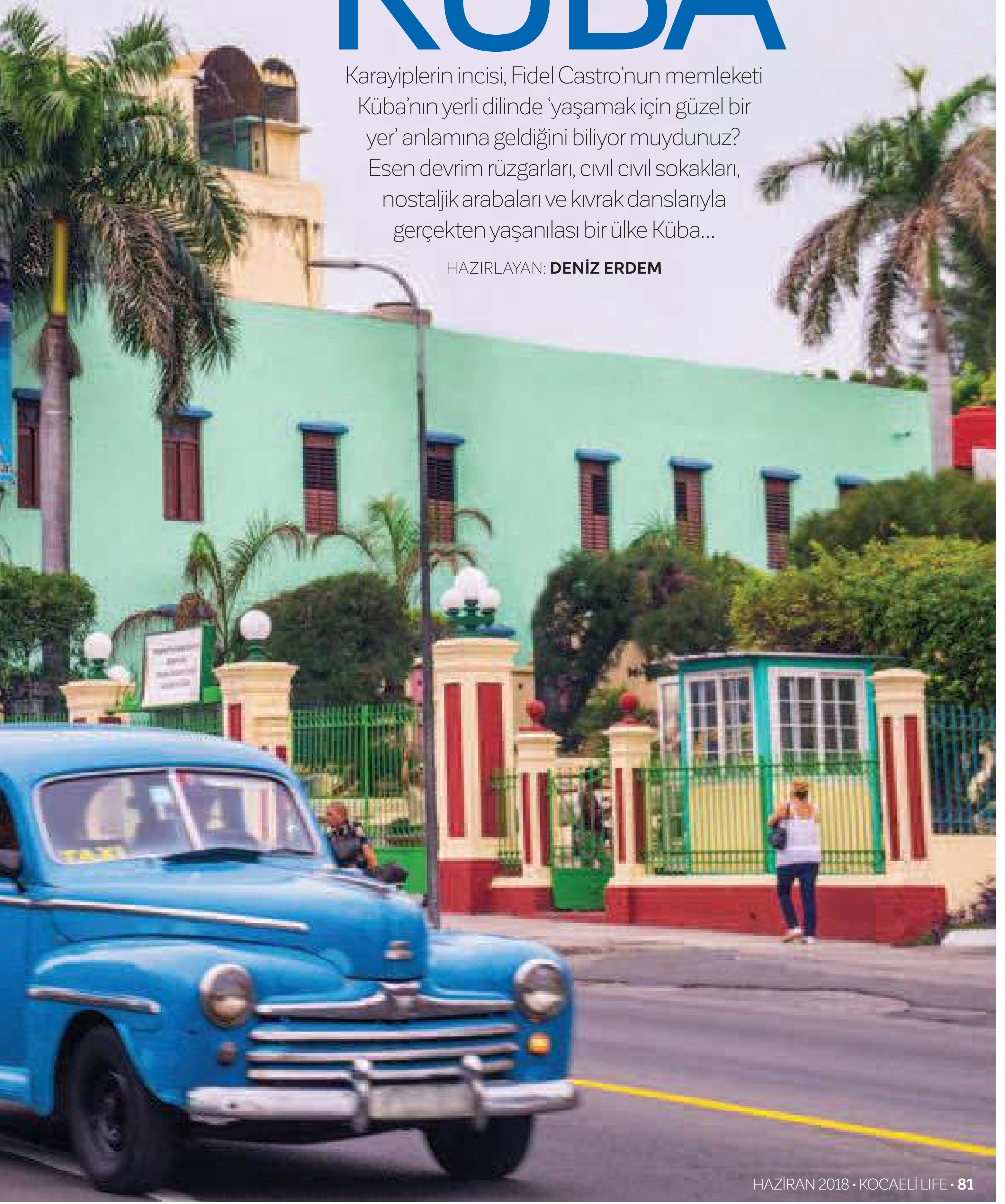
Santiago de Cuba

YAŞAMAK İÇİN GÜZEL BİR YER

KÜBA

Karayiplerin incisi, Fidel Castro'nun memleketi Küba'nın yerli dilinde 'yaşamak için güzel bir yer' anlamına geldiğini biliyor muydunuz? Esen devrim rüzgarları, cıvıl cıvıl sokakları, nostaljik arabaları ve kıvrak danslarıyla gerçekten yaşanılası bir ülke Küba...

HAZIRLAYAN: **DENİZ ERDEM**



Aksigorta'nın 2017 üretim hedeflerini gerçekleştirerek, 'Okyanus Ötesi Ödülü'nü kazandığımda, bu kadar sıra dışı bir ülkeye gideceğimi hiç düşünmemiştim. Ödülün 'Küba seyahati' olduğunu öğrendiğimde hem çok şaşırdım hem de çok sevindim. Daha önce Küba'ya gitmek gibi bir hayalim olmadığı için ülke hakkında çok fazla fikrim yoktu ancak 'Bozulmadan Küba'yı görmeyi çok isterim' diyenlerin sayısı fazlalaşınca, haliyle bende de heyecan arttı. 7 Nisan Cumartesi günü saat 01:40'ta yola çıktık, THY'nin tarifeli seferi ile yaklaşık 14 saat süren yolculuğun ardından Küba'ya vardık. Havana'ya indiğimizde yerel saat sabahın 08:00'i idi. Vize kontrolünden dolayı Jose Marti Havalimanı'ndan çıkışımız yaklaşık 2 saati buldu. Dışarıya çıkar çıkmaz hissettiğim ilk şey, havanın nemli oluşuydu.

ATATÜRK İLE KARŞILAŞMA

Küba, Cristof Colomb'un karaya ilk ayak bastığı ve İspanyol toprağı ilan ettiği yer. Anlamı ise "Yaşamak için güzel bir yer." Rotamız, özel araçlarımızla Küba'nın gözbebeği Havana… Küba'nın en büyük şehri ve ülkenin başkenti. Şehrin kalbi eski Havana'da atıyor. İspanyollar, şehri burada kurmuş. Havana'nın en meşhur yerlerinden biri, 8 kilometrelik kordonuyla El Malecon. Havanalılar özellikle akşamları ve hafta sonları kordon boyunca eğlenceler düzenliyor. Yine bu kordon üzerinde Mustafa Kemal Atatürk'ün "Yurtta Sulh Cihanda Sulh" sözünün yazılı olduğu büstü bulunuyor. Okyanusun diğer ucunda karşıma çıkması nasıl gurur verici anlatamam…


Havana Atatürk Büstü

Havana şehir turuna eski, yıkık dökük binalarla başlayınca insan ister istemez hayal kırıklığı yaşıyor. Aslında şehrin ruhunu da orijinal haliyle bırakılmış bu binalar yansıtıyor. Havana bol bol yürüyerek gezilecek bir yer. Rehberimizin yaptığı ideal bir planlama sayesinde Küba'nın gerçeklerine yumuşak bir geçiş yaparak biz de keyifle gezdik. Uzun süren uçak yolculuğunun üzerine saat farkının eklenmesi, bir de sıcak hava nedeniyle Havana sokaklarında yürümeye mecalimiz kalmayınca kendimizi otelimize attık.

DÜNYANIN EN İYİ PUROSU

Konaklayacağımız otel Melia Cohiba Hotel Havana'nın havuz başında, mojito ve puro ikramının da yapıldığı oldukça şık bir karşılamayla, müzik ve dans eşliğinde çok güzel ağırlandık. Otel güzel fakat ülkenin genelinde olduğu gibi hizmet kalitesi düşük. Küba'da internet ve cep telefonu kullanımı yeni yeni yaygınlaşmaya başladığı için kullanımlarınız oldukça maliyetli. İnternet kullanımının kısıtlı olması nedeniyle otel tarafından bizlere verilen internet şifreleriyle sadece otelde (zaman zaman ağırlaşan şekilde) giriş yapabildik.

Ertesi sabah, uçakta şişen bacaklarımdan kurtulmuş şekilde, oteldeki zengin kahvaltının ardından; Vinales Vadisi gezisi için yola çıktık. Yol boyunca (hamile kadınlara benzettiğim) farklı cins palmiyeleri gördük. Vinales Köyü, Şirinler Köyü gibi bir köy. Dünyanın en iyi puroları buradaki koyu renk ve mineral oranı yüksek topraklarda yetişen tütünlerle yapılıyormuş. Yılda iki kez hasat alınıyormuş; ilki iyi purolar, ikinci hasat sigara yapımı için kullanılıyormuş. Ayrıca tütünün üst kısmını alıp suda bir ay bekletip,

Havana sokakları


Havana turu


Kübalı müzisyenler


Kızılderili mağarası

sonra böceklere karşı kullanıyorlarmış. Her şeyde olduğu gibi ilaçlama da organik anlayacağınız… Bölgede tütünden başka patates, fasulye ve mango da yetiştiriyorlar.

HER YERDE MÜZİK VE DANS

San Vicente Restaurant'ta kendi yetiştirdikleri organik sebzeler ve köy tavuğundan lezzetli bir öğle yemeği yedik. Burada da müzik ve dans, her yerde olduğu gibi… Ben de aralarına katılıp ritimlerine eşlik ettim. Ayrıca muhteşem bir manzara eşliğinde çıktığımız, eskiden afet zamanı Kızılderililerin saklandığı mağarayı ve insanın evrimini anlatan dünyanın en büyük duvar resmini de bu bölgede görüyorsunuz. Bize eşlik eden bir Türk bir de Kübalı rehberimiz vardı. Kübalı rehberimiz Hose sohbet edebildiğim tek Kübalıydı. İsmimin anlamını sordu ve Türklerin bu konuda güzel bir kültürü olduğunu söyledi. Tütün tarlaları içinde yol boyunca eğitim seferberliğinde yapılan okulları görebiliyorsunuz. Gezinin devamında bir çiftlik evini mutfağından yatak odasına geziyoruz. Evini bize açan çiftlik sahibi, kendi yaptığı rom ve purodan ikram etti. Çiftçiler akşamları, evlerinin önündeki sallanan sandalyelerinde romlarını yudumlayarak günün yorgunluğunu atıyor.

Ertesi güne, büyük Küba turu ile başlıyoruz. Klasik Amerikan arabaları ile şehrin içinden Havana ormanlarını, geçmişin lüks malikanelerinin olduğu caddeyi, Malecon kordonunu gezdikten sonra çok çok çok keyif aldığım turumuzu Devrim Meydanı'nda bitiriyoruz. İtiraf etmeliyim ki tüm gün gezmeye hayır demezdim, o kadar eğlenceliydi… ▸


Tarih öncesi duvarı


Küba'nın kartpostallık sahilleri


Şeker kamışı fabrikası minyatürü


Varadero'dan katamaran turumuz


Havana sokakları

Devrim Meydanı, özellikle 1 Mayıs mitinginin merkezi. Meydanda Küba'nın babası olarak nitelendirilen Jose Marti için yapılmış simge anıt ve heykel bulunuyor. Meydanda bulunan Che Guevara'ya ait demir silüetin altında ise "Sonsuza kadar zafer" sloganı yazıyor. 1950'lerde Batista'nın sert rüzgarları eserken ülkede bolca yolsuzluk, eşitsizlik varmış. Fidel Castro'nun bu haksızlıklara karşı sesini yükseltmesinin ardından yolları Arjantinli Che Guevara ile kesişmiş. Birlikte 1959'da Küba Devrimi'ni yapmışlar. Sonrasında Küba, 'Castro'nun Kübası' olarak anılmaya başlanmış. Che ise Küba'da bütün duvarlarda, hediyelik eşyalarda devrimin unutulmaz yüzü olmuş.

NAZIM HİKMET'İN ŞİİRİ

Devrim Müzesi ziyaretimiz maalesef ismi kadar etkileyici değildi. Che'nin çalışma ofisinin girişinde, Nazım Hikmet'in şiirinden alınmış ve İngilizce olarak duvara yazılmış "Bundan böyle tıpkı Hikmet'in yaptığı gibi, ölümümü rahatsız edici bir olgudan daha fazlası olarak değil, yarım kalmış bir şarkının acısı olarak göreceğim." dizelerini görmek hoştu.

Devrim Müzesi'nin ardından puro fabrikasını gezdik. Fabrikada gezerken el sarımı puroların nasıl yapıldığını yakından görme fırsatımız oldu. Purolar, işçilerin beş yapraktan oluşan iç sarım ve basit dış sarımıyla bir saat preste kalıyor. Bir kutuda 25 adet puro bulunuyor, hepsinin ölçüsü aynı olmak zorunda. Saklama koşulları çok önemli, nemli ve belli bir sıcaklıktaki odalarda muhafaza ediliyor. Puro işçileri klasikleri okuyor ve bundan dolayı isimlerini de klasiklerden almışlar. Çalışan işçilerin çoğunluğu kadınlardan oluşuyor. Yan yana dizili, önlerindeki masalarda puroları sarıyorlar. Kadınların puroları bacaklarında sarma hikayesinin de sadece bir rivayet olduğunu görmüş oldum. Statü sembolü olan puro, sigara içmeye pek benzemiyor. Puronun dumanını içinize çekmeden ağzınızda dolaştırıp üflemeniz gerekiyor. Profesyonel olarak başlayacaksanız, puro saklama kutusu edinmelisiniz.

Puronun yanı sıra bir de rom fabrikasını





Tropiccano show

Devrim meydanı binaları ve Che Guevara

gezdik. Mojito'nun vazgeçilmezi romun, şeker kamışı sapından başlayıp şişeye uzanan yolculuğunu yakından izleme fırsatımız oldu. Şeker kamışının yerel halkın hayatındaki önemi ve 3-5-7 yıllık rom yapımı hakkında bol bol bilgi edindik.

YUNUSLARLA TOKALAŞTIK

Ertesi sabah otelimizden çıktık, iki saat süren yolculuk sonrası, pırıl pırıl plajlarıyla ünlü Varadero'dan katamaran turumuz için denize açıldık. Katamaran yolculuğu yavaş yavaş devam ederken etrafı çevrelenmiş, içinde okyanus suyu bulunan doğal bir havuzda yunuslarla tokalaşıp, öpüştük. Bu unutulmaz deneyimin ardından, açıklarda şnorkelerle dalış yapma fırsatımız oldu. Egzotik bir atmosferde katamaranımızı demirledik. İnci beyazı kumsallar ve turkuaz bir deniz hayal edin… Adadaki beach clup'ta gün boyu denize girip, tazecik deniz mahsullerinden ıstakoz ve karideslerin tadına baktık. Varadero'da kartpostallık sahillerin tadını doyasıya çıkardık. Geceleri izlemeye gittiğimiz şovlarda, dans, müzik ve ritmin içinde gibiydim. Çok etkilendim, her anı sahnedeymiş gibi yaşadım. Her gün dolu olan 'Tropiccano Show' muhteşemdi. Dansçılar, açık havada, rom servisi eşliğinde yaklaşık 3 saat boyunca farklı kostümlerle şahane gösteriler yaptı. Etkilendiğim diğer sahne gösterisi de Havana Derneği'nden sonra "Buena Vista Social Club" ismini almış ve uluslararası çapta başarı ödülleri olan Kübalı müzisyenlerden oluşan bir müzik ve dans kulübüydü. Her iki gecedeki müzikler, danslar ve şovlar bana unutulmaz anlar yaşattı.

EDİNİMLERİM

• Dünyaya başkaldırmış bu ülkenin tıp alanındaki faaliyetleri oldukça geniş. Sağlık sistemlerini özetleyen söz; "Bir insanın hayatı milyon dolardan daha değerlidir." AIDS'i anne karnında bulan Küba, vertigo tedavisi ve kanser tedavisinin yanı sıra geliştirdiği iki önemli ilaçla gündemde. ▸


Havana'dan kızıma gönderdiğim kartpostal.

1.Bağışıklık sistemini geliştiren mavi akrep zehiri (Adanın doğusunda mavi akrep yetiştiriyorlar)
2. Sadece Küba'da uygulanan Küba aşısı. Kanserin ilerleyişini geciktiren ve böylece kanser hastalarının ömrünü uzatan tedavi yöntemi.
• Ülkenin başına gelen en kötü şey ambargo iken, devrim sonrası eğitim reformuyla okuma yazma oranı yüzde 99.9'a çıkmış. Kadınların yüzde 70'i üniversite okuyor. Silah yasak, tecavüz ve terör olayları yok. Kübalı anne ve babadan doğmuş bir çocuğun tüm ihtiyaçları, eğitim dahil, devlet tarafından karşılanıyor. Gıda dağıtımıyla yaşadıkları için hiçbiri ikametgahını değiştiremiyor. Aile önemli, boşanma oranı çok düşük. Anne ve babalar çocuklarıyla mahallelerinde bol bol zaman geçiriyor. Gelecek kaygıları olmadığı için ruhlarındakini istedikleri gibi yansıtabiliyorlar.
• Meydanlarda müzik, çokça dans ve her daim eğlence var. Renkli kıyafetleriyle, ellerindeki çiçek sepetleri ve ağızlarındaki puro ile Kübalı kadınlar meydanlara canlılık katıyor. Fotoğraf çektirmek istiyorsanız mutlaka bahşiş vermeniz gerekiyor. Aslında burada her şeyin başı bahşiş. Bahşiş yoksa hiçbir şey yok.
• Küba, dünyanın en güvenilir ülkelerinden biri. Havana'nın arka sokaklarında, eski Havana'nın tadını salına salına gezerek çıkarabilirsiniz. Bu arada fotoğraf makinenizi yanınıza almayı unutmayın! Çünkü özellikle eski Havana'nın arka sokaklarında çok renkli kareler yakalayabilirsiniz.
• Plaza Vieja Meydanı'ndaki Cafe Del Escorial, yorgunluk atmak için ideal, kahveleri harika…Yine aynı meydandaki De la Muralla'nın el yapımı birasını ben çok beğendim.
• Eski zengin İspanyol ailelerin ve bürokratların malikanelerinin bir kısmı butik otel, bir kısmı sanat galerisi olarak kullanılıyor.
• Pek çok vitrinsiz dükkan, cafe, bar, restoranlara sahip eski meydanı çok sevdim. Ayrıca her yerde kıpır kıpır müzikler çalınıyor.
• Turizm, ülkenin ambargo sonrası girdiği ekonomik krize derman olmuş. Turistlerden elde edilen paralar devlet tarafından halka hizmet için kullanılıyor.
• Devrim öncesi zengin Amerikalılar burada yazlıklar almışlar ve özel jetleriyle eğlenmek için Havana'ya geliyorlarmış. Günümüzde çok kullanılan 'Jet Sosyete' sözü de buradan geliyormuş. Eğlence ve gece hayatında sınır tanımıyorlarmış. Devrim sonrası Fidel Castro, Amerikalılar'ın tüm mallarını bedel ödemeden kamulaştırmış.
• Ülkede çalışan herkes yaklaşık aynı maaşı alıyor. Yani doktor, belediye işçisinden çok daha fazla maaş almıyor. Müzisyen, ressam, garson, doktor, hangi mesleği yaparsa yapsınlar maaşları 20 $ civarı. Fakat maaşlara aldanıp ucuz bir memleket beklemeyin.
• Burası dünyada iki para biriminin bulunduğu tek ülke. Turistlerin kullandığı 'Çevrilebilir Küba Peso'su: Cuc. Banka ve kredi kartları yaygın olmadığı için alışverişlerinizde nakit kullanmanız gerekiyor. Yerel halk halen 'Küba Peso'su: Cup kullanıyor. Alışverişlerinizde aldığınız para üstlerine bu yüzden dikkat etmelisiniz. Ayrıca yanınıza euro almanızı tavsiye ederim. Küba ile Amerika arasındaki ambargo nedeniyle Amerikan Doları çevir-


Havana'da yer alan El Capitolio binası






Hediyelik eşyalar

me işlemlerinde % 10 komisyon alınıyor.

• Küba'da Türk az. Belli hayat standartları ile büyümüş bizlerin (ne kadar idealist olursan ol) burada yaşaması zor.

• Biraz da alışverişten bahsetmek istiyorum. Limana çok yakın olan San Jose pazarında hediyelik ahşap biblolar, hasır çantalar, CD'ler, oldukça güzel yağlı boya tablolar satılıyor. Yıllardır salonuma asacak, gönlüme göre yağlı boya bir tablo bulamamıştım. İlk gördüğüm anda büyülendiğim, tam da kızım ve beni anlatan yağlı boya bir tabloyu, sanatın ve resmin alasının olduğu bu ülkede almak nasip oldu.

• Alışverişte rakamlar her yerde tutarsızlık gösteriyor. Aynı kalitedeki bir şeyi bir yer 5 cuc'a, hemen yanındaki başka bir yer 10 cuc'a satabiliyor. İlk söyledikleri fiyattan çok daha düşüğüne satın alabilirsiniz. Pazarlık yapmak şart…

• Adını ünlü balerin Alesia Alanson'dan alan 'gençlik kremi'ni bir çok dükkanda aradım, fakat bulamadım. Gelir gelmez anında tükeniyormuş. Gençliğin sırrı olan bu kremi kullandığınızda 10 yaş gençleşiyormuşsunuz

• Küba'da Aksigortalılarla dopdolu, eğ-



lenceli geçen 6 harika günün ardından 7. gün Türkiye'ye döndük. Sıra dışı ülke Küba'yı görmek, tanımak elbet çok keyifliydi. Emeklerimin karşılığında kazandığım bir tatil olarak güzel anılarımın içinde yerini almış oldu.

KÜBA NOTLARI

• Rehberimizin bize hediye ettiği kartpostalları kızım Yağmur'a, otel aracılığıyla Küba'dan postaladım. Eline ulaştığında eski mektuplaşma nostaljisini yaşasın istedim.

• Meydanda eskiden valilerin yaşadığı görkemli binalar, sanat galerisi veya müze olarak kullanılıyor. Kent Müzesi önündeki ahşap parkeden yapılmış yol dikkat çekici. Bir rivayete göre; valinin eşi, atların geçerken çıkarttığı sesten rahatsız olunca, vali bey de yerlere ses çıkmaması için ahşap parke döşetmiş. Evli olanlar; görüyor musunuz, ne eşler var

NE ZAMAN GİDİLİR?

Küba'yı ziyaret için ideal aylar, havanın çok sıcak olmadığı ve kalabalıkların biraz daha az olduğu nisan ve eylül başı.

GENEL BİLGİLER

Resmi Dil: İspanyolca

Bankalar: Hafta içi her gün açık.

Müzeler: Genellikle resmi tatiller hariç 10:00 -17:00 arası açık.

Saat Farkı: Küba, Türkiye'den 8 saat geride.

Trafik: Küba'da trafik, Türkiye'de olduğu gibi sağdan akıyor.

Para: Çevrilebilir Küba Pesosu yani 1 CUC, 1,23 euro ■

İzmitli kadınların yemekleri bu kitapta toplandı

Gönüllülerden yemek tarifleri

KYÖD Yardım Gönüllüleri adına bir araya gelen 9 kadın, İzmitli kadınların evlerinde pişirdikleri 59 yemeği bir kitapta topladı

RÖPORTAJ: **EYLEM SELVİ ARI** · FOTOĞRAFLAR: **İSMAİL HAKKI TİMUÇİN**



Kocaeli'nin kaybolmaya yüz tutmuş yemekleri teker teker gün yüzüne çıkarılıyor. Önce Kocaeli Büyükşehir Belediyesi bir kitap çıkardı, ardından KYÖD Yardım Gönüllüleri Çalışma Grubu gelecek nesillere kalıcı bir eser bırakmak için anlamlı bir çalışmaya imza attı.

Üniversite öğrencilerine burs temin eden, eğitim kurumlarının ihtiyaçlarını karşılamaya çalışan, yurt içi-yurt dışı kültürel geziler düzenleyen, kadınlara yönelik özel geceler ve aktiviteler organize eden KYÖD Yardım Gönüllüleri Çalışma Grubu'ndaki 9 kadın, son olarak İzmitli kadınların evlerinde en çok pişirdikleri yemekleri bir kitapta topladı.

Nalan Fındık Kayalı, Nilüfer Uluocak, Meltem Yılmaz, Nilgün Zeytinci, Hülya Soykal, Şengül Çokuysal, Meral Tanta, Nesrin Sonugelen ve Gül Sunay Afşar Işık, bu kitap için tam bir yıl boyunca İzmitli kadınların evlerinde pişirdiği en güzel yemekleri itinayla tattı. Bu süreçte daha önce hiç yemedikleri, görmedikleri yemeklerle de karşılaşan kadınlar için seçim zor olsa da tadı, görüntüsü en güzel olan 59 yemek kitapta yer almaya hak kazandı.

'Gönüllülerden Yemekler ve Tarifleri' isimli kitabın baskısını geçtiğimiz aylarda yapan KYÖD Yardım Gönüllüleri Çalışma Grubu, şimdi bu kitapları bağış karşılığında talep edenlere ulaştırıyor. Bağışlar da üniversite öğrencilerine burs olarak aktarılıyor.

Çalışma grubu adına Nalan Fındık Kayalı, yemek kitabını ve ekibin çalışmalarını bizlerle paylaştı.

Nalan Hanım, KYÖD Yardım Gönüllüleri Çalışma Grubu ne iş yapar, biraz anlatır mısınız?

KYÖD Yardım Gönüllüleri olarak 2010 yılında, Hakan Tanta'nın başkanlığı döneminde faaliyete başladık. Üniversite öğrencilerine burs vermek, ihtiyacı olan okullara yardım etmek için yola çıktık. Bizim asıl amacımız başka bir şehre üniversite okumaya gitmiş Kocaelili öğrencilere ya da başka bir şehirden Kocaeli Üniversitesi'ne gelen öğrencilere eğitim hayatlarında destek olmak. Bizler aynı zamanda anneyiz, burada o çocukların aileleri oluyoruz. Bir şeye ihtiyaçları olduğunda bizi arıyorlar ve hepsine yardımcı olmaya çalışıyoruz. Burs verdiğimiz öğrencilere yeri geldi ev bulduk, yeri geldi iş bulduk. Yüksek lisans yapmak isteyenlere de yardımcı olduk. Kısacası eğitim hayatlarında yalnız olmadıklarını onlara her daim hissettirdik. Ayrıca ihtiyaç sahibi ailelere de gıda, giyecek gibi yardımlar yapıyoruz.

KYÖD Yardım Gönüllüleri kaç kişilik bir ekip?

KYÖD Yardım Gönüllüleri olarak 9 kişiyiz. Bendeniz Nalan Kayalı, Nilüfer Uluocak, Meltem Yılmaz, Nilgün Zeytinci, Hülya Soykal, Şengül Çokuysal, Meral Tanta, Nesrin Sonugelen ile Gül Sunay Afşar Işık'tan oluşan bir ekibiz.

Gelelim yemek kitabı çıkarma fikrine. Bu fikir nasıl doğdu?

Bizler, gelecek nesillere kalıcı bir eser bırakmak istedik. Güzel çalışmalar yapıyoruz ancak eser bırakmak bambaşka bir şey. Bu kalıcı eserin bir kitap olması gerektiği fikri ağırlık kazandı. Nasıl bir kitap olacağı konusunda arkadaşlarla kafa yorduk. Herkes bilir ki İzmitli kadınlar çok hamarattır. Mutfaklarında pişirdikleri, sofralarına koydukları yemeklerin ne kadar güzel olduğu bilinir. Biz de çocuklarımızın, torunlarımızın faydalanabileceği; annelerinin, ninelerinin yaptıkları yemekleri geleceğe aktarabileceği bir yemek kitabı çıkarmak istedik. Çevremize bir duyuru yaptık ve kadınlardan bu yemekleri yapıp KYÖD'e getirmelerini rica ettik. Sağ olsun hanımlar bu çalışmaya büyük ilgi gösterdi. Yemeklerini yapıp KYÖD'e getirdiler, 9 arkadaşımla birlikte bu yemekleri tattık. Sonrasında



KYÖD Yardım Gönüllüleri Çalışma Grubu'ndan Nalan Kayalı, Nilgün Zeytinci, Şengül Çokuysal, Meltem Yılmaz ve Hülya Soykal, İzmitli kadınların çok hamarat olduğunu söyledi.

en beğendiğimiz 59 yemeği seçtik. Tabii sadece bir yemek kitabı olsun istemedik. İzmitli kadınların torunlarına bırakabileceği bir anı kitabı niteliğinde olması için yemekleri yapan kadınların fotoğraflarına, kısa özgeçmişlerine de kitapta yer verdik. Tarifler kişiye özgü dokunuşlarla dolu. Her kadının kendince yemeğe kattığı özel bir şey var. En önemlisi hepimiz sevgimizi koyduk. Belki kitaptaki tarifler internette araştırılsa bulunur ama biz istiyoruz ki arkadaşlarımızın çocukları 'Nalan teyzemin yaptığı çok güzel bir kek vardı, tarifine bir bakayım' desin. En azından kitabı açıp bizim yüzümüzü görsünler.

Kitapta tarifleri bulunan 59 kadına nasıl ulaştınız?

Eşimiz, dostumuz yani kısaca çevremizdeki insanlar sayesinde bu kadınlara ulaştık.

Peki, kitabın satışı var mı?

Bu kitabın satışı yok. Sponsor firmalarımızın desteğiyle bin adet bastırdık. Çevremizdeki komşularımıza, dostlarımıza, yakınlarımıza, arkadaşlarımıza bu kitabı tanıtıyoruz. Mümkün olduğu kadar İzmit'teki kadınlara ulaşmaya çalışıyoruz. Ayrıca bağış karşılığı kitabımızı veriyoruz. Bağış için bir miktar koymadık. Kişinin gönlünden ne koparsa… Bağışlar öğrencilerimize burs olarak aktarılıyor. Bizlerin sürekli bir geliri yok, böyle çalışmalar ve etkinliklerle öğrencilerimizin yüzünü güldürüyoruz. Tabii, birkaç tane meleğimiz var, onlar sayesinde burslarımız aksamıyor.

Kaç öğrenciye burs veriyorsunuz?

Bu sene 12 öğrenciye burs veriyoruz. Devamlı burs vermek ciddi gelir isteyen bir durum olduğu için çok fazla kişiye burs veremiyoruz ancak bu kitaptan iyi bir gelir elde edeceğimize ve öğrenci sayımızın artacağına inanıyorum.

Yemekleri seçerken zorlandınız mı?

Yemekler çok lezzetliydi. Zorlanmadık desek yalan olur. Zaten yarışma gibi yapmadık. Hanımlar yemeklerini getirdi, bizler de tattık. Neredeyse yemeklerin hepsine kitapta yer verdik. Hatta aynı yemeğin farklı tariflerini de kitaba koyduk çünkü her iki tarifin de yapılışı ve bazı malzemeleri farklı. Bu nedenle tadı da farklı oluyor. Öncelikle kitabın oluşmasına katkı sunan 59 kadına teşekkür ediyorum. Onların yemekleri yapıp buraya getirmesi gerçekten emek isteyen bir işti. Ortaya böylesi güzel bir eser çıkması bizi çok mutlu etti. Çok zorlu bir işi başardık. Yaklaşık bir yılımızı aldı ancak çok gurur duyduğumuz bir proje oldu. Bu süreçte kitap çıkarmanın kolay bir şey olmadığını da anladık. ■

ŞALVARINI AL GEL

Kakava Şenlikleri

Her yıl Edirne'de 5-6 Mayıs tarihlerinde düzenlenen ünlü Kakava Şenlikleri'ne bu yıl rekor sayıda katılım oldu. Yaklaşık 80 bin kişinin bu güzel kente akın etmesini sağlayan şenliklere, İzmitli Efsun Akkaya da 38 kişilik arkadaş grubuyla birlikte katıldı

HAZIRLAYAN: **EFSUN AKKAYA**





38 kişilik İzmitli grup Kakava şenliklerine yöresel kıyafetlerle katıldı.


Yakılan Hıdrellez ateşi coşkuyu doruğa çıkardı.

İlk kez geçen yıl mayıs ayında on altı kişi olarak gittiğimiz Edirne'den, bu yıl aynı tarihte Kakava Şenlikleri'ne katılma kararı alarak dönmüştük… Bu kez daha büyük bir grupla organizasyon yapacağım için gecikmemem gerekiyordu. Otel arayışına mart ayında başladım ama yine de gecikmişim… Kaç oteli aradığımı, kaç otelden olumsuz yanıt aldığımı hatırlamıyorum. Önceki yıl yaptığımız seyahatin tadı o kadar damağımızda kalmıştı ki ısrarla pek çok oteli aradım. Sonunda Saray Otel'de yer bulabildim. Böylece, konaklama sorunumuzu halletmiş oldum.

5 Mayıs günü sabah erkenden yola çıktık. Seyahatimiz oldukça keyifli başladı. Yol boyunca sohbet ederek, şarkılar söyleyerek, dans ederek Edirne'ye vardık ve otelimize yerleştik. Otelimiz merkezdeydi. Şenlik için hazırladığımız kıyafetlerimizi giydik ve namını çok duyduğumuz Aydın Ciğerci'sine gittik. Geçen yıl da aynı yerde ciğer yemek istemiş ama bitmez tükenmez kuyrukta beklemekten yorulup başka bir mekâna geçmiştik. Bu sene kararlıydık, kuyruk ne kadar uzun olursa olsun sıramızı bekleyecektik. Bekledik de… İyi ki de beklemişiz, gerçekten çok lezzetliydi.

HIDRELLEZ ATEŞİ YAKILDI

Ciğer ziyafetinin ardından Sarayiçi'ne, şenlik alanına doğru yola çıktık. Edirne'de baharın habercisi olarak kabul edilen Hıdırellez ve Kakava Şenlikleri 5-6 Mayıs tarihlerinde iki ayrı mekânda kutlanıyor; konser, yarışma ve dans gösterileri Saraçlar Caddesi'nde, diğer etkinlikler ise Kırkpınar güreşlerinin de düzenlendiği Sarayiçi'nde gerçekleşiyor.

Hızır ve İlyas peygamberlerin bir gül ağacının dibinde buluştukları gün olduğuna inanılan Hıdırellez'in, Romanlardaki yansıması, Kakava. Kakava, Romanlar için bir yıl boyunca sabırsızlıkla beklenen ve büyük hazırlıklar yapılarak kutlanan önemli günlerden biri olduğu için bu dönemde sokaklar inanılmaz kalabalıktı. Şenliğe uygun giyinmiş çocuklar, kadınlar, erkekler akın akın alana gidiyorlardı. Hepsi aynı renk giyinmiş orkestra elemanları, farklı farklı kostümler giyinmiş dansçılar, Romenleri temsil eden uzun tahta bacaklı bir kadın ve erkek dansçı çok ilgi çekiciydi. Sarayiçi'ne vardığımızda, geleneksel Hıdırellez ateşi yakılana kadar dans ettik, halay çektik. Ortam çok renkli ve eğlenceliydi. Bereketin artması, güzelliklerin paylaşılması arzusunu simgeleyen Kakava Ateşi'nin yakılmasının ardından, gösterileri izledik ve bir süre sonra akşamki yemek organizasyonumuza hazırlanmak için otelimize doğru yola çıktık.

DOĞANIN UYANIŞINI SELAMLADIK

Geçen yıl yemeğimizi yediğimiz Gazibaba Meyhanesi'nden çok memnun kalmıştık. Otelde olduğu kadar Gazibaba Meyhanesi'nde de yer bulmak çok zor oldu ama neyse ki başardım. Yemekler yine çok lezzetliydi, müzik yine çok iyiydi. Çok keyifli saatler geçirdik.

Gece otelimize dönüş yolunda, önceden hazırladığımız dileklerimizi gül ağaçlarının dallarına bağladık; sabah 04.00 ile 06.00 arasında Tunca Nehri'nin kenarında düzenlenecek olan arınma ve doğa-





Grup, Tunca Nehri kıyısında hatıra fotoğrafı çektirmeyi ihmal etmedi.



İzmitli grup seyahat öncesi bir arada görülüyor.



Şenlik alanı eğlenceli görüntülere sahne oldu.

nın uyanışını selamlama amaçlı programa kadar birkaç saat de olsa uyumak için odalarımıza çekildik.

Sabah uyanınca ilk iş olarak, gül ağacının dallarına asmış olduğumuz dileklerimizi alıp Tunca Nehri'ne gittik ve onları nehre bıraktık. Alaca karanlıkta davul, zurna ve lazer ışıkları eşliğinde dileklerin yazılı olduğu kâğıtların köprüden aşağı atılması, farklı bir tecrübeydi. Bizim gibi binlerce insan programı seyretmek üzere yerini almıştı. Ortam çok eğlenceliydi. Belediye başkanı yaptığı konuşmada, Kakava Şenlikleri'nin 634 yıldır var olduğunu ama 400 yıldır böyle coşkuyla kutlandığını söyledi. Geçmişte, arınmayı temsilen Tunca Nehri'ne girip yıkanma adetleri de varmış ama son yıllarda hijyen nedeniyle buna izin verilmiyormuş. Belediye başkanının bu yıl için güzel dileklerini içeren konuşmasını dinleyip, nehre çelenk atma ritüelini seyrettikten sonra otele dönüp biraz daha uyuduk.

Otelde kahvaltı yaptıktan sonra Edirne'nin tarihi yerlerini gezmek üzere tekrar yola çıktık. Yolumuzun üzerindeki Saraçlar Caddesi, İstanbul'daki İstiklal Caddesi'ne benzetilebilir… Bu cadde, Edirne halkının en çok alışveriş yaptığı yerler arasındaymış. Caddenin trafiğe kapalı olması büyük avantajdı. İlk gezdiğimiz yer Selimiye Camisi oldu. İstanbul'dan önce Osmanlı Devleti'ne başkentlik yapan Edirne ile özdeşleşerek bu kentin simgesi haline gelen ve Mimar Sinan'ın "ustalık eserim" dediği cami, mimarisiyle hepimizi büyüledi.

KÜÇÜK PARİS: KARAAĞAÇ

Selimiye Camisinden sonra yine Mimar Sinan tarafından yapılmış, revaklı avlunun ilk kez kullanıldığı, avlunun dört köşesine minareler yerleştirilmiş olan Üç Şerefeli Cami'yi gezdik. Sonraki duraklarımız ise şehrin ilk ulu camisi olan Eski Cami ve Sultan II. Bayezid Külliyesi Sağlık Müzesi idi. Bu sağlık müzesi, Osmanlı darüşşifasını günümüzde yaşatan tek müze olması özelliğiyle geçmişteki Selçuklu ve Osmanlı darüşşifalarının, tıp tarihimizdeki önemine ışık tutmakta. Gezdiğimiz her yere hayran kaldık, fotoğraf çekmeye doyamadık. Zamanımız elverdiği ölçüde şehrin turistik yerlerini gezdikten sonra alışveriş için Alipaşa ve Bedesten çarşılarını merakla ve keyifle gezdik. Merkezden ayrılmadan önce arkadaş tavsiyesi ile Sivrikaya Peynircilik'ten çeşit çeşit peynir aldık ve yola koyulduk. Meriç Nehri'nde otobüsümüzden inerek bir fotoğraf molası verdik ve Karaağaç beldesine gitmek üzere yeniden hareket ettik.

Karaağaç, özellikle yaz aylarının Edirne'ye oranla daha serin geçmesi ve şehre yakın olması nedeniyle sayfiye yeri olarak nitelendiren bir yer. 19.Yüzyıl'dan itibaren İstanbul'a bağlanan tren yolu için Edirne Garı'nın Karaağaç'ta yapılmasından sonra köy gelişmeye başlamış; artan ticaret ve nüfusuyla birlikte köy konumundan kaza konumuna gelmiş. Oteller, lokantalar, kafeler, sinemalar, dans salonları gibi gösteri ve eğlence yerleriyle çeşitli spor etkinliklerinin yapıldığı Karaağaç, 'Küçük Paris' olarak anılıyor.

ŞALVARINIZI UNUTMAYIN

Geçen yıl konakladığımız bu beldeyi, bir ▸


Şalvarlarını giyinen İzmitli grup eğlenceye eşlik etti.




Kakava şenliklerine bu yıl 80 bin kişi katıldı.

kez de aramıza yeni katılmış arkadaşlarımızla birlikte gezdik; Trakya Üniversitesi Rektörlüğü alanında yer alan Lozan Anıtı'nı ziyaret ettik. Edirne Tren Garı olarak inşa edilmiş, Trakya Üniversitesi Rektörlük Binası olarak kullanılan Karaağaç Tren İstasyonu'nu da gezdikten sonra oldukça acıkmış ve yorulmuştuk. Geçen sene keyifle çay içtiğimiz tahtalı kahveyi bulduk, mis gibi çayını keyifle içtik, salçalı tostlarını afiyetle yedik. Yola çıktığımızda hâlâ şenliklerdeki ortamın, gezdiğimiz yerlerin etkisindeydik. Yol boyunca yine şarkılar söyledik, dans ettik.

İlk kez gidenler de dâhil hepimiz Edirne'yi çok sevdik. İnsanlar son derece özgür. Kimse kimseyi rahatsız etmiyor. Geçen seneki akşam yemeğinde de aynı şeyi hissetmiştik. Mekânda pek çok kadın grubu vardı ama herkes kendi âlemindeydi. Son derece keyifli bir akşam geçirmiştik. Bu sene 38 arkadaş gittiğimiz seyahatimizden hepimiz çok mutlu döndük.

Bizler geçen seneden tecrübeli olduğumuz için şenlik kıyafetlerimizi yanımızda götürmüştük, etkinlik boyunca renkli giysilerimiz ve şalvarlarımızla gezdik. Hazırlıksız gelenler için kıyafet satış noktaları olup olmadığı, belki de bu yüzden dikkatimizi çekmedi. Ancak, hemen hemen her yerde çiçekli taçların satıldığı tezgahlar vardı. Bazı noktalarda yiyecek, içecek satışı yapılıyordu ama hatıra fotoğrafı çektirmek isteyenler için oluşturulmuş köşeler eksikti.

Geçen yıl 30 bin kişinin katıldığı, bu sene 60 bin kişinin katılmasının beklendiği ama 80 bin kişinin akın ettiği bu organizasyonda belli eksikliklerin olması


Roman kızlar, ışıltılı kıyafetleriyle dikkat çekti.

gayet normaldi. Önümüzdeki yıllarda bunların da telafi edileceğini düşünüyorum. Kesin olan bir şey var ki bu kadar kalabalık bir organizasyona ev sahipliği yapmak çok ciddi bir iş. Bu nedenle eksiklere rağmen Kakava Şenlikleri'nin altından başarıyla kalkıldığını düşünüyorum.

Sizlere tavsiyem henüz gidip görmediyseniz ilk fırsatta Edirne'yi programınıza alın. Şehrin o günlerdeki kalabalığını dert etmeyin, seyahatinizi Kakava şenliklerine denk getirin ama otel rezervas-


Şenliklerde genç- yaşlı herkes Saray içi Şenlik Alanı'na akın etti.


Grup, Selimiye Camii'ni de ziyaret etti.



Hatıra fotoğrafı çektirmeyi ihmal etmediler.


İzmitli grup akşam yemeğini Gazibaba Meyhanesi'nde yedi.


Kakava şenliklerinde genç kızlar güzellikleriyle dikkat çekti.

yonunuzu mutlaka erkenden yaptırın. Şenliklerin havasını daha fazla hissetmek için yanınıza ortama uygun kıyafetler alarak gitmenizi öneririm, aksi takdirde o ışıl ışıl ve rengârenk ortamda "keşke biz de şalvar giyseydik, saçımıza güller taksaydık" diye hayıflanmanız kaçınılmaz. Bize gelince… "Seneye aynı tarihte Edirne'ye yine gider misiniz?" diye soracak olursanız, tereddütsüz, yine gideriz. Biz bu şehri o kadar çok sevdik anlayacağınız… Çok az vaktimiz olsa bile en azından ciğer yer, bir tur halay çeker döneriz. ■



ELİF AKINCI

ÇAREYİ YANLIŞ YERDE ARAMIŞIZ...

Başarılı çalışmalarıyla mesleğinde zirveye tırmanan Pozitif Yaşam Merkezi'nin sahibi, fizyoterapist Elif Akıncı, geliştirdiği egzersiz metodolojisi 'Rubotonik Pilates' ile harika sonuçlar elde ediyor. Uyguladığı kişiye özel tedavi yöntemleriyle; yıllardır dinmeyen ağrıları yüzünden hayatı kabusa dönen, geçirdiği sakatlıklar nedeniyle yaşam kalitesi düşen, duruş bozukluklarından dolayı rahatsızlık yaşayan pek çok kişinin yüzünü yeniden güldüren Elif Akıncı, hastaları için çok özel bir isim. Yaşadığı sağlık sorunlarından fizyoterapist Elif Akıncı'nın tedavisiyle şifa bulan Nermin Haymanalı, duygularını şöyle ifade etti.

"38 yaşındayım, Kocaeli Üniversitesi'nde çalışıyorum. 7 yaşında Sarp isimli bir oğlum var. Sarp, 'sağ hemiparizi (güçsüzlük)' ile dünyaya geldi. Doğumsal bir hastalıktı ve 8 aylıkken fark edildi. Elif Hanım'a hem ben hem de oğlum geliyoruz. İlk olarak Eylül 2017'de Sarp, Pozitif Yaşam Merkezi'ne başladı. O günden bugüne kadar çok tedavi gördü. Çareyi hep İstanbul'daki doktorlarda, fizyoterapistlerde aradık. İstediğimiz sonuçları elde edemeyince, ben internetten öğrendiğim ve doktorların tavsiye ettiği yöntemlerle 3 yaşına kadar oğlumu bizzat çalıştırdım.

Bu süreçte Sarp emekleme, yürüme gibi önemli bir gelişim kaydetti. Daha sonra doktorlar Sarp'ı bir spora yönlendirmemiz gerektiğini söyledi, 22 aylıkken yüzmeye başladı. Bu spora alışması kolay olmadı. Bir süre ara verdikten sonra 3,5 yaşında tekrar yüzme sporuna geri döndü. Sarp yüzmeye devam ederken, ben işe başladım ve sürekli yanında olmayacağım için profesyonel bir destek almaya ihtiyaç duyduk. Yine doktor arayışına girdik.

★ ★ ★

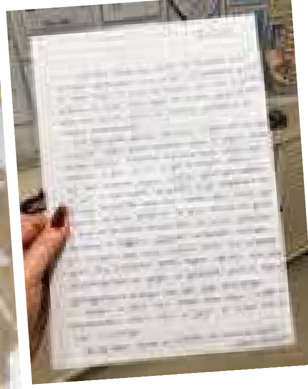
Arayış içerisindeyken eşim sosyal medya üzerinden Elif Akıncı'yı buldu ve araştırdı. Ben ise yüz yüze görüşmek istedim. Elif Hanım ile tanıştığımda, kendisinden çok etkilendim. Çok yetkin, araştıran, işinin ehli birisi olduğunu fark ettim. Sarp ile yakından ilgilendi ve muayene etti. Benden Sarp hakkında detaylı bilgiler istedi. Daha sonra da bu bilgiler ışığında bir çalışma planı hazırlayarak oğlumu çalıştırmaya başladı.

Sarp'ı getirip, götürürken ben de 'skolyoz' (omurga eğriliği) hastalığımdan dolayı yaşadığım ağrılardan söz ettim. Skolyozum olduğu için yere düz yattığımı zannettiğim zaman bile aslında düz yatamadığımı fark ettim. Aynı zamanda boyun düzleşmesi de vardı. Hemen beni de muayene etti ve ben de kendimi Elif Hanım'ın tecrübeli ellerine bıraktım. Bu arada yoğun bir çabayla ben ve oğlumun seansları aynı zamana ve aynı terapiste verildi. Bu da ikimiz için çok büyük kolaylık oldu.



★ ★ ★

Daha tedaviye başladığım ilk seansta kendimi çok iyi hissettim; ertesi sabaha çok iyi uyandım. Bu psikolojik bir durum mu bilemiyorum ama Elif Hanım 20 seans sonra hiçbir şeyimin kalmayacağını söylemişti. Ben bunu daha erken yakaladım. 30 seansım bitti, şu anda hiç ağrım kalmadı. Boyun düzleşmesine bağlı olarak omuz düşüklüğü olmuştu, bir omzum diğerine göre daha düşük duruyordu. Şimdi duruşum düzeldi, ikisi de eşitlendi.



Elif Hanım'a gelmeden önce pek çok kez fizik tedavi gördüm fakat böylesi iyi bir sonuç almadım. Elif Hanım, tedaviye ilk başladığımda boyun düzleşmesinden dolayı omuzlarımda yaşanan düşüklüğün bir fotoğrafını çekti, 20'nci seansa yaklaştığımızda bir fotoğrafımı daha çekti. Seansların sonunda omuzlardaki boy farkının azaldığını gördük. Hatta bana tedavi planı oluşturulurken ilk başta 1 saatlik seansların yetmeyeceğini düşünüyordum ancak sonradan hiç öyle olmadığını gördüm. Elif Hanım, doğru bir plan oluşturmuştu.

6 yıldır çektiğim ağrıların son bulması bu tedavide aldığım en güzel sonuç oldu. Sabah ağrısız uyanmak büyük keyif. Bu arada 'Rubotonik Pilates' ağrılarımı dindirdiği gibi fiziksel olarak da bana çok şey kattı. Artık daha fit ve sıkı bir vücuda sahibim.

★ ★ ★

Oğlum Sarp'a gelince... Hastalığından ötürü 'oraklama' denilen bir yürüyüş şekli vardı. Bu yürüyüşte ciddi bir düzelme oldu. Artık daha dik yürüyor. Sarp'ın sağ elinde ve kolundaki kaslar güçlendi, şu an elini daha aktif kullanıyor. Yine el bileğini daha fazla döndürebiliyor. Tedavi devam ediyor ve daha iyi sonuçlar alacağımızdan eminiz.

Benim gibi ağrıları ya da fiziksel sıkıntıları olanlara şunu söyleyebilirim; evde kendinizin yapacağı hareketler disiplinden uzak olur. Burada uzmanlar size en doğru hareketi, en doğru şekilde yaptırıyor. Evde kendinizi göremediğiniz için yanlış bir hareket yapabilir ve durumu daha da kötüleştirebilirsiniz. Pozitif Yaşam Merkezi'nden, Elif Hanım'dan ve fizyoterapistlerimizden çok memnunuz. Uyguladıkları doğru tedavi yöntemleriyle daha sağlıklı bir bedene kavuştuk. Çok uyumlu bir ekiple çalışıyoruz. Elif Hanım'a ve ekibine teşekkür ediyoruz." ■

AŞIRI TERLEME KADERİNİZ DEĞİL

Aşırı terleme, pek çok kişinin sosyal hayatını etkileyen hatta toplum içine çıkmakta çekingenlik göstermesine sebep olan bir rahatsızlık. Daha çok eller, koltuk altı ve ayaklarda görülen bu can sıkıcı durumun giderilmesinde etkili olan tedavi yöntemleri hakkındaki bilgileri Medical Park Gebze Hastanesi Göğüs Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Ahmet Bülent Kargi'dan aldık



Aşırı terleme sorunu yaşıyorsanız bir hekime başvurmalısınız.

Terleme, vücudun ortamla arasındaki ısı değişimini sağlayan bir mekanizmadır. Vücudumuzdaki ter bezleri, isteğimiz dışında çalışan sinirler tarafından kontrol edilir. Aşırı terleme, tüm vücutta veya bölgesel olabilir. Tüm vücutta görülen aşırı terleme kişinin kilosuna, metabolizmasına bağlı olduğu gibi bazı hastalıklara veya bazı ilaçlara da bağlı olabilir. Önceden normal terleyen bir kişinin zamanla aşırı terlemeye başlaması durumunda mutlaka hekimine başvurması gerekir.

Tüm vücutta değil de belirli bir bölgede görülen aşırı terleme ise isteğimiz dışı otomatik olarak çalışan sinir sisteminin bozukluğuyla meydana gelmektedir. Aşırı terleme genellikle ellerde, koltuk altlarında ve ayak tabanlarında görülmektedir. Yüz bölgesinde ani kızarma da benzer mekanizmayla oluşur. Toplumda yaklaşık binde 1 ila 3 kişide bu şikayetlere rastlanır. Kişilik özelliklerinin oluştuğu ergenlik ve gençlik yıllarında bu durumdan dolayı topluma, ortamlara girmek istemeyen kişilerde; çekingenlik ve sosyal fobi oluşmaya başlar.

Medical Park Gebze Hastanesi Göğüs Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Ahmet Bülent Kargı

TEDAVİ SEÇENEKLERİ

Bölgesel terleme kişinin günlük yaşamını, işini ve psikolojik durumunu etkiliyorsa: örneğin tokalaşmaktan, insanlarla tanışmaktan çekiniyor, kalem tutamıyor, el aletlerini kullanamıyorsa mutlaka tedavi edilmelidir. Aşırı terlemenin çeşitli tedavi yöntemleri bulunmaktadır.

BOTOKS ENJEKSİYONU:

Terleyen bölgeye onlarca enjeksiyon uygulanarak yapılır. Etkisi genellikle 2-3 ay kadar sürer ve tekrar etmek gerekir. Koltuk altına uygulaması yaz mevsimini rahat geçirmeyi sağlayabilir ancak ellerde uygulaması cilt altı dokusu olmadığından çok ağrılıdır ve kas felci yaptığından parmakların kullanılmasında zorluk yaratır.

ETS (ENDOSKOPİK TORASİK SEMPATEKTOMİ):

Bölgesel terleme tedavisinde kalıcı bir çözüm sağlar. İşlem uyutularak, kapalı ameliyat yöntemiyle kesi olmadan yapılır. İlgili sinir kısmının çeşitli yollardan (kesilerek, yakılarak veya sıkıştırılarak) devre dışı bırakılması amaçlanır. Hastalar genelde bir gece hastanede kalır, ortalama 3-5 gün içerisinde normal hayatlarına ve işlerine dönebilir. İşlemin başlıca beklenmeyen etkileri ise refleks terleme denilen durumdur. Yaklaşık yüzde 10-30 kişide, önceden fazla terlemeyen sırt, karın gibi bölgelerde terleme görülebilir. Kilolularda ve ileri yaşlarda bu yan etki daha fazla görülmüştür. Genelde zaman içerisinde düzelir. Düşük kalp hızı, ağrı ve kuru el çok daha az görülen yan etkileridir. Bölgesel aşırı terlemenin tedavisinde esas olan bu işlemin bu işte deneyimli bir göğüs cerrahisi ekibi tarafından, yeterli donanıma sahip güvenilir bir merkezde yapılması gerekir. Amaç kişinin sosyal hayata dönüşünü sağlamak, özgüvenini ve psikolojisini kalıcı olarak geri getirmektir. ■

ETS TEDAVİSİ, BÖLGESEL TERLEME SORUNLARINDA KALICI ÇÖZÜM SAĞLAR

KOZMETİKLER, LOSYONLAR, KREMLER:

Bu tür ürünler alüminyum içerir. Teri azaltmaz, dışarı çıkmasını engeller. Ayak ve koltuk altı aşırı terlemesinde kullanılabilirler; ellerde kullanımı tahrişe sebep olur.
Etkisi günlüktür. Alüminyumun uzun vadede zararları sebebiyle fazla önerilmez.



BÜŞRA SAVAŞ UÇARI

BABALAR GÜNÜNÜZ KUTLU OLSUN

Sevgi dolu, sıcacık bir yaz mevsimi daha geldi. Okullar kapanıyor ve miniklerimizle doya doya vakit geçirebileceğimiz bir yaz tatili başlıyor. Biz de bu tatilde sizlere fikir olsun diye birkaç alternatif paylaşıyoruz.
Buz gibi bir dondurmayı hangi çocuk sevmez ki? Ama en sağlıklı olanı kendi yaptığımız... Şahane bir dondurma lezzeti 'Çocuk Lezzetleri'nde.
Ve tabii haziran ayının anlamı Babalar Günü'nü de unutmadık. Bu ay '1 Baba 5 Soru' köşemize sevgi dolu bir babayı, Serkan Örücü'yü konuk ettik... 'Kids Style'da ise sapsarı saçları, maviş gözleriyle bize çekim boyunca 'maşallah' dedirten dünyalar güzeli Talia Özgünhan var. 'Ben Başardım' köşemizde, sizleri yine bir şampiyonla tanıştıracağız. Satranç alanında kentimizin gururu olan Can Baylav, bu ay bizlerle. Miniklerinizle gülmelere doyamayacağınız, bol eğlenceli bir yaz tatili diliyoruz.
Babalar Gününüz kutlu olsun
Sevgilerimizle...

BİZ ÇOK SEVDİK

Haziran ayı ile birlikte çocuklarla dolu dolu geçecek bir yaz tatiline 'merhaba' diyoruz. Peki, yaz tatili boyunca çocuklarımızla verimli ve eğlenceli vakit geçirmek için neler yapabiliriz? İşte önerilerimiz...



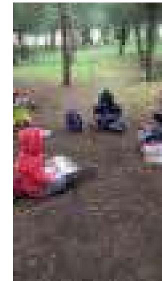
KİWİ DONDURMA MAKİNASI

Yaz aylarında çocuğunuzla birlikte mutfağa girip, onunla keyifli vakit geçirirken içinize sinecek sağlıklı ve besleyici dondurma tarifleri deneyebileceğiniz bu dondurma makinasını biz çok sevdik.



PİŞMAN ÇOCUK AQUAPARK

İzmit Belediyesi tarafından geçtiğimiz eylül ayında Tepeköy Mahallesi'nde hizmete açılan; yazları aquapark olarak, 12 ay boyunca da yüzme kurslarıyla hizmet veren; yazın çocuklar için harika bir aktivite alternatifi olan bu işletmeyi biz çok sevdik.



ÇOCUK ORMAN OKULU

MİNİK ELLER ANAOKULU

Bu yaz ve önümüzdeki dönem kış programında uygulamaya alınacak olan çocukların doğanın kazanımlarından faydalanmasını amaçlayan bu okulu biz çok sevdik.



MİNİ YUP

ÖNEL YAYINCILIK

Konsantrasyon, zeka geliştirme, beyin jimnastiği, matematik ve yabancı dil gibi temel hedef kazanımları; bireysel farklılıkları göz ardı etmeksizin ihtiyaçlar doğrultusunda, Howard Gardner'in 'Çoklu Zeka Kuramı' ve Benjamin Bloom'un 'Eğitim Amaçları Taksonomisi' gibi bilimsel altyapı ile birleştiren YUP (Yap-Uygula-Pekiştir) eğitim setini biz çok sevdik.

ÇOCUK LEZZETLERİ

ŞEFTALİLİ DONDURMA

Madem havalar ısındı, çocuğunuzla birlikte mutfağa girip harika dondurmalar yapabilirsiniz. Bizler de bu ay sizlere yazın en sevilen meyvelerinden şeftali ile hazırlayabileceğiniz nefis bir dondurma tarifi hazırladık.

Malzemeler
- 4 adet olgun şeftali
- 4 yemek kaşığı bal
- Yarım su bardağı süzme yoğurt
- 1 yemek kaşığı limon suyu

Yapılışı
Kabuklarını soyup küp küp doğradığımız şeftalileri buzluğa koyup donduralım. Dondurucudan çıkardığımız şeftalileri diğer malzemelerle birlikte mutfak robotunda homojen bir karışım elde edene kadar karıştıralım. İşte dondurmanız servise hazır. İsterseniz hemen tüketebilirsiniz ya da kapaklı bir kutuda 1 aya kadar dondurucuda muhafaza edebilirsiniz. Afiyet olsun!



1 Baba 5 soru

SEVGİ DOLU BİR BABA

SERKAN ÖRÜCÜ

Haziranın anlamı, Babalar Günü... Biz de bu ay köşemize, 3 kız çocuğu sahibi, sevgi dolu bir babayı konuk etmek istedik. 46 yaşındaki Serkan Örücü, aslen İstanbullu. Eşi Berna Hanım ile evlendikten sonra, 2009 yılında ilimize gelmiş ve sanayi malzemelerinin satışı alanında çalışmaya başlamış. Aynı zamanda hobi olarak da araç alım-satımı işi ile ilgileniyor. Motor kullanmayı ve spor yapmayı çok seven Serkan Bey kickbox yapıyor. 3 kız babası olmanın çok keyifli bir süreç olduğunu söyleyen ve çocuklarıyla birlikte vakit geçirmeyi çok seven Serkan Örücü ile kızlarını ve nasıl bir baba olduğunu konuştuk.

1 SERKAN ÖRÜCÜ NASIL BİR BABADIR?

Hayatta ilk önceliğim her zaman çocuklarımdır. Onlara sorumluluk veriyorum, kendi ayakları üzerinde durabilmelerini istiyorum. Her baba gibi ben de tabii ki biraz korumacıyım. Onlara duyduğum sevgi ve değeri hissettirmeyi, birlikte vakit geçirmeyi çok seviyorum. İmkanlar dahilinde neredeyse vaktimin çoğunu kızlarıma ayırıyorum. Çocukların gelişimi için sporun çok önemli olduğuna inanıyorum. Kızlarımın spora yönlenmelerini çok istemiştim, şanslıyım ki onlar da benimle aynı düşüncede.

2 SİZE ‘İYİ Kİ BABA OLMUŞUM ‘ DEDİRTEN, HATIRLADIĞINIZ ANILARINIZ VAR MI?

‘Her eve geldiğimde ve onları kucakladığımda ‘iyi ki baba olmuşum, diyorum. Hastayken, yorgunken ya da üzgünken yanıma gelip benimle ilgilendiklerinde de ayrı duygular yaşıyorum. Babalık tarif edilmez bir duygu ve bunu çocuklarım etrafımdayken sürekli olarak yaşıyor ve hissediyorum. Neredeyse her gün ‘iyi ki baba olmuşum’ diyorum.

3 BABA OLMAK SİZDE VE HAYATINIZDA NELERİ DEĞİŞTİRDİ?

Kızlarım hayata bakışımı değiştirdi. Her şeyden önce duygusallaştım, daha anlayışlı oldum, daha da olgunlaştım ve sorumluluğumun arttığını öğrendim. Önceliklerim onlar ve onların istekleri oldu. Kısacası tüm hayatım onlar oldu diyebilirim .

4 ÇOCUKLARINIZLA NASIL VAKİT GEÇİRMEKTEN HOŞLANIRSINIZ?

Gerek evde, gerekse dışarıda onlarla oynamayı, şakalaşmayı ve onlarla uğraşmayı çok severim. Birlikte spor yapmaktan da çok keyif alıyorum.

5 3 KIZ ÇOCUĞU SAHİBİSİNİZ. KARAKTERLERİNİ DE GÖZ ÖNÜNDE BULUNDURARAK NASIL BİR GELECEK PLANLIYORSUNUZ? NELER HAYAL EDİYORSUNUZ ?

Her şeyden önce sağlıklı, mutlu ve huzurlu bir hayat sürmelerini temenni ediyorum. İnsanlarla barışık, paylaşımcı, yardımsever birer birey olmaları ve kendi ayakları üzerinde durabilmeleri en büyük dileğim. Kendi tercihleri doğrultusunda eğitimlerini tamamlayıp iyi bir meslek sahibi olmalarını istiyorum.

TALİA'NIN TARZI

Bu ay köşemizde gerçek bir prenses var... Kosova Köftecisi, Snoopy Pizza gibi yemek sektöründe ilimizin markası haline gelmiş yeme içme mekanlarının sahibi, Vedat Özgünhan ve zarif eşi Pınar Hanım'ın 5 çocuğundan en küçüğü olan dünyalar güzeli Talia, 4,5 yaşında. Şirinliği ve çekimlerdeki rahatlığıyla bizi kendisine hayran bırakan Talia, tarzıyla şimdiden adeta bir moda ikonu.

FOTOĞRAFLAR: **İSMAİL HAKKI TİMUÇİN**

Elbise: **Mango**
Ayakkabı: **H&M**
Çorap : **Penti**

Pantolon:
B&G Store

Tişört:
B&G Store

Ayakkabı:
Birkenstock



Etek ve Body: **B&G Store**
Ayakkabı: **H&M**



Kot şort :**Mango**
Body: **Mango**
Ayakkabı: ?



Etek: **H&M**
Tişört: **H&M**
Ayakkabı: **Converse**
Şapka: **H&M**



Elbise: **H&M**
Ayakkabı: **H&M**
Mont: **H&M**



Elbise: **H&M**
Ayakkabı: **H&M**
Şapka: **PENTİ**

SATRANCIN ALTIN ÇOCUĞU CAN BAYLAV

Satranç alanında, ailesinin ve kentimizin gurur kaynağı olan milli takım oyuncusuCan Baylav; zekası, disiplini ve yeteneğiyle satrançta başarıdan başarıya koşuyor

RÖPORTAJ: **ASLI GENCAL**
FOTOĞRAFLAR: **TAHA AHMET ÖZEL**



Bu ay başarıları saymakla bitmeyen bir delikanlı ile tanıştıracağız sizi: Satranç alanında, ailesinin ve kentimizin gurur kaynağı, Can Baylav. Can zekası, disiplini ve yeteneğiyle satrançta başarıdan başarıya koşuyor. Satranç oynamayı abisinden öğrenen ve bugün milli takım oyuncusu olan Can, şimdiye kadar katıldığı yarışmaların hemen hemen hepsinden ödülle dönmeyi başarmış bir satranç oyuncusu. Gelin, onu biraz daha yakından tanıyalım.

Merhaba Can seni biraz tanıyabilir miyiz?
Merhaba, ben Can Baylav. 2004, Sakarya doğumluyum. İki kardeşiz, ağabeyim Bartu Baylav. Kocaeli Bahçeşehir Koleji Ortaokulu 8.sınıf öğrencisiyim.

Bize satranca nasıl başladığını biraz anlatabilir misin?
Satranca abim sayesinde başladım. Abim Bartu da satranç sporcusu ve antrenör. Onun çalışmaları ve katıldığı turnuvalar çok ilgimi çekiyordu. 2 yaşında satranç taşlarını dizmeyi öğrendim. Bu şekilde satranç hayatım başladı.

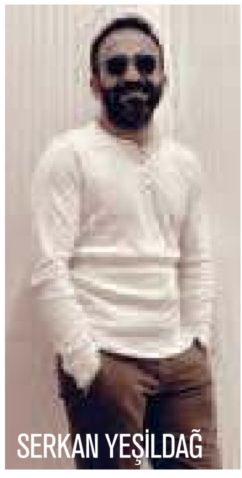
Yaşına rağmen birçok başarın olduğunu biliyoruz, Bunlardan bahseder misin bize?
İlk turnuvama 5 yaşında katıldım. 6.5 yaşında Polonya'da dünya 4'üncüsü oldum. 9 yaşında Antalya'da düzenlenen Türkiye Küçükler Satranç Şampiyonası'nda Türkiye birincisi oldum. Sırbistan'da Avrupa 4'üncülüğü, Prag'da Avrupa yaş gruplarında 6'ncılık aldım. 7 yaşımdan beri katıldığım tüm Türkiye şampiyonalarında milli takım havuzunda kalma başarısını yakaladım. Halen milli takım özel çalışma grubunda yer alıyorum. 7 yaşımdan bu yana Kocaeli küçükler ve yıldızlar yaş grupları birinciliğim ve 2 kez Kocaeli il birinciliğim bulunuyor. Satranç dışında İzmit Bilsem'de hazırladığım projem, fizik alanında 2018 TÜBİTAK Ortaokullar Arası Proje yarışmasında yarı finale kaldı. Projem Gebze Teknik Üniversitesi'nde sergilenmeye değer bulundu.

Bu kadar başarıyı elde etmek ciddi bir disiplin gerektirir. Hem okul hem spor ve tabii ki eğlence için nasıl bir disiplin oluşturdun kendine?
Her zaman planlıyım. Zamanı iyi kullanıyorum, çok çalışıyorum ve çok araştırıyorum.

Sence yaşıtların ya da senden küçükler branş olarak satrancı neden tercih etmeli?
Satranç bana disiplinli olmayı, çalışma alışkanlığını, zamanı kullanmayı, neden-sonuç ilişkisini, saygıyı, özgüveni, öngörüyü, stresle baş edebilmeyi, mutluluğu, motivasyonu, konsantrasyonu, sosyalliği kısacası hayatta mutlu ve başarılı olmak için gerekli çoğu şeyi öğretti. Satranç oynamak beni çok mutlu ediyor. Satranç sayesinde akademik başarımın da arttığına inanıyorum. Bunlar satrancı seçmek isteyenler için aklıma gelenler.

Peki bundan sonraki hedeflerin neler, kendini nerelerde hayal ediyosun?
Satrancımı geliştirmek, unvan alabilmek, ülkemizi dünya ve Avrupa şampiyonalarında başarıyla temsil edebilmek, mutlu olacağım bir meslek sahibi olabilmek hedeflerim arasında. ■









Yeme-içme sektöründe markalaşmak şart

Yeme-içme sektörü deyim yerindeyse altın çağını yaşıyor. Farkındaysanız, ardı arkasına açılan mekânlar adeta bir kelebek etkisiyle çoğalıyor ancak amatörce yaklaşımlar kısa sürede bu işletmelerin sonunu getirmeye yetiyor da artıyor bile. Bu tarz işletmelerin ortak yanı hepsinin birbirine benzer hatta aynı olması.

Copy-paste (kopyala-yapıştır) olarak adlandırdığımız bu tür işletmelerin ortaya çıkış amacının sadece ticari bir olgudan ibaret olduğunu söylemek mümkün mü? Maalesef ki evet, bu konuda sizlerle hemfikir olduğumuzu sezinler gibiyim.

Profesyonellikten uzak, tamamen ticari yaklaşımla ortaya çıkmış ve kendi marka kimliğini yaratamamış bu işletmelerin uzun vadede başarılı olamadıklarını gözlemliyoruz.

RUHUNU TAŞIMALI

Son dönemde yaşanan krize inat, yeme-içme sektörünün piyasalardaki bu dalgalanmadan hafif sıyrıklarla kurtulduğuna şahit olduk. Hal böyle olunca da pek çok farklı sektörden yatırımcı da gözünü bu alana dikti. Türkiye'de bunun çok iyi örnekleri olduğu gibi bölgemizde de yavaş yavaş yeme–içme sektöründe atılımlar devam ediyor. Gastronominin gittikçe ilgi görmesi de buna bir etken.

Fakat sadece güçlü bir mutfak ekibi ve çarpıcı bir menü, işletmenin marka kültürünü oluşturmasına yetmiyor. Vizyon sahibi işletmeciler bunun farkında ve bu doğrultuda alanında uzman isimlerle işbirliği yapmış durumdalar. Mekân için özenle seçilmiş dekoratif objeler, sanatsal parçalar ve hatta müziklerin dahi markanın ruhunu taşıması yönünde hemfikirler. Bu sebeple işletmeci ve yatırımcılar sektörü sadece kâr getiren bir kuruluş olarak görmüyor, yeme–içme pazarına da renk getiren, hatta örnek olan markalar yaratmaya çalışıyor.

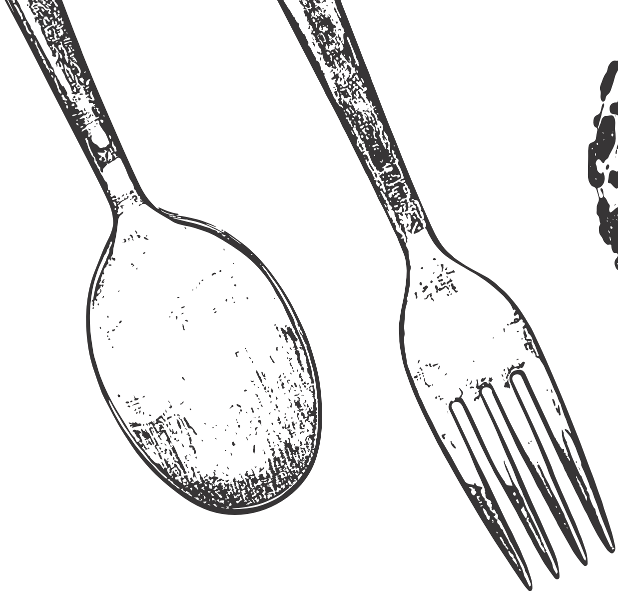
PİYASA ANALİZİ YAPIN!

Sizin de burnunuza güzel yemek kokuları geldiyse ve sektöre adım atmayı düşünen ya da düşleyenlerdenseniz, sektöre bütünsel açıdan odaklanmanızı öneririm. İster basit bir köfteci, isterseniz pastane ya da ufak bir esnaf lokantası açıyor olun; konunun finansman, konsept, mutfak gibi birbirinden bağımsız ama tamamen bütünsel olarak ele alınması ve bu etkenlerle birleşik planlanmasının yapılması gerektiğini göz ardı etmeyin. Kısacası çok iyi fizibilite ve piyasa analizleri ile sektöre adım atmanızda fayda var. Yoksa üzülerek belirtmeliyim ki çabalarınız gereksiz zaman ve para kaybı, dahası prestij kaybına dönüşür. Nihayetinde mutfak sanatlarında ustalaşmak için tüm kalbinizle vaktinizin büyük bir kısmını bu işe adamanız gerekiyor. Mutfaklar için 'evlerimizin kalbi' denir. Bizim gibi sektöre gönül vermiş kişiler için ise kalbimizin burada attığını söylemek mümkün. Bizler, yemek yemenin sadece yaşamsal fonksiyonlarımızın gerekliliği için önemli olduğuna inanmıyoruz. Eğer sunduğumuz bir lezzet sizi geçmişe götürüyor ve anılarınızla bağ kurabiliyorsanız, işte o zaman başarıya ne kadar yaklaştığımızı görüyor, mutlu oluyoruz.

O ESKİ BAYRAMLAR...

Mutfakların birleştirici ve insanları birbirine bağlayan bu gücü asla yadsınamaz. Geleneksel alışkanlıklarımızdan ve güçlü aile bağlarımızdan yavaş yavaş uzaklaştığımız şu dijital çağda sizleri biraz olsun anılarınıza götürmek ve o eski bayramları hep beraber hatırlamak istedik. Bayram ziyaretlerinde gittiğimiz evlerde ikramlıkların baş tacı olan badem şekerini hatırlarsınız. İlk başta acı ama sonrasında damağınızda kalan o tatlı hissi bilirsiniz. Ben de naçizane bu acı ama faydalı sayabileceğim yazımdan sonra, bayram ayına girdiğimiz bu dönemde herkesin bayramını en içten dileklerimle kutlar, kalabalık aile sofraları etrafında neşeli ve sağlıklı günler dilerim. Bu ay sizler için bayram sofralarına renk katsın diye adına yakışır bir tarif veriyorum. Şimdiden afiyet olsun.









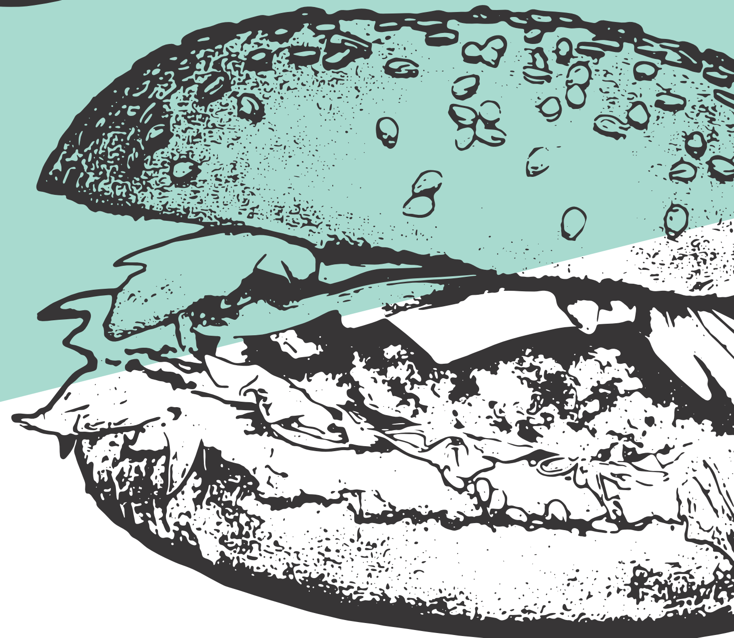
BADEMLİ BAYRAM ŞEKERİ




MALZEMELER
- 225 gr çiğ veya kavrulmuş badem
- 300 gr toz şeker (1,5 su bardağı)
- 275 gr süt (1,5 su bardağına yakın)
- 2 yemek kaşığı tereyağı

YAPILIŞI

İlk önce bademleri havan yardımıyla iyice ufalayın. Şekerlerin üstünü süslemek için birazını ayırmayı unutmayın hatta fazla alın ki artarsa yersiniz. Sağlık açısından ne kadar faydalı olduğunu söylemeye gerek yok sanırım. Ezdiğiniz bademleri süt, şeker ve tereyağı da ilave ederek, çok derin olmayan bir tencereye alın. Tahta bir kaşık yardımıyla rengi karamelize olana kadar sürekli karıştırarak pişirin. Piştikten ve renginden emin olduktan sonra ya bir tepsi görünümlü kap ya da fırın tepsisine dökerek yayın. Daha önce bütün olarak ayırdığınız bademleri kırdığınızda kare ya da bir lokmalık olacak şekilde üzerine dizin. Çok az bir süre dolaba koyun, soğuduktan sonra afiyetle yiyebilirsiniz. Çocuklar çok sever, bilginize.





ELON MUSK



"Deli miyim?"

Biyografisini kaleme alan gazeteciye ilk sorusu bu oldu Elon'un. Manifestosunda Atatürk'ü ele alıp inanan, benimseyen bu adama deli demek, elbette gerçek deliliğin ta kendisi. Madem Atatürk aşığı bu adam, öyleyse bir Türk olarak kaleme almak da bizim hakkımız.

Alelade tanımıyla; Paypal kurucusu ve bunu Ebay'a satmış olan Güney Afrikalı… Spacex isimli; insanlığa hayırlı, Nasa'dan bağımsız çalışmak isteyen bir şirketi vardır, ayrıca TeslaMotors'da Jeff Skoll, Sergey Brinve, Larry Page'in ortağıdır. Girişimciliği farklı boyutlara taşımış, aynı zamanda Tony Stark'a gerçek hayattaki en benzeyen kişidir kendisi. Sen Paypal'la başla olaya, sonra yetmedi "Mars'a gideceğim" de. Yakın zamanda Wired'da çıkmış, oldukça ilginç bir röportajını kısa zamanda okumanızı tavsiye ederim.

Bir gece Jimmy Fallon'un programına çıkıp; California ile Los Angeles arasında yapılmakta olan, dünyanın en yavaş ve en pahalı süper hızlı treninin yerine başka bir şey yapılması gerektiğini düşündüğünü söyleyen kişi. Ona göre bu alternatif ulaşım şekli, 'bir jetten hızlı, hızlı trenden ekonomik, hava şartlarından etkilenmeyen, kaza yapma ihtimali olmayan ve istenildiği zaman kalkabilen' şekilde olacakmış. 1-2 ay içerisinde de bununla ilgili bir şeyler duyurmayı düşünüyormuş muş muş… Demiştik o vakit 2012'lerde.

★ ★ ★

Ne orijinal bir adam yahu. Eğer yaptıklarını bilmesem amma da uçuyor derdim ama yaptıklarını duyduktan sonra diğer gezegenlere yerleşme işine yatırım yapmaya karar verdim ki bununla da kalmadı, bu şovda söylediği işi de 'The Boring Company' adı altında yaptı.

Böyle adamlar varken bazen bizim yaşam idame şartlarımız sıkıcı bile geliyor. Bu abimizin Türkiye'ye gelir gelmez ilk işi, Ata'mızı ziyaret etmek oldu ve 'her şeye rağmen vazgeçmedi' başlığı altında paylaşım yaptı.

Bunları da ele aldıktan sonra, hakkında konuşmak tadından yenmiyor çoğu zaman. Çok mübarek, zamanın ötesinde bir adam. Mark gibi ergenler için mesajlaşma aracı yapan hatta onu bile çalan insanların mültimilyarder olup, Time tarafından yılın insani seçildiği; Steve Jobs'un insanlığa 'dahi' diye yutturulmaya çalışıldığı; içinde yaşadığımız şu iki yüzlü çağda insanlık için bir şeyler yapan, parasını saçma sapan işlerle çarçur etmeyen ve Wired'daki röportajında okuduğumdan anladığım kadarıyla ciddi ciddi yakın zamanda kar amacı gütmeyen; sadece hayallerinin peşinden giden biri.

Basında, medyada kendisine bir Mark kadar yer verilmiyor. Şimdiye kadar Tesla Motors, Solarcity veya Spacex ile toplamda 10-20 tane media coverage gördüysem; Facebook hakkında bin tane görmüşümdür. Adam adeta bir underdog ve gram, bunun egosu bile yok.

★ ★ ★

Ayrıca gerçek fizikçi ve gerçek mühendis. Spacex'te mühendislerinin bazılarına özel oda, ofis alanı vermiş olmasına rağmen, kendisi bildiğin açıklıkta uzun bir masada oturur. Paypal ve Zİp2'yi kurduğu dönemlerde ise çalışanlara oda ve yatak verip kendisi fasulye çuvalında uyurdu.

Neresinden bakarsanız bakın, neyi örnek alırsanız alın. İşveren, iş adamı, yatırımcı, bilim adamı, fizikçi, mühendis, yenilikçi… Hepsinde başarılı, adeta 'insan değilim, başka bir varlık sayılırım' edasıyla sadece insanlığa hizmet etmeye yemin etmiş, bir beyin bulandırıcı kendisi.

Benimse kendisi ile ilgili son söylemek istediklerim, daha doğrusu araştırmalarım sayesinde edindiklerim ve anladıklarım şöyle: Bir kere çocukluğunda sosyal sermayenin saçma yapısından çok çekmiş dehalardan biri daha. Muhtemelen de devlet, piyasa, birey karmaşasını primatlar düzeyinde görüyor.

Zaman, enerji ve sermayeyi kazanmak için gereken emeği sarf etmiş. Kendi küçük deneyimlerimden yola çıkarak ifade etmem gerekirse "'Dark side'a geçsem silip süpürürüm ama anlamı kalmaz, nolur bana bunu yaptırmayın" diyor gibi. Sırf bu kafada olduğu için daha da saçma konuşma ve tartışmalara maruz bırakılacak, tam da bu yüzden jedi tarafında kalacak biri izlenimi yaratıyor bence.

Diyalektiğin neresinde olduğunu ve ne olduğunu bilmeye çalışan biri. Kendi ülkesi dahil, Türkiye'de de gömenlerin sözlerine bakarsak, güncel seçim hakkında söyledikleri ve yorumları ile ne kadar kaybolmuş olduklarını görebiliriz. Atatürk'ün izinden giden hiç kimse deli olamaz, sadece 'ilerici' olabilir. Söyleyeceklerim bu kadar. İnsanlığın geleceği için sevin bu adamı. ■

PELİN VE AŞKIN'A dillere destan düğün

Kalben Derneği Başkanı Pelin Çalışkanoğlu ile Autobella firmasının ortaklarından Aşkın Ekşi, uzun süre hafızlardan silinmeyecek bir düğünle ömür boyu mutluluğa 'evet' dedi

Oto bakım ve koruma hizmetleri alanında ilimizde de faaliyet gösteren Autobella firmasının ortaklarından Aşkın Ekşi, gönlünün prensesini nihayet buldu. Kalbini, Kalben Derneği'nin kurucu başkanı, güzeller güzeli Pelin Çalışkanoğlu'na kaptıran Aşkın Ekşi, 22 Nisan'da Divan İstanbul Asia Otel'de gerçekleştirilen dillere destan bir düğünle dünya evine girdi. Aşkın Bey ve Pelin Hanım'ın düğünü için aylar öncesinden başlayan hazırlıklar, ilimizin ilk organizasyon firması Arke Organizasyon tarafından yürütüldü.

MASAL DİYARINA DÖNÜŞTÜ

Sakarya Karasu'nun tanınmış ailelerinden Ömer ve Songül Ekşi çiftinin karizmatik oğulları Aşkın Ekşi ile İstanbullu Melike ve Süleyman Ak çiftinin güzel kızları Pelin Çalışkanoğlu, yaklaşık 1,5 yıl önce başlayan arkadaşlıklarını kusursuz bir düğün organizasyonuyla taçlandırarak, ömür boyu mutluluğa 'evet' dedi. Kalabalık bir davetli topluluğunun katılımıyla gerçekleşen düğünde her ayrıntı titizlikle düşünülmüştü. Arke Organizasyon'un sıra dışı süslemesiyle bir masal diyarına dönüşen salon, çiftin yakınlarıyla adeta dolup taştı.

Pelin ve Aşkın'ın en mutlu günü, 'gelin alma' merasimiyle başladı. Damat Bey tarafından davul-zurna eşliğinde evinden alınan Pelin Hanım, daha sonra nedimeleriyle birlikte Divan İstanbul Asia Otel'de kendisine ayrılmış olan daireye geçti. Burada düğün için hazırlanmaya başlayan Pelin Çalışkanoğlu'nun gelin başını İstanbul'un ünlü kuaför salonu Tarak'ın sahibi Erol Demirkaya; makyajını ise sanatçı Hülya Avşar'ın da birlikte çalıştığı, başarılı make-up artist Tahsin Eryılmaz yaptı. Saatler ilerleyip düğün saati yaklaştığında ise genç çiftin heyecanı doruğa çıktı.



Pelin ve Aşkın Ekşi çifti, ilk danslarını yaparken mutlulukları gözlerinden okunuyordu.

Tüm davetlilerin gelmesinin ardından salona alkışlar eşliğinde giren Pelin Hanım ve Aşkın Bey'in mutluluğu gözlerinden okunuyordu. Akay imzalı gelinliğinin içerisinde bir kuğu kadar zarif görünen Pelin Çalışkanoğlu ve damatlığı içerisinde oldukça karizmatik görünen Aşkın Bey nikah için kurulan platforma ilerlerken tezahüratların da coşkusu arttı. Nikah merasiminde güzel gelinin şahitliğini Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı İstanbul İl Müdürü Selim Çelenk ile Kanal 7'nin sahibi Zahit Akman üstlenirken; damat beyin şahitliğini Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Kocaeli İl Müdürü Bekir Yümnü; arkadaşları İbrahim Aşık ve Uğur Bıçakçı yaptı.

HAKAN BİLGİN DE GELDİ

Alkışlar arasında tamamlanan nikah töreninin ardından, salondaki eğlence hız kesmeden devam etti. Düğünde, Pelin Hanım ve Aşkın Bey'in yakın arkadaşı olan ünlü oyuncu Hakan Bilgin de genç çifti yalnız bırakmadı. Diğer konukların da çiçeği burnunda çifti tebrik edip hediyelerini sunmalarının ardından Divan Pastanesi tarafından hazırlanan muhteşem düğün pastası yine alkışlar eşliğinde kesildi. Düğünde sahne alan Hakan Bilgin-Çiğdem Gürel Bilgin orkestrası kulakların pasını silerken, pist bir an olsun boş kalmadı.

MATMAZEL COCO ŞOV YAPTI

Organizasyonun asıl sürprizi ise sona saklanmıştı. Gecenin ilerleyen saatlerinde, sahneye İstanbul'un ünlü kulübü Cahide'nin şov ekibi Matmazel Coco çıktı. Yaptıkları muhteşem şovla davetlileri kahkahaya boğan ekip, renkli görüntüler sergiledi. Pelin ve Aşkın'ın düğününü, Hakan Bilgin tarafından seslendirilen İzmir Marşı'nın hep bir ağızdan söylenmesiyle sona erdi. Genç çiftin, balayı için Güney Fransa sahillerine gideceği öğrenildi. ■



Pelin ve Aşkın Ekşi'nin düğünü Divan İstanbul Asia Otel'de gerçekleştirildi.

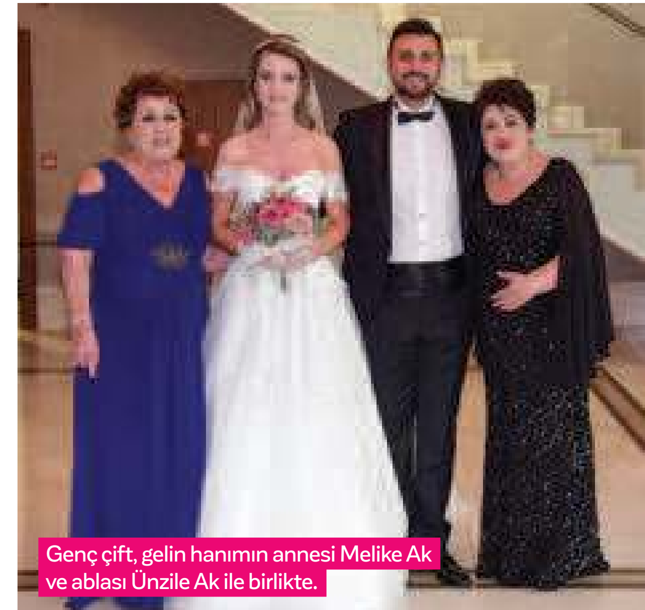

Gecenin ilerleyen saatlerinde sahneye çıkan Matmazel Coco ekibi, yaptıkları muhteşem şovla davetlileri kahkahaya boğdu.




Toyota Dumankaya Genel Müdürü Mehmet Ekşi ve Aşkın-Pelin Ekşi.


Gizem Çalışkanoğlu, Melike Ak, Aşkın Ekşi, Pelin Çalışkanoğlu Ekşi, Ünzile Ak, Ünal Ak, İrem Ak, İlknur Ak


Pelin ve Aşkın Ekşi çiftinin yakın arkadaşı olan ünlü oyuncu Hakan Bilgin ve eşi Çiğdem Gürel Bilgin de düğündeydi.


Genç çift, gelin hanımın annesi Melike Ak ve ablası Ünzile Ak ile birlikte.

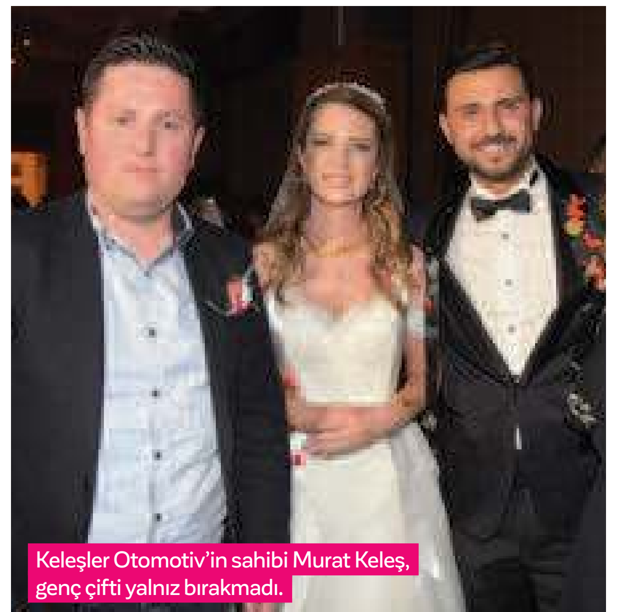

Esra-Mert Manav,Merve Güler, Yusuf Demir, Ufuk Kırdudu, Tahsin Eryılmaz, Mehmet Esen ve eşi, Özge Ceylan, Fatih Yasin Halil, Sedef Akşit, İlker Akşit.


Gelin hanım, evinden davul-zurna eşliğinde alındı.




Polen İstif, Orhan İstif, Aşkın Ekşi, Pelin Çalışkanoğlu Ekşi, Münevver İstif ve Ali İstif


Genç çift, Pelin Hanım'ın dayısı Ahmet Kocabaş ve yengesi Semra Kocabaş ile birlikte.


Keleşler Otomotiv'in sahibi Murat Keleş, genç çifti yalnız bırakmadı.


Aşkın Ekşi, ablası Feyza Ekşi Muti ve Cenk Muti ile birlikte.


Şükran Burcu


Autobella ortaklarından Orhan İstif, Feyza Ekşi Muti


Mustafa Kalyoncuoğlu ve Polen İstif




Songül Ekşi, Azime Ekşi


Keleşler Otomotiv'den Mert Gökçe, Enes Güray, Pelin Çalışkanoğlu Ekşi, Aşkın Ekşi ve Yavuz Çimenderoğlu


Mehmet Kaya ve eşi Fatma Kaya, genç çifti tebrik etti.


Gelin alma merasiminden sonra nedimeleriyle birlikte Divan İstanbul Asia Otel'e gelen Pelin Hanım, düğüne kendisine ayrılan dairede hazırlandı.


Ataberk Ekşi, Cenk Muti, Feyza Ekşi Muti, Pelin ve Aşkın Ekşi, Ömer Ekşi ve Songül Ekşi


Serpil Çolak, Osman Ata Türkoğlu


Auto King Türkiye Servisler Genel Müdürü Seyfullah Türkmen, Auto King Türkiye CIO'su Ayhan Dayoğlu, Auto King Türkiye Operasyon Müdürü İlker Şimşek




Aylin Akman, Birgül Yürüker, Atakan Akman


Nikah merasiminden sonra evlilik cüzdanlarını alan genç çiftin sevinci görülmeye değerdi.

Yiğit'e yakışır sünnet düğünü

Kain İnşaat'ın ortaklarından Cem Karaduman ile Yeşim Hanım'ın oğulları Yiğit, delikanlılığa ilk adımını güzel bir sünnet düğünüyle attı

HABER: **TAHA AHMET ÖZEL**

İlimizde başarılı projelere imza atan Kain İnşaat'ın ortaklarından Cem Karaduman ile Yeşim Hanım, 8 yaşındaki oğulları Yiğit'i sünnet ettirmenin mutluluğunu yaşadı. Atafen Koleji öğrencisi Yiğit, delikanlılığa ilk adımını görkemli bir sünnet düğünüyle attı. Wellborn Luxury Hotel'de gerçekleştirilen sünnet cemiyetine Karaduman çiftinin akrabaları, arkadaşları ve dostları katılarak mutlu günlerinde onları yalnız bırakmadı.

TANGO GÖSTERİSİ

Karaduman çifti gecede davetlileri kapıda karşılayarak örnek bir ev sahipliği sergiledi. Yiğit arkadaşlarıyla birlikte kendilerine ayrılan salonda palyaçolar eşliğinde keyifli vakit geçirirken, ablası Ceylin de kardeşini bir an olsun yalnız bırakmadı. Karaduman çiftinin tango gösterisiyle başlayan düğün, Pont Orkestrası'nın hareketli parçalarıyla devam etti. Düğüne katılan konuklar minik Yiğit'i takı yağmuruna tutarken, aileye de hayırlı olsun dileklerini iletti. ■

Yeşim-Cem Karaduman çifti, kızları Ceylin ve oğulları Yiğit ile birlikte.



Alper Önoğlu, Nazan Önoğlu, Çağrı Özkök, Neslihan Özkök, Taner Önoğlu

Cem Karaduman, Basri Karaduman, Yiğit Karaduman, Yeşim Karaduman, Nazmiye Karaduman

Ceyhun Özer, Alper Sinanoğlu, Emre Gündoğdu, Taner Sarıbek, Pınar Sarıbek, Göksu Sinanoğlu, Katya Gündoğdu, Tuğba Özer


Hürer Ercan, Çiğdem Ercan


Çiğdem İşbilen, Erdem İşbilen


Serpil Çolak, Zeynep Akar


Işıl Karadayı Atmaca, İlhan Atmaca


Yaşar Cenk Ergin, Yasemin Ergin


Barış İncir, İnci İncir, Mehmet İncir, Vildan İncir


Nursu Memik, Ömür Memik


Duygu Tüfekçioğlu, Mert Tüfekçioğlu


Damla Sert, Yağmur Sert


Ayşegül Kalyoncu, Salih Kalyoncu


İnci İncir, Dilek Karaaslan


Fatma Ayaoku, Hasan Ayaoku


Neslihan Özkök, Çağrı Özkök


Suzan Ercan, Alper Ercan


Nazan Önoğlu, Alper Önoğlu


Alp Kurtaran, Hande Kurtaran, Günkut Kurtaran, Berk Kurtaran


Derya Tokkuşoğlu, Lütfi Tokkuşoğlu


Arda Üstbilen, Burak Üstbilen, Serap Üstbilen


Ece Sarıbek, Pınar Sarıbek, Taner Sarıbek, Efe Sarıbek


Hakan Tan, Buket Tan



Banu ve Onur Çaklı çifti, 2 yıllık birlikteliklerini evlilikle taçlandırdı.

BANU VE ONUR'A ÇİFTE DÜĞÜN

Banu Yıldız ile Onur Çaklı, 2 yıllık birlikteliklerini çifte düğünle taçlandırdı. Çift, İzmir'den sonra The Ness Otel'de gerçekleşen şık düğün merasiminde mutluluğunu sevenleriyle paylaştı

HABER: **EYLEM SELVİ ARI**



Muhsin Tulum, Berna Tulum, Aynur Çaklı, Necmi Çaklı, Ayça Çaklı

TÜPRAŞ'ta işyeri hekimi olarak görev yapan Necmi Çaklı ve zarif eşi Aynur Hanım'ın yakışıklı oğlu Onur Çaklı ile turizmci Şehbal Yıldız ve inşaat sektöründe faaliyet gösteren Hikmet Yıldız çiftinin güzel kızları Banu Yıldız, 2 yıldır süren mutlu birlikteliklerini çifte düğünle taçlandırdı.

Enerji sektöründe çalışan Onur Çaklı ve güzel öğretmen Banu Yıldız, İzmir'de gerçekleşen ilk düğünden sonra, The Ness Otel'de ikinci bir düğün daha yaparak mutluluklarını Kocaeli'deki sevenleriyle paylaştı.

Organizasyonu Arke Organizasyon tarafından gerçekleştirilen ve şık bir kokteylle başlayan düğünde, TÜPRAŞ yöneticileri ve çalışanları da hazır bulundu. Misafirlerin kokteyl salonunda, damat beyin annesi Aynur Çaklı, kız kardeşi Ayça Çaklı ve gelin hanımın ablası Berna Tulum tarafından karşılanmasının ardından düğün merasimine geçildi.

İLK DANS HEYECANI

Düğün salonuna alkışlar ve tezahüratlar arasında giren mutlu çift, ilk danslarını heyecan içinde yaptı. Daha sonra davetlilerin arasına katılan Banu ve Onur Çaklı çifti, konuklarıyla yakından ilgilendi.

Pasta kesiminin ardından takı merasimine geçildi. Adeta takı yağmuruna tutulan çift, kendilerini yalnız bırakmayan dostlarına, akrabalarına teşekkür etti.

Keyifli müzikler eşliğinde gecenin ilerleyen saatlerine kadar hem sohbet eden hem de eğlenen davetliler, genç çifte bir ömür mutluluk diledi.

Gelin hanımın görevi nedeniyle balayını temmuz ayına bırakan Banu ve Onur Çaklı çifti, bundan sonraki yaşamlarını İzmir'de sürdürecek. ■


Savaş-Tuğçe Lenger çifti ve minik oğulları Kuzey


Sevgi ve İdris Çınar


Bahar ve Vedat Ufakel


Alara Wichard, Berna Kulan


Ömer Faruk ve Ayşen Gerek


İrem ve Mete Çaklı


Hüsniye ve Kadir Dağdemir


Nurcan ve Feyzullah Sanıvar


Tugay Karagören ve Ekin Ardanuç


Pelin Sivrikaya


Zeynep Mutlu, Zehra Bayraktar, Hülya Soykal, Ayten Hatipoğlu, Seher Çatak, Birsel Yıldırım ve Zuhal Çebi


Furkan ve İrem Kaymaklı, Selma ve Hayrettin Bilgisu


Aleyna Sivrikaya, Şirin Sivrikaya


Ece ve Kadir Musaoğlu


Ferah ve Tuncay Acar


Betül Güven Helvacı, Ercüment Helvacı, Esra Yüksek


Recep ve Nuray Tepebaşı


Hasan Keskinkılıç, Nuray Keskinkılıç ve Turgay Candemir


Ebru Kulan Wichard, Alara Wichard, Kess Wichard


TÜPRAŞ eski Genel Müdürü Yavuz Erkut ile eşi Saniye Erkut


Hümeyra Çalman, Hava Demirtürk, Emine Çalışkan


Fettane ve Mustafa Sayın


Bilge Girgin, Yurdanur Yaman, Candan Kutluel


Çocuklar balon boyama oyununda çok eğlendi.



23 NİSAN ETKİNLİĞİNDE ÇOCUK KASABASI FARKI

Her yıl, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda büyük ses getiren organizasyonlara imza atan Çocuk Kasabası Butik Anaokulu, bu yıl da farkını ortaya koydu. Kurum, kampüs içerisinde düzenlediği 23 Nisan festivaliyle miniklere unutamayacakları bir gün yaşattı HABER: **EYLEM SELVİ ARI**

Eğitim kalitesi ve doğanın içindeki kampüsüyle ilimizin en prestijli okul öncesi kurumlarından biri olan Çocuk Kasabası Butik Anaokulu, her yıl olduğu gibi bu yıl da 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı muhteşem bir organizasyonla kutladı. Okulun Başiskele'de bulunan kampüsünde gerçekleşen etkinliğe katılım çok yoğundu. Bu yıl 6'ncısı düzenlenen 23 Nisan etkinliklerine aileleriyle birlikte gelen çocuklar doyasıya eğlendi. Okulun yönetim kurulu başkanı Halil İbrahim Kahraman, yönetim kurulu üyesi ve kurucu müdür Ayşenur Kahraman Aytekin ile yönetim kurulu üyeleri misafirlerini en iyi şekilde ağırladı.


Kurulan eğlence parkurlarında aileleriyle keyifli vakit geçiren çocukların kahkahaları görülmeye değerdi.

Çocukların hafızasında milli bayram şuurunu oluşturmak için yapılan etkinlikte, çocuklar bayramlarını en güzel şekilde kutladı. Bando eşliğinde başlayan organizasyon, İstiklal Marşı'nın hep bir ağızdan okunmasıyla devam etti. Ardında çocuklar kendilerine verilen kırmızı beyaz balonları gökyüzüne bıraktı ve gökyüzü bir anda al bayrağımızın renklerine boyandı. Hareketli müzikler eşliğinde etkinlik alanlarına koşan çocuklar; kurulan mini havuzda balık yüzdürdü, pişmaniye yaptı, mini kafede ikramlardan tattı, zipline'da adrenalin yaşadı, kaydıraklarda kaydı, boyama yaptı, kâğıttan kumaşlarla terziliğe soyundu, dergi-gazete parçalarından kolajlar oluşturdu, inşaat malzemeleri alanında kuleler yapmaya çalıştı, öğretmenleri eşliğinde geleneksel çocuk oyunlarını oynadı.

Çocuk kahkahalarının havada uçuştuğu etkinliklerde aileler de çocuklarıyla birlikte eğlendi. Çocuklarının mutluluğunu gören anne-babalar, onların şen gülücükleriyle mutlu oldu. İkramları afiyetle yiyen katılımcılar, etkinlikten çok memnun kaldı. Etkinlikte, Çocuk Kasabası'nın 500 kişilik alanı tamamen doldu. Hem çocukların hem de ailelerin doyasıya eğlendiği etkinliğe Kocaeli Life Dergisi, BİC, Hayat Kimya, Aile Konak, BBS İnşaat, Datapoint Yazılım, Hokka, Harput Dibek, Üzmezler Kırtasiye, İpek Pişmaniye, C.E.S Özel Çocuk ve Eğitim Sağlığı, Beşüzzi, Pearson, Jovi, Erba Karavan, Tarhun Catering sponsor oldu. Sponsorların açtığı stantlarda eğlenen çocuklar bir dahaki 23 Nisan'ı iple çektiklerini söyledi. ■





Geleneksel çocuk oyunlarının da oynadığı etkinlikte çuval yarışması büyük ilgi gördü.



Çocuk Kasabası Butik Anaokulu Yönetim Kurulu Üyesi ve Kurucu Müdürü Ayşenur Kahraman Aytekin ile kızı Ayşenaz.



Hilal Ergelen ve kızı Arya ile Emel Tandoğan ve kızı Melike etkinlikte çok eğlendi.



Tuğba Bulut ve güzel kızı Sidelya



Ege ve Emir Çatalkaya, birlikte çok eğlendi.



Çocuk Kasabası Butik Anaokulu Yönetim Kurulu Üyeleri Şule Elif Demircioğlu, Ayşenur Kahraman Aytekin, Zeynep Kahraman Doğan, Hasan Doğan ve çocukları Tura Doğan.



Öğretmenleri eşliğinde oyunlar oynayan çocuklar, unutamayacakları bir gün yaşadı.





Fatma Fırat ve minik kızı Ekin



Erhan-Hilal Cengiz çifti kızları Deren Nur, Türkan Cengiz ve yeğenleri Doruk Akdeniz ile birlikte



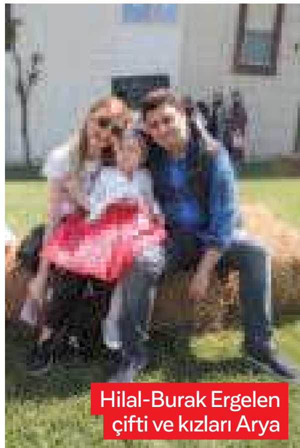
Sezgin-Selma Tiryaki çifti ve şirin kızları Melisa



İlknur Zerengök ile çocukları Kaan ve Doruk



Melek Ilgar ve Kürşat Ilgar



Hilal-Burak Ergelen çifti ve kızları Arya



Saadet ve Cumhur Cesur çifti, oğulları Aras Cesur ile birlikte.



Tuba Tabanlı Zatreh ve dünyalar tatlısı kızı Alya Zatreh



Evren-Figen Eyüboğlu ve kızları Alya ile Ela



Funda Durmaz, yakışıklı oğulları Ömer Ali ile Yusuf



Deniz-Murat Düzkesen, oğulları Batın Alp ve Tuğçe Dönmez



Pınar İşkodra ve İpek Sena İşkodra





Hilal Torunoğulları ile güzel kızı Su



Hülya-Osman Selçuk Sarıoğlu, çocukları Ahmet Efe ve Melis Duru ile birlikte.


Boyama kitaplarını boyamak için birbirileriyle yarışan çocuklar, yeteneklerini konuşturdu.



23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda miniklerin hepsi kırmızı-beyaz renklerde giyindi.


Elif Canaz, kızları Tuğba Meryem ve Zeynep


İbrahim Kahraman, kızı Zeynep Kahraman Doğan ve torunu Tura.


Gökhan-Duygu Çatalkaya çifti ile çocukları Emir ve Ege


Nihan Sarı ve oğlu Teoman


Banu Kavan ve yakışıklı oğlu Demir Kavan


Pınar Gönenç ve sevimli kızı Irmak


Mehmet-Nermin Öztürk çifti, çocukları Kevser ve Miraç Mirza Öztürk

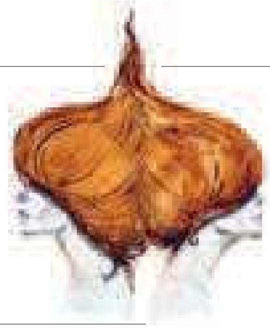

Sevda Yıldırım, Ahmet Yıldırım


Çocuklar, kurulan stantta pişmaniye çekti.


Berrak Kesicioğlu, şenlikte doyasıya eğlendi.


Merve Kalkan ile kızı Mina Elif

Haziran ayı burcu: **İkizler**



22 MAYIS - 22 HAZİRAN

Hayatınızın her alanında biraz daha ciddiyet içerisinde olacaksınız. Yaşınız kaç olursa olsun, içinizde büyümek bilmeyen bir çocuk var ve bu çocuk ön plana çıktığı zamanlarda yaşantınızdaki çoğu sorumluluğunuzu görmezden gelebiliyorsunuz ki bu da çekmiş olduğunuz zorlukların, karşılaştığınız engellerin en büyük nedeni. İstediğiniz zaman istediklerinizi yapmaktan biraz olsun vazgeçmelisiniz. Her istediğinizin her zaman olmayacağının artık bilincine varmanız daha doğru olacaktır. Gerek iş gerekse de eğitim hayatınızda artık neler başarabileceğinizin farkında varın. Şundan emin olabilirsiniz, yıl içerisinde iş veya eğitim hayatınızda ortaya koyacak olduğunuz her türlü mücadeleden büyük kazanımlar elde edebilirsiniz.

Sorumluluklarınızdan kaçmayacağınız ve hayatın gerçeklerini net bir şekilde göreceğiniz için sosyal hayatınızdan uzaklaşma ihtimaliniz var ancak bunu kendinize dert edinmeyin. Yılın sonlarına doğru olumlu adımlar atacak, size faydası dokunacak çalışmalara yoğunlaşacaksınız. Zorlanacaksınız, sıkıntı çekeceksiniz ancak bu tarz durumları kafanıza takmaya devam etmemelisiniz. Değerlendirmeniz gereken uzunca bir süreç var önünüzde. 2018 yılının her açıdan kıymetini bilmelisiniz. Yıl sonunda geriye dönüp baktığınızda pişmanlığınız olmamalı. İş hayatınızda belirli bir hedefiniz ve hayaliniz var, olması da iyi. Gözünüzü hedefinize çevirdiğiniz zaman karşınıza ne gibi sorunlar

KOÇ



21 Mart- 20 Nisan

Gökyüzünde kirli dolunay var, bu ayı oldukça yoğun geçireceksiniz. Dostlarınızın, arkadaşlarınızın unutmadığı geçmiş hikayeleri bolca dinleyeceğiniz bir ay olacak. Finansal olarak zorlanacaksınız. Borçlarınızı ödemek için bolca çaba harcayacağınız bir zaman dilimi sizi bekliyor. Ancak endişe etmeyin, her şeyi düzene sokuyorsunuz. Çevrenizdeki insanları daha yakından tanıma fırsatınız olacak ve şaşıracaksınız, insanların göründükleri gibi olmadıklarını bir kez daha anlayacaksınız. Haziran ayının en önemli yanı insanların para için neler yapabileceğini görmeniz olacak. Bu süreçte tanıdığınız insanlardan uzaklaşmanız söz konusu.

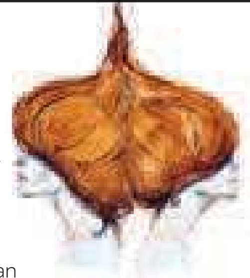
BOĞA



21 Nisan-21 Mayıs

Haziran ayı boyunca üzerinizde bir rehavet hissedeceksiniz. Mayıs ayında bazı kararlar aldınız ve bu kararları uygulamak konusunda kendinizden çok emindiniz ancak Neptün'ün geri hareketi nedeniyle huzursuzluk hissedecek, harekete geçemeyeceksiniz. Toplumda yer aldığınız konum, arkadaşlık ilişkileriniz ve bakış açınızda değişimler yaşanabilir. Kabuğunuza çekilebilir, hayatınızı gözden geçirebilirsiniz. İçinizdeki huzursuzluğu atmak için evinizde bir takım değişiklikler yapabilirsiniz. Bu değişiklik sadece evde kalmayacak stilinizi, saçınızı değiştirebilir, dış görünümünüze önem vermeye başlayabilirsiniz.

İKİZLER



22 Mayıs- 22 Haziran

Gökyüzü bu ay maddi olarak önünüze pek çok fırsat çıkarıyor ancak borçlu bir dönem sizi bekliyor. Endişeli bir süreç geçirmek istemiyorsanız borç yapacak olaylardan, durumlardan uzak durmaya bakın. Bu ay toprak burcunda gerçekleşecek olan kirli dolunay sayesinde çevrenizdeki insanların sizin için ne düşündüğünü öğreneceksiniz. Kendiniz ön plana çıkarabileceğiniz bir ay sizi bekliyor. Kariyer hayatınızda yavaş ama emin adımlarla ilerleyeceksiniz. Uzun zamandır tanıdığınız ancak sık sık görüşemediğiniz kişilerle organizasyonlara katılabilirsiniz. Bu durum kilo almanıza neden olabilir. Sağlıklı bir beden için beslenmenize dikkat etmelisiniz.

TERAZİ



23 Eylül-22 Ekim

Bu yaz gündeminiz oldukça sıcak. Değişen kararlar, iptal edilen işler, tutulmayan sözler sizi bekliyor. Gündelik problemlerin artmasından hoşnut olmayacaksınız. Zor meselelerle savaşmak sizin yapınızda var ancak bu kez ruhunuz biraz yorulabilir. Öncü etkide meydan gelen kirli dolunay son dakika sürprizlerini beraberinde getirecek. Bu ay huysuz ve alıngan yanınız kontrol etmekte güçlük çekebilirsiniz. İş yaşamınızda güzel fırsatlar var, imkanları değerlendirme şansınız olacak. Kirli dolunay; nerede yanlış yaptınız, hangi konularda eksik kaldınız gibi sorularla sizi baş başa bırakacak. Ruhsal olarak bunalacaksınız, sağlığınız için kısa yolculuklara çıkmakta fayda var.

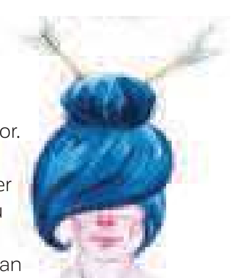
AKREP



23 Ekim-21 Kasım

Gökyüzü, aklınızı karıştıranlara net bir cevap vermeniz gerektiğine dair işaretler veriyor. Sorumluluk verdiğiniz insanların, görevlerini yerine getirmemesi canınızı sıkabilir. İş yaşamınızda çok önemli değişiklikler yaşayabilirsiniz. Bu süreçten yararlı çıkacaksınız. İlişkileri olan Akrep burçları partnerleriyle hoş zaman geçirecek. Eğer bekar iseniz gönlünüze taht kuracak biriyle karşılaşabilirsiniz. Kalbinizin varlığını size yeniden hissettiren kişi varlıklı bir ailenin üyesi olabilir. Maddi geliri yüksek olduğu için pahalı jestler hazırlayabilir. Bu ilişkiyle birlikte çevreniz de bir anda değişebilir. Güzel bir döneme giriyorsunuz, fırsatları doğru kullanırsanız hedeflerinizi gerçekleştirebilirsiniz.

YAY



22 Kasım-21 Aralık

Tutkulu bir haziran ayı sizi bekliyor. Cazibeniz gözden kaçmayacak. Sizi beğenen insanların sayısı her geçen gün artıyor ve siz de bunu fark ediyorsunuz. Yalnız bir Yay burcu iseniz hiç aklınızda olmayan kişilerin size olan ilgisine maruz kalabilirsiniz. İşinizle ilgili yoğun bir döngü sizi bekliyor. Meslektaşlarınızla ilişkileriniz hayli yorucu olabilir. Kalbinizde yeni filizlenen aşk da endişelerinizi artırabilir. Geleceğe dair planlarınızda en yakın arkadaşlarınıza danışıp fikir almak isteyebilirsiniz. Karşınıza çıkacak fırsatları değerlendirmek tamamen sizin elinizde. Yeni bir dil öğrenebilir, farklı mesleki programlara dahil olabilirsiniz. Eşinizle ya da sevgilinizle aynı fikirde olmadığınız konularda tartışmalar olabilir, zamana bırakın.

çıkarsa çıksın üstesinden gelmenizi sağlayacak zihinsel ve fiziksel yeteneğe sahipsiniz. Sahip olduğunuz yeteneklerin kıymetini bilin. Şu sıralar iş ve kariyer hayatınızda ufak da olsa bir gerileme yaşanacak. Hedeflediğiniz konuma hızla ilerlerken duraklama sürecine gireceksiniz. Cesaret söz konusu olduğunda sizin için sadece lafta kalan bir kavram. Aklınızda iş ve kariyer hayatınızla ilgili çok güzel fikirler olmasına rağmen bir türlü harekete geçemiyorsunuz.

AŞK HAYATINIZA DİKKAT

İçinde bulunduğumuz yılın aşk hayatınıza doğrudan ve en önemlisi köklü etkilerde bulunacağını düşünüyorsanız beklentileriniz karşılıksız kalabilir. Jüpiter, hiç beklemediğiniz ve özellikle aşktan yana ümidinizi kestiğiniz anda karşınıza sizi etkileyecek, içinizdeki tutkunun yeniden alevlenmesini sağlayacak kişiyi karşınıza çıkaracak. Ancak bağımsızlık ve özgürlük ihtiyacınız yeniden alevlenmeye başlayacağı için birlikteliğinizden uzaklaşma ihtimaliniz söz konusu. Aşk hayatınızda köklü değişikliklere yönelmeden önce hislerinizi ve düşüncelerinizi birlikte olduğunuz kişiyle paylaşmayı düşünebilirsiniz. Hem mantığınızı hem de duygularınızı kullanmaya ihtiyacınız olacak. Yalnız olan İkizler burcu insanları, eğitim veya iş hayatınıza devam ediyorsanız yakınınızda olan bir kişi size karşı sandığınızdan daha farklı duygular beslemekte. Kısa zaman içerisinde de bunu fark edecek aranızda bu konuyla ilgili konuşmalar gerçekleştireceksiniz. Aşk ve ilişki hayatınızla ilgili konularda temkinli olmalısınız.

KENDİNİZE ZAMAN AYIRIN

Sağlığınıza dikkat etmelisiniz. Sorumlulukların arttığı zamanlarda zihinsel olarak kısıtlama yaşamanız gayet normal. Ruhsal açıdan kendinizi iyi hissetmiyorsanız kendinize biraz daha zaman ayırmanızı öneririz. Dinlenmeniz şart ve göz ardı edilemez. Şu an devam etmekte olan bir sağlık sorununuz varsa hiç zaman geçirmeden doktorunuza görünmelisiniz. Kas ağrılarınız artma ihtimali söz konusu. Spor yapmanız gerekiyor. Yılın sonlarına doğru ise mideniz hassaslaşacak. Yediklerinizin ve içtiklerinizin dokunma ihtimali var.

YENGEÇ



23 Haziran- 22 Temmuz

Bu ay ortaklıklar, miras ve para konuları gündeminizi meşgul edecek. Ailesine düşkün bir Yengeç burcu olarak aile fertlerinizin hakkını sonuna kadar savunacaksınız. Dolayısıyla kısa vadede uzun ve kalıcı sonuçlar alacağınız bir ay sizi bekliyor. İlişkilerinizin hassasiyet kazandığı bir döneme giriyorsunuz. Daha duyarlı olduğunuz için savunma geliştirdiğiniz konular artış gösterebilir. Yılın ilk günlerinde olduğu gibi iç dünyanıza dönmek isteyebilirsiniz. Sevgi alışverişinde hata yapan tarafı ararken kendinizle yüzleşmeniz mümkün olabilir. Hayatta en kıymetli şeyin sağlık olacağını anlayacağını bir döneme giriyorsunuz. Kirli dolunay sizi daha açık yürekli ve kararlı hale getirecek.

ASLAN



23 Temmuz-22 Ağustos

Hayatınızın en verimli dönemindesiniz. Yeniay dolayısıyla beklenmedik bir anda iletişiminizin koptuğu insanlar tekrar karşınıza çıkabilir ancak bu durum pek hoşunuza gitmeyebilir. Sıkıntılı insanlarla meşgul olabilirsiniz ancak cesaretiniz bu zorlu dönemleri aşmanıza yardımcı olacak. Yine bu dönem aile mirası, hukuksal boyuta tanışınmış tazminat konuları, kredi borcu gibi konular gündeminizi meşgul edebilir. Bu süreçte kafa yorgunluğu yaşayacaksınız aman kendinizi ihmal etmeyin! Gökyüzü rotasını duygusal bir döngüye çevirirken bardağın dolu tarafını görmeye ihtiyacınız olacak.

BAŞAK



23 Ağustos-22 Eylül

Enerjiniz yükseliyor ve sürprizlerle dolu bir ay sizi bekliyor. Bu süreçte yaptığınız çalışmaları ya da hobileri paraya çevirebilirsiniz. Ödemeniz gereken borçlar varsa haziran ayında rahatlama şansı bulabilirsiniz. Yeniayın ayın ikinci yarısından itibaren yaşayacaklarınıza inanmayacaksınız. İlişki yaşamınızda partnerinizle birbirinizi anlamakta güçlük çekeceğiniz bir süreç yaşayacaksınız. İlişkilerini geleceğe taşımak isteyen başka burçlarının kaygıları artıyor. Yalnızsanız eğer Neptün retrosu hayatınıza birini dahil edebilir. Bu dönem tanışacağınız kişilerle uzun vadeli ve kaliteli arkadaşlıkları kurabilirsiniz. Kirli dolunay, aklınızın ucuna gelmeyecek olaylar, tesadüfler ve karşılaşmalara sahne olacak.

OĞLAK



22 Aralık-21 Ocak

Geçmişten gelen konularla ilgili bir hesaplaşma sürecine gireceksiniz. Artık hayatınızda neyi isteyip neyi istemediğinizi netleştireceksiniz. Sosyal ilişkilerinizi yoluna sokmakta güçlük çekebilirsiniz. Kariyer ve para evinizde ise her şey yolunda gidecek. Maddi konulardaki kaygılarınızı yeniyorsunuz. Duygusal hayatınızda moralsiz olsanız da kariyer hayatınızda emin adımlarla ilerliyorsunuz. Para kazanma konusundaki tüm sıkıntılar, aksilikler tarihe karışacak. Çevrenizdeki insanlardan iş yaşamınızla ilgili övgüler duyacaksınız. Tabii bu süreçte siz de değişecek ve katı tutumunuzu tamamen ortadan kaldıracaksınız.

KOVA



22 Ocak-19 Şubat

Aslında ne kadar da araştırmacı biriymişsiniz, işte bu yönünüzü yeniden keşfedeceksiniz. Yaşananlar karşısında kimin haklı kimin haksız olduğunu araştırırken bulacaksınız kendinizi ve bu sırada sizi anlayan kimsenin olmadığı düşüncesine kapılacaksınız. İçinize kapanmayın, derdinizi anlatın ki derman bulasınız. Bazı sıkıntılar konuşmadan dağılmıyor. Kaygılarınızdan uzaklaşmak için imajınızı değiştirebilir, estetik operasyonlara yönelebilirsiniz. Ancak sonrasında pişmanlık olacak, dikkatli olun, karar verirken iyice düşünün. Evli ya da bekar olun fark etmeyecek, bu ay çevrenizdeki insanların sevgisini analiz edeceksiniz.

BALIK



20 Şubat-20 Mart

Hızınızı kesecek, motivasyonunuzu kıracak gecikmelere hazırlıklı olun. Bu ayı yeniden planlayın çünkü Mars gerilemesi ve kirli dolunay sizi bekliyor. Mücadele gezegeni Mars, karar almanızda ve uygulamaya geçmek konusunda sizi zorluyor. Hedeflerinizi askıya alabilirsiniz. Düşünmediğiniz, tahmin etmediğiniz olaylar yaşayabilir, 'yapmam' dediklerinizi yapabilirsiniz. İş yaşamınızda geçmiş yıllarda çok sevdiğiniz mesleğinizi bıraktıysanız dönüşler olabilir. Neptün retro yaparken duygularınıza hakim olmakta zorlanabilirsiniz. Küsen, kırılan, aldatılan arkadaşlarınıza bir psikolog gibi teselli vereceksiniz. Sağlık konusunda ise ufak tefek kazalara maruz kalıp, operasyon geçirebilirsiniz.

TARZ SAHİBİ ŞIK DETAYLAR...